



MUSZELKOWE PŁOTECZKI

Nr 1
JESIEŃ 2022/2023

GAZETKA PRZEDSZKOLA 417 W WARSZAWIE



REDAKTORZY:

Agata Korycka
Anna Zambrzycka
Barbara Knobloch
Żaneta Hardej-Orlicz



Rozpoczął się kolejny nowy rok szkolny 2022/2023.

Witamy wszystkich, a w sposób szczególny Rodziców,
których dzieci zaczęły uczęszczać
do naszego przedszkola od września.

Oddajemy do Państwa rąk kolejny numer naszej gazetki
przedszkolnej „Muszelkowe Ploteczki”. Przedstawiamy
w niej istotne informacje związane z organizacją nowego
roku szkolnego w naszym przedszkolu.

Dyrektor oraz Personel Przedszkola 417



KALENDARZ IMPREZ



Wrzesień

- 16.09.2022r. - 29. Akcja „Sprzątanie Świata”
- 16.09.2022r. - Koncert muzyczny - altówka
- 20.09.2022r. - Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka - imprezy w grupach
- 23.09.2022r. - „Powitanie jesieni” - imprezy w grupach (dzień pomarańczowo-brązowy)
- 29.09.2022r. - Warsztaty LABOLO nt. „Gazy - kilka sposobów na nadmuchiwanie balonów” - grupa III, IV, V, VI

Październik

- 10.10.2022r. - Dzień drzewa
- 14.10.2022r. - Koncert muzyczny - perkusja
- 14.10.2022r. - Dzień Nauczyciela
- 21.10.2022r. - Teatrzyk „Przygody jesiennego języka” Warszawski Koliberek
- 25.10.2022r. - Dzień Szewca
- 27.10.2022r. - Warsztaty LABOLO nt. „Archimedes - kto to taki?” - grupa III, IV, V, VI

Listopad

- 04.11.2022r. - Pasowanie na przedszkolaka - Gr. I, Gr. II
- 10.11.2022r. - „Dzień Niepodległości” - uroczystość przedszkolna
- 18.11.2022r. - Koncert muzyczny - akordeon
- 24.11.2022r. - Warsztaty LABOLO nt. „Gęstość” - grupa III, IV, V, VI
- 25.11.2022r. - „Dzień Pluszowego Misia” - imprezy w grupach
- 25.11.2022r. - Teatrzyk „Poszukiwanie gwiazdki Eufemii” Matryba

JESIENNE INSPIRACJE



„Jesienią, jesienią
sady się rumienia,
od czerwonych jabłuszek
i soczystych gruszek”.

Jesień to piękna pora roku ofiarująca różnorodność barw i bogactwo „darów przyrody”.

Daje ona szczególnie dużo pomysłów naszym „małym artystom”. Dzieci bardzo chętnie zgłębiają tajniki jesiennych przyrody, podziwiają piękno krajobrazu, zbierają i gromadzą jesiennie skarby, zapoznają się z rodzajem prac wykonywanych w ogrodzie, polu i sadzie.

Jesień uwodzi kolorami i zapachami, a stworzenie jesiennych dekoracji może być znakomitą zabawą dla całej rodziny. W weekend warto wybrać się na spacer do parku czy lasu. Ruch na świeżym powietrzu na pewno sprawi dużą przyjemność zarówno dzieciom jak i rodzicom. Zachęćmy dzieci do zbierania owoców, warzyw jesieni, kasztanów, żołądki czy liści. Po powrocie do domu można wyczarować z nich wspaniałe prace czy dekoracje.

Zachęcamy Państwa do ZABAWY ZE swoim DZIECKIEM darami Jesieni i WZIĘCIE UDZIAŁU w konkursie artystyczno-konstrukcyjnym „Jesienna ikebana”. Powstałe prace PRZESTRZENNE można PRZYNOSIĆ do PRZEDSZKOŁA do dnia 28 października.

Z PRZYNIESIONYCH prac ZOSTANIE utworzona jesienna wystawa.

Regulamin konkursu

"Park w czterech porach roku"

- konkurs fotograficzny



Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie fotograficznym: „**Park w czterech porach roku**”, adresowanym do dzieci i Rodziców z Przedszkola nr 417 w Warszawie.

ORGANIZATOREM KONKURSU JEST
PRZEDSZKOLE 417 W WARSZAWIE

Osoby koordynujące: Agata Korycka, Anna Zambrzycka, Justyna Czerkiewicz,
Barbara Knobloch

Cele konkursu:

- rozwijanie umiejętności obserwacji oraz wrażliwości artystycznej,
- ukazanie piękna zmieniającego się w ciągu roku krajobrazu parku, w odsłonach czterech pór roku,
- rozwijanie kreatywności i motywowanie do doskonalenia umiejętności fotograficznych,
- poszukiwanie wyjątkowych miejsc oraz zachęcanie do odkrywania na nowo miejsc powszechnie znanych,
- upowszechnianie i popularyzacja fotografii jako dziedziny sztuki i jednej z form artystycznego wyrazu,
- włączanie rodziców i opiekunów dzieci w działania wychowawczo - dydaktyczne przedszkola.

Regulamin

1. Temat konkursu fotograficznego: „**Park w czterech porach roku**”.
2. Konkurs skierowany jest do dzieci z wszystkich grup Przedszkola nr 417 wraz z Rodzicami.
3. **Konkurs składa się z 4 etapów:**
 - Etap I: **Jesień** (wywołane zdjęcie należy dostarczyć od 03.10.2022r. do 25.11.2022r.)
 - Etap II: **Zima** (wywołane zdjęcie należy dostarczyć od 05.12.2022r. do 24.02.2023r.)
 - Etap III: **Wiosna** (wywołane zdjęcie należy dostarczyć od 06.03.2023r. do 21.04.2023r.)
 - Etap IV: **Lato** - Finał konkursu (wywołane zdjęcie należy dostarczyć od 01.05.2023r. do 12.06.2023r.)Zadaniem uczestnika (dziecka i rodzica) konkursu jest wykonanie zdjęcia wybranej części krajobrazu parku (drzewo, krzew, polana, itp. - za każdym razem to samo miejsce) i dostarczenie jej w wyżej określonym terminie.
4. Każdy uczestnik wykonuje 4 fotografie konkursowe (**jesień, zima, wiosna, lato**).
5. Uczestnicy wezmą udział w finale konkursu pod warunkiem dostarczenia wszystkich czterech zdjęć konkursowych.
6. Każde zdjęcie powinno zawierać metryczkę: **temat konkursu, tytuł zdjęcia, imię i nazwisko dziecka oraz nazwę grupy** do której dziecko uczęszcza.
7. Wykonane zdjęcie należy przynieść do przedszkola oraz przekazać je nauczycielowi w grupie.
8. Fotografie zgłaszane na konkurs nie mogą naruszać praw autorskich, w tym w szczególności dóbr osobistych osób trzecich, a także ogólnie przyjętych norm obyczajowych.
9. Konkurs trwa od **03.10.2022r. do 12.06.2023r.**
10. Oceny fotografii konkursowych dokona komisja powołana przez organizatorów konkursu.
11. Wykonane fotografie zostaną wyeksponowane na terenie Przedszkola nr 417.
12. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz ciekawą niespodziankę.

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU 😊

PRZEZ DZIURKĘ OD KLUCZA

WIEŚCI Z GRUPY I „SŁONECZKA”



To My!!! Słoneczka!!! Jest nas 22 rozpromienionych maluszków w tym 10 dziewczynek i 12 chłopców. Szybko przyzwyczailiśmy się do Pań, do naszej sali, w której każdy ma swoje miejsce przy stoliku, swoją półteczkę ze znaczkiem oraz nowych kolegów i koleżanki. Poznajemy też organizację dnia panującą w przedszkolu: śniadanie, zabawa, wyjście na podwórko, obiad, leżakowanie... a do tego: ustawianie się w rzędzie, w parach, w kole... uff... to wcale nie takie proste. Są jeszcze zasady których uczymy się przestrzegać: dzielenie się zabawkami, czekanie a swoją kolej... tak trzeba... a tak nie wolno... dużo tego i czasem Panie muszą jeszcze przypominać, ale jesteśmy bystrzaki i szybko się nauczymy.

Łzy towarzyszące rozstaniom z rodzicami już dawno się skończyły. Szkoda zresztą na nie czasu, skoro jest tyle ciekawych rzeczy do zrobienia i poznania. Malowaliśmy już farbami, cięliśmy nożyczkami, poznaliśmy jak działa klej... nawet wiemy jak się nazywają drzewa owocowe - jabłoń, grusza i śliwa. Owoce ze wszystkich tych drzew też już znamy. I wiemy co mają w środku. Są pyszne!!! Wszyscy jedliśmy!!! To była bomba witaminowa, ale nie wybuchliśmy :-P

Byliśmy też na spacerach poza terenem przedszkola. Szukaliśmy kolorów jesieni i wiewiórki Basi a w Parku Kultury w Powsinie świętowaliśmy „Święto Pieczonego Ziemniaka”. Było bardzo fajnie!!!

Znamy też już kilka piosenek i wierszyków których znajomością pochwalimy się na „Pasowaniu na Przedszkolaka” które odbędzie się w naszej sali 04 listopada o godz. 15.30. Zapraszamy!!!

Przed nami też konkurs konstrukcyjno-artystyczny „Jesienna ikebana” na jesienną kompozycję z naturalnych materiałów, który możemy wykonać z rodzicami. Będzie to realizacja jednego z założeń Rocznej Planu Pracy naszego przedszkola pt.: „PARK W CZTERECH PORACH ROKU”. To może być fajne doświadczenie.

Będzie się po drodze jeszcze wiele działo. Odwiedzą nas rodzice chcący pokazać nam coś ciekawego, albo chcący poczytać nam książeczkę. Obejrzymy spektakle i wystuchamy koncertów dzięki odwiedzającym nas artystom. Może będziemy uczestniczyć w warsztatach, koncertach, spektaklach... Nie możemy jednak zdradzić wszystkiego, bo nie będzie niespodzianki. 😊

WIEŚCI Z GRUPY II „KROPELKI”



Pierwszy raz przybyliśmy do przedszkola w sierpniu i już wtedy nie mogliśmy się doczekać dalszych wspólnie spędzonych chwil. Od początku bardzo polubiliśmy spędzać czas w przedszkolu i w naszej sali. Polubiliśmy nasze Panie, nasze nowe znaczki, nowe miejsce przy stoliku oraz nowych kolegów i koleżanki. W ciągu ostatnich kilku tygodni poznaliśmy też organizację dnia panującą w przedszkolu, którą rozpoczyna wyczekiwane przyjsście do przedszkola☺, a następnie są wspólne śniadania, nauka, zabawa, wyjście na podwórko, obiady, leżakowanie... Do tego ciągle uczymy się przestrzegać zasad, które wspólnie stworzyliśmy pisząc Kodeks Przedszkolaka. Zasady, których musimy się nauczyć to: dzielenie się zabawkami, czekanie na swoją kolej, sprzątanie swojego miejsca pracy i wiele, wiele innych, ale jesteśmy zdolnymi przedszkolakami i szybko się nauczymy. Płacz towarzyszący rozłąkom z rodzicami już prawie dobiegł końca, ale musimy przyznać, że szkoda na niego czasu, kiedy jest tyle ciekawych rzeczy przed nami.

Wspólnie malujemy, rysujemy, lepimy z plasteliny, rozwijamy swoje zainteresowania. Ciągłe uczymy się czegoś nowego. Znamy też już kilka piosenek i wierszyków, zabaw paluszkowych, graliśmy także wspólnie na klawesach. Nasz dorobek artystyczny zaprezentujemy Rodzicom na początku listopada na uroczystości „Pasowanie na przedszkolaka”, na którą bardzo zapraszamy.

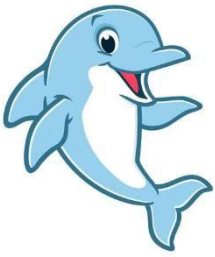


Choć uczęszczamy do przedszkola dopiero dwa miesiące, dużo już doświadczyliśmy. Mogliśmy wziąć udział w teatryku, audycjach muzycznych z Panem Andrzejem i koncertach muzycznych, które bardzo lubimy. Dzięki nim poznajemy wygląd i brzmienie instrumentów muzycznych, rozwijamy swoje zainteresowania

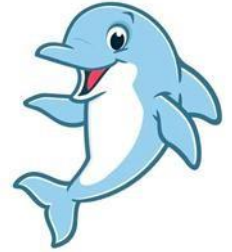


muzyką. Za nami także kilka grupowych uroczystości, kiedy to wspólnie witaliśmy nową porę roku, Panią Jesień oraz pierwszy raz w historii mogliśmy obchodzić Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. Fantastycznie się tego dnia bawiliśmy, a zabawy z chustą animacyjną sprawiły nam radości co nie miara. Każdy dzień mija nam na odkrywaniu i doświadczaniu nowych rzeczy, które pobudzają naszą fantazję i dają chęć do

dalszego odkrywania otaczającego nas świata ☺. **Przed nami zapowiada się niesamowity rok i bardzo cieszymy się, że możemy być Przedszkolakami!!!**



WIEŚCI Z GRUPY III „DELFINKI”



Grzbiet ma czarny, dzióbek biały, w morzu pływa sobie cały.
Małe oczka płetwy ma, chce go poznać każdy z nas.
Delfin pływa tu i tam, kolorowe płetwy ma,
delfin, delfin tutaj też- przyjacielem naszym jest.
Gdy mu tylko spojrzysz w oko, delfin skacze już wysoko.
Ma też piłkę na swym dziobie, bo podobać chce się tobie..

Witamy w naszej nowej drużynie Delfinków. Po wakacyjnej przerwie spotkaliśmy się w „zielonej” sali, z bagażami wspomnień z minionego lata i z główkami pełnymi pomysłów i chęci do przeżywania wspólnych, przedszkolnych przygód. Wrzesień rozpoczęliśmy z przytupem od Dnia Przedszkolaka. Były tańce, zabawa z balonami, pyszności na podwieczorek i super konkursy.

Kolejna impreza to Jesienny bal na którym witaliśmy Panią Jesień. Przyszła do nas z koszem pysznych rumianych jabłuszek. Zaraz za nią dreptał nasz przyjaciel – kolczasty Jeżyk. Rozgościł się w naszej sali i ulokował w naszym kąciку przyrody. Chwilę później pojawiła się też skoczna wiewiórka- Ruda Kitka. Przyniosła nam orzechy do chrupania i liczenia. Mamy już więc całkiem pokaźne grono leśnych przyjaciół.

Naszym przedszkolnym ulubieńcem jest też kocurek zwany Kotkiem. Wyleguje się całymi dniami w koszyku z wikliny, ale lubi też się z nami bawić i uwielbia być głaskany.



Ponieważ czujemy się już trochę starszakami postanowiliśmy rozpocząć naukę.. na razie przez zabawę. A uczy się nie byle czego... Uczy się już CZYTAĆ Pomagają nam w tym nasze własne imiona. Każdy z nas dostał osobistą wizytówkę, którą mógł ozdobić. Nasze imiona są bardzo ładne, potrafimy już je rozpoznać. Uczy się także rozpoznawać imiona naszych kolegów i koleżanek. Idzie nam coraz sprawniej.



Staramy się także dbać o nasze ząbki. Uczyliśmy się, że ważne jest przestrzeganie pewnych ważnych zasad. Naszym wsparciem okazał się królik – Pampis. Pomógł nam przygotować zadania do Akademii Uśmiechu by nasze ząbki były zawsze białe i zdrowe.



Ponieważ pogoda nas bardzo rozpieszcza, dużo czasu spędzamy na świeżym powietrzu. Byliśmy już na spacerze w parku – w poszukiwaniu oznak Pani Jesieni, na placu zabaw korzystamy ze zjeżdżalni i konikowej huśtawki, a w przedszkolnym ogrodzie gramy w berka, w piłkę i kręcimy hula hop. W Światowym Dniu Drzewa obchodzonym 10 października uściskaliśmy nasze ogrodowe kloniki, a one obsypały nas w podzięce złotymi liśćmi. Jesień, jesień, jesień ach to ty.....



WIEŚCI Z GRUPY IV „RYBKI”



Wakacje szybko minęły i znów mogliśmy wspólnie się spotkać. Po powrocie do przedszkola nie mogliśmy nacieszyć się sobą. Wspólna zabawa każdego dnia mijała bardzo szybko. W tym roku szkolnym przeszliśmy do nowej grupy, staliśmy się „Rybkami”. Nowa sala bardzo nam się spodobała. Już nie jesteśmy maluszkami, a średniakami. W związku z tym nie śpimy już w przedszkolu, tylko słuchamy bajek czytanych przez Panie oraz pracujemy w książkach wykonując fajne zadania. Tym samym mamy więcej czasu na wspólną zabawę.

Niedługo po rozpoczęciu roku szkolnego obchodziliśmy w przedszkolu Dzień Przedszkolaka. W tym dniu świetnie bawiliśmy się przy muzyce, robiliśmy wspólne zadania i rysowaliśmy swoje marzenia. Obchodziliśmy też pierwszy dzień jesieni z tej okazji wybraliśmy się do parku, żeby poznać dary jesieni oraz obserwować przyrodę, która zmieniała się wraz z nadejściem jesieni.



Następnie poznaliśmy dary jesieni w sadzie i ogrodzie. Utrwaliliśmy owoce i warzywa, które są źródłem wielu witamin.



Uczestniczyliśmy w koncertach oraz teatrzyku na terenie przedszkola. Zawsze takie wydarzenia odgrywają na nas ogromne wrażenie, co jest również powodem dyskusji na cały dzień. Wraz z nowym rokiem szkolnym dołączyły do naszej grupy nowe Panie. Wielkie zmiany ale bardzo polubiliśmy nowe Panie i już przyzwyczailiśmy się do zmian. Jesteśmy ciekawi co przyniesie ten rok szkolny. Na pewno wiele jeszcze przygód przed nami.

WIEŚCI Z GRUPY V „PINGWINKI”



Grupa „Pingwinki” wróciła po wakacjach do przedszkola pełna zapału i chęci do wspólnej nauki i zabawy. Przed nami rok pełen wrażeń, radości i nowych pomysłów. Będziemy odkrywać świat, którego jesteśmy bardzo ciekawi. Na początku roku musieliśmy poznać naszą nową salę, nowe zabawki oraz nowych kolegów i koleżanki. Ustaliliśmy zasady, które będą obowiązywać u nas w grupie, tak by wszystkim było miło i przede wszystkim bezpiecznie.

W tym roku ponownie zagościły w naszym przedszkolu teatrzyki, koncerty i audycje muzyczne. Uczestniczymy również w warsztatach badawczych, podczas których Pan Labolek wykonuje różne niezwykle doświadczenia. Odwiedzają nas również nasi Rodzice i opowiadają o zawodach, które wykonują. Jako pierwszy gość pojawił się z okazji Dnia Budowlańca Tata Basi, który przybliżył nam zawód budowlańca. Przedszkolaki wiedzą już, jak buduje się dom, jakie narzędzia i maszyny są do tego potrzebne.



Każdy przedszkolak wie, że umiejętność prawidłowego poruszania się po drodze jest bardzo ważna, przede wszystkim ze względu na bezpieczeństwo. Wiemy, jakie zasady dotyczące ruchu drogowego należy przestrzegać. Znamy niektóre znaki drogowe, wiemy, co oznaczają kolory na sygnalizatorach, w jakich miejscach możemy przechodzić na drugą stronę ulicy i jak ważną rolę pełni

funkcjonariusz Policji. Udaliśmy się na wycieczkę do zaprzyjaźnionego przedszkola, aby pobawić się w „Miasteczku ruchu drogowego”.

Jesień to pora roku, która zachwyca swoimi pięknymi barwami i obdarowuje nas różnymi skarbami. Pogoda zachęcała do spacerów, więc udaliśmy się do parku Górczewska w poszukiwaniu darów jesieni. Kasztany, żołędzie, wrzos i inne jesienne skarby zamieszkały w naszym kąciку przyrody. Poszerzaliśmy również swoją wiedzę na temat darów z sadu i ogrodu. Zabawy owocami i warzywami są bardzo ekscytujące, pełne ciekawych niespodzianek, a my jako mali odkrywcy chętnie w nich uczestniczymy. Z warzyw zrobiliśmy pyszną sałatkę, którą zjedliśmy ze smakiem na podwieczorek. Dowiedzieliśmy się również gdzie mieszkają witaminy i jak wygląda „talerz pełen zdrowia”. W przedszkolu odwiedziła nas Pani Dietetyk – Mama Władzie, która opowiedziała nam o wykonywanym przez siebie zawodzie.



28 września pojechaliśmy na wycieczkę do puszczy Kampinoskiej. Dzieci poznały niespotykane instrumenty muzyczne takie jak: gong, trąbka, misy Tybetańskie i bęben oraz dowiedziały się co to jest dynamika w muzyce. Bardzo wiele radości dało nam samodzielnie lepienie miseczek z gliny i ozdabianie ich farbami. Przedszkolaki z wielkim zainteresowaniem udały się do lasu na poszukiwanie krasnali. Po zebraniu wszystkich fragmentów układanki trzymany przez krasnala ułożyły obrazek Łosia- symbol Puszczy Kampinoskiej. Nasza wycieczka zakończyła się ciekawym a zarazem pięknym spacerem po puszczy.



Z ciekawością czekamy, co przyniosą nam kolejne miesiące. 😊

WIEŚCI Z GRUPY VI „MUSZELKI”



Początek września powitał naszą grupę szeregiem zmian. Zmiana nazwy grupy, zmiana sali. Do naszej grupy w bieżącym roku uczęszcza 21 dzieci – 11 dziewczynek i 10 chłopców. Obecnie jesteśmy najstarszą grupą w przedszkolu. Czas adaptacji i integracji zakończył się bardzo szybko przeszedł w czas intensywnych zajęć.

Zajęcia dydaktyczne prowadzone przez nasze Panie również w tym roku są rozszerzone o więcej wiadomości z różnego zakresu, bardzo nas to cieszy choć na początku, trudno było nam się przyzwyczaić, w końcu mamy mniej czasu na zabawę.



Większość z nas od września 2023 r. zasiądzie w ławkach szkolnej pierwszej klasy, więc najwyższa pora się do tego odpowiednio przygotować. Trenujemy cierpliwość, czekanie na swoją kolej, koncentrację i skupienie uwagi podczas zadań na zajęciach oraz trenujemy rękę, przygotowując ją do pisania. Słuch fonematyczny ćwiczymy różnicując głoski trwałe i samogłoski na początku i na końcu wyrazów oraz doskonaląc podział na sylaby.

Pracujemy nad rozwojem naszego słownictwa, uczymy się poprawnie wypowiadać – pełnymi zdaniami, uważnie słuchać tekstów literackich ze zrozumieniem. Bierzymy udział w zajęciach matematycznych, muzycznych, plastycznych, technicznych i przyrodniczych.

Czas w przedszkolu to również wydarzenia w których braliśmy udział. We wrześniu



braliśmy udział w 29. Akcji „Sprzątanie Świata”, obchodziliśmy też Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka oraz witaliśmy Jesień. Tego dnia przyszliśmy do przedszkola ubrani w kolorach jesieni – na brązowo, pomarańczowo, czerwono i żółto. Byliśmy też na spacerze w okolicy przedszkola, gdzie mogliśmy utrwalić wiedzę na temat bezpiecznych zachowań na ulicy.



Również we wrześniu wraz dziećmi z grupy „Pingwinków” byliśmy na całodennej wycieczce w Kampinosie w Domu Pracy Twórczej „Granica”. Mogliśmy podziwiać jesienny las, braliśmy udział w warsztatach ceramicznych na których wykonaliśmy miseczki na łąkocie. Teraz czekamy, kiedy nasze prace dotrą do przedszkola.



W październiku obchodziliśmy Dzień Drzewa. Na naszych zajęciach poznaliśmy czym jest bór i las liściasty, jakie rośliny i zwierzęta zamieszkują poszczególne warstwy lasu.

W listopadzie będziemy obchodzić święto Odzyskania Niepodległości.

Rok szkolny dopiero się rozpoczął, ale czeka nas jeszcze wiele atrakcji i zabaw, w których będziemy odkrywcami świata. Będziemy eksperymentować, doświadczać, uczyć się, a to wszystko wykorzystamy w praktyce....

TO WARTO WIEDZIEĆ

NATURALNE syropy WZMACNIAJĄCE odporność, czyli jak zapobiec domowej katastrofie.

Przepis na miodowy napój wzmacniający odporność

Rozpuść miód wieczorem w letniej wodzie (gorąca pozbawiłaby go cennych składników). W moździerzu utrzyj 30 obranych ząbków czosnku, zalej sokiem wyciśniętym z 3 cytryn i litrem przegotowanej schłodzonej wody. Przelej do słoików, zamknij i odstaw na 4 dni w chłodne miejsce. Pij profilaktycznie wieczorem po łóżce.



Naturalny syrop wykrztuśny - z jakich owoców go przygotować?



Naturalny syrop wykrztuśny dla dzieci to jeden z leków, który każdy rodzic powinien posiadać w domowej apteczce. Chociaż w aptece można znaleźć dobre syropy, również te domowe sprawdzają się bardzo dobrze. Warto postawić na owocowe wersje, aby dziecko chętnie przyjęło lek domowej roboty. Syrop wykrztuśny stworzony z marchwi z dodatkiem imbiru i soku z malin sprawdzi się bardzo dobrze. Ten lek domowej roboty pomaga pozbyć się kaszlu, a dodatkowo jest to skuteczny naturalny syrop na wzmocnienie dla dzieci.

Przepis na domowy sok z babki lancetowatej

Naturalny syrop stworzony z babki lancetowatej wykazuje działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe oraz przeciwzapalne. Taki domowy syrop działa także wykrztuśnie, pomaga regenerować uszkodzony nabłonek. Przygotowanie domowego syropu z babki lancetowatej nie jest trudne. Wystarczy zmielić kilka jej liści i gotować w wodzie z dodatkiem pół kilograma cukru. Gdy mieszanka zgęstnieje, wystarczy ją przecedzić i przelać do słoika. Specyfik ten to także świetny naturalny syrop na wzmocnienie dla dzieci i dorosłych.



TO WARTO WIEDZIEĆ



Robienie przetworów z dziećmi. Ale po co?

Robienie przetworów z dziećmi czyli 5 powodów, dla których warto zaprosić pociechy do kuchni. Zamykanie w słójkach smaków mijającego lata może być czymś magicznym. Magicznym, bo wykonywanym w domowej, ciepłej atmosferze i łączącej różne pokolenia przy jednym stole. To, z pozoru mało atrakcyjne zajęcie, potrafi wywołać w dzieciach entuzjazm i przykuć ich uwagę.

Oto kilka powodów, dla których warto podjąć się robienia przetworów wspólnie z dziećmi.

1. Wspólnie spędzany czas

W kuchni potrafi być bardzo wesoło i towarzysko. Warto więc zaprosić dzieci do tej części domu i pozwalać im być blisko. Po to, żeby po prostu razem być, wspólnie spędzać czas, rozmawiać i śmiać się podczas wykonywania poszczególnych zadań, wspólnie wkładać w nie wysiłek, a potem razem zbierać jego owoce.

2. Nowe doświadczenia i poszerzanie wiedzy

Dzieci poznają świat przez doświadczenie. Chłoną go zmysłami, dotykają, smakują, obserwują. Lubią eksperymentować i testować. Przygotowywanie przetworów pozwala im nie tylko zdobyć wiedzę na temat samego procesu, dowiedzieć się, na czym polega pasteryzacja, na czym polega robienie przetworów itd., ale przede wszystkim -

w praktyce i w naturalny sposób zmierzyć się z tym zagadnieniem, uczestniczyć w wykonywaniu domowych czynności.

3. Rozwijanie umiejętności manualnych

Wkładanie owoców i warzyw do słoika, wlewanie soków czy przecierów - są to czynności, które pozwalają rozwijać umiejętności manualne i ćwiczyć koordynację ruchową. W prosty, naturalny sposób możemy dziecku w tym pomóc.

4. Dowartościowanie wysiłku

Dzieci chętnie pomagają w kuchni, bo są ciekawe tego, co je otacza i jest tak blisko, chcą w tej rzeczywistości uczestniczyć, chcą też naśladować rodziców. Warto je dowartościowywać, chwalić i dziękować za pomoc, nawet jeśli ich ruchy nie są tak sprawne i szybkie, jak nasze. Efekty wspólnego przygotowywania przetworów z pewnością wywołają uśmiech na dziecięcych twarzach, gdy w zimowe wieczory będziecie wspólnie otwierać słoiczki z malinami lub pomidorowe przeciery. To będzie dla dzieci najlepszy dowód na to, że ich trud i wysiłek przyniósł pyszne rezultaty.

5. Polubienie nowych smaków

Wspólne robienie przetworów to także okazja do rozmów o sezonowości warzyw i owoców, o tym, jakie dary natura nam daje wiosną, a jakie jesienią, co dzięki temu zyskujemy, dlaczego ich obecność w naszym życiu jest tak ważna dla zdrowia, co się dzieje, gdy ich nie ma itd. Być może uczestniczenie w pracach kuchennych zachęci niejadków do spojrzenia łaskawszym okiem na omijane do tej pory owoce lub warzywa?



KĄCIK MAŁEGO SMAKOSZA



Jesienna szarlotka

Składniki:

- 300 g mąki
- 3 łyżki cukru
- 250g masła
- 1 jajko
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 łyżeczki cukru waniliowego
- ok. 1 kg jabłek, cynamon
- 2 łyżki brązowego cukru, sok z cytryny



Zagnieść ciasto z mąki, zimnego masła, cukru, cukru waniliowego, jajka i proszku do pieczenia. Owinąć w folię i odłożyć do lodówki. Obrać jabłka, zetrzeć na tarce o grubych oczkach i skropić sokiem z cytryny. Do jabłek dodać 2 łyżki cynamonu i brązowy cukier. Wymieszać. Wyłożyć blaszkę papierem. 2/3 ciasta rozwałkować, a następnie wyłożyć dno i boki blaszki. Przełożyć jabłka na ciasto. Wykroić z reszty ciasta paski i ułożyć je na jabłkach. Piec 50/60 min w 180 C.

Jesienna zupa z dyni

Składniki:

- 1 kg dyni
- 1l bulionu warzywnego
- 150 ml oleju rzepakowego
- 2 cebule
- 250 ml mleczka kokosowego
- 3 ziemniaki
- 1 średnia pomarańcza
- Przyprawy: sól, czosnek, imbir, curry



Obierz dynie i pokrój w kostkę. Cebulę obierz z łupiny i posiekaj. Obierz ziemniaki i pokrój drobniej. W garnku rozgrzej olej rzepakowy, zeszklij cebulę i przeciśnięty przez praskę czosnek. Dodaj dynie i ziemniaki, wlej bulion warzywny i gotuj przez 25 minut. Zdejmij zupę z gazu, dodaj do niej mleko kokosowe. Dopraw solą, pieprzem, papryką ostrą i imbirem, wyciśnij sok z pomarańczy. Zupę zblednij na gładką masę.

SMACZNEGO!

KĄCIK CZYTELNICZY



Bajka dla dzieci - „RZĄDY Pani Jesieni”

Jesień ubrana w sukienkę utkaną z kolorowych liści i czerwono brązowy fartuszek zapukała do bram pałacu, gdzie mieszkało Lato. Na głowie zamiast korony miała wianuszek z żółtych słoneczników, a na szyi szalik z czerwonych jabłuszek. Wyglądała prześlicznie. Na powitanie wyszedł jej tylko sam Wrzesień. Brat Październik i Listopad spali sobie smacznie w swoich komnatach. Wrzesień, kiedy

tylko zobaczył przyszłą Królową, uśmiechnął się radośnie, bo widział, że nie przyszła do pałacu z pustymi rękami. Pod fartuszką coś chowała.

- Ciekawe co przyniosła ludziom i zwierzętom? - zastanowił się Wrzesień.

Nagle na progu pałacu pojawiło się Lato ubrane jak by się gdzieś wybierało. W ręku trzymało berło oraz przepiękny pachnący bukiet kwiatów. Ten bukiet kwiatów był na przywitanie swojej następczyni Pani Jesieni, która miała objąć od tej pory rządy w pałacu. Lato bardzo się śpieszyło, bo w ciągu trzech miesięcy musiało dotrzeć do dalekiej Australii. Droga była daleka i trudna więc szybko przekazało berło swojej następczyni i udało się w daleką drogę za morza i oceany.

Pani Jesień rumiana i radosna weszła do pałacu. Wrzesień dwoił się i troił, żeby pokazać swojej nowej Pani różne zakamarki i piwnice w pałacu. Chodziło o miejsca, które przygotował nie tylko na wszystkie warzywa i owoce, ale i ziemniaki, zboża i różne suszone zioła.

- Dziękuję ci przyjacielu. Widzę, że nie marnowałeś czasu - powiedziała Królowa do Września.

- A teraz poprowadź mnie do moich poddanych.

Wrześniowi nie trzeba było dwa razy powtarzać. Szybko ruszyli w drogę. Po drodze natknęli się na Babie Lato. Babie Lato, czekając na Królową Jesień, snuło się smutnie po polach i łąkach.

- O! Kogo ja widzę! Nareszcie! Nie mogłem się doczekać - zawołało radośnie zobaczywszy Jesień. - Królowa idzie pozwiedzać swoje włości.

Rzeczywiście, Jesień najpierw udała się na pola i łąki, żeby przypilnować pracę ludzi. Jedni krzątali się zbierając kartofle i buraki z pól, a drudzy zbierali resztki suszonej trawy na paszę dla zwierząt. Widząc, że praca przebiega bardzo sprawnie Jesień udała się do sadów i ogrodów. Tak jak na polu, tak i tutaj praca przebiegała bardzo sprawnie. Dorośli zbierali dojrzałe warzywa i owoce, a dzieci układały je do kosza. Potem dorośli nieśli te kosze do piwnic albo układali w takie kopce. Kładli na te kopce słomę, posypywali ziemię i mocno ubijali, żeby nie zmarzły przez zimę.

Ładowano też te owoce, warzywa i ziemniaki na duże dziwne pojazdy na kołach i wożono do chłodni w miastach, gdzie miały sobie bezpiecznie poleżeć nawet do wiosny.

- Oj! Ale będą witaminki na zimę - ucieszył się Pan Wrzesień.

Nagle nie wiadomo skąd pojawił się Październik. Popatrzył na swojego brata Września i pędem pobiegł pomóc zwierzątkom zrobić zimowe zapasy. Zwłaszcza, że Królowa Jesień kazała mu potrząsać mocno drzewami, aby wszystko to, co rośnie na nich, spadło na ziemię. Listopad bardzo lubił swoją pracę zwłaszcza, że pomagał mu w tym wietrzyk, który tak mocno szarpał koronami drzew, aż te wszystkie kasztany, orzechy i żółędzie znalazły się na ziemi. Zwierzątka miały ułatwioną pracę. Uwijały się jak w ukropie, żeby przenieść te wszystkie cenne podarki do swoich dziupli i norek. Bardzo się napracowały, ale się opłaciło. W czasie mroźnej zimy nie będą głodować.

Na polach rolnicy kończyli orki, siali zboża ozime, żeby te mogły jeszcze wykiełkować zanim Listopad pokryje je zimową kołderką śniegu. Królowa Jesień bardzo ceniła sobie staranną i porządnie wykonaną pracę, dlatego podarowała zwierzętom i ludziom jeszcze kilka słonecznych dni.

Nadchodził Listopad, a wiadomo, ten bywa bardzo kapryśny. Raz przynosi śniegi i mrozy, a raz słoneczne cieplejsze dni. Jest to bardzo niezdrowe. Tak to już bywa na tym świecie i Królowa Jesień wie o tym doskonale. Właśnie Pan Listopad zrobił jej przykrego psikusa. Po ciepłym i słonecznym dniu spadł na ziemię zimnym deszczem i śniegiem.

Jesień troszkę przeziębiona spóźniła się do szkolnej komnaty, do której zaprosiły ją dzieci. Była to wystawa ludzików, zrobionych własnoręcznie przez grupę starszaków, z żółdzi i kasztanów zebranych w parku. Wystawa była naprawdę śliczna. Wszyscy byli zachwyceni zwłaszcza, że oprócz ludzików i zwierzątek, dzieci poukładały na półkach bukiety z pięknych kolorowych liści. Królowa Jesień, jako że była zakatarzona, usiadła sobie w kącie z dala od zwiedzających. Wczorajszy spacer w zimnym deszczu bardzo jej zaszkodził. Dostała lekkiej gorączki, dlatego poprosiła o kubek gorącej herbaty z cytrynką, żeby się troszeczkę ogrzać. Potem powiedziała, żeby wszystkie dzieci słuchały dorosłych i ciepło się ubierały. Nie wychodziły na dwór bez ciepłych kurteczek, szalika i czapeczki. Jak będzie słońce czy deszcz powinny założyć sobie kalosze i pelerynki przeciwdeszczowe. Inaczej się rozchorują, a wtedy pomogą tylko prezenty które przyniosła: lipa, miodek, maliny i jabłuszka no i cytrynki. Te ostatnie przyniosła specjalnie aż z ciepłych południowych krajów. A jak dzieci będą bardziej chore i będą miały katar i gorączkę to Pan Doktor zapisze jakieś skuteczniejsze lekarstwa i "na mur-beton" łóżeczko je nie minie. Powinny więc zastosować się do rad Jesieni.

Po wystawie Królowa Jesień udała się do swojej komnaty, żeby troszeczkę odpocząć i przygotować się na przywitanie swojej następczyni Pani Zimy.

R.SOBİK

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Bajka logopedyczna pt. „Jesienne porządki w ogrodzie Smerfów”

Smerfy sprzątają swój ogród. Na drzewach otaczających wioskę jest jeszcze dużo

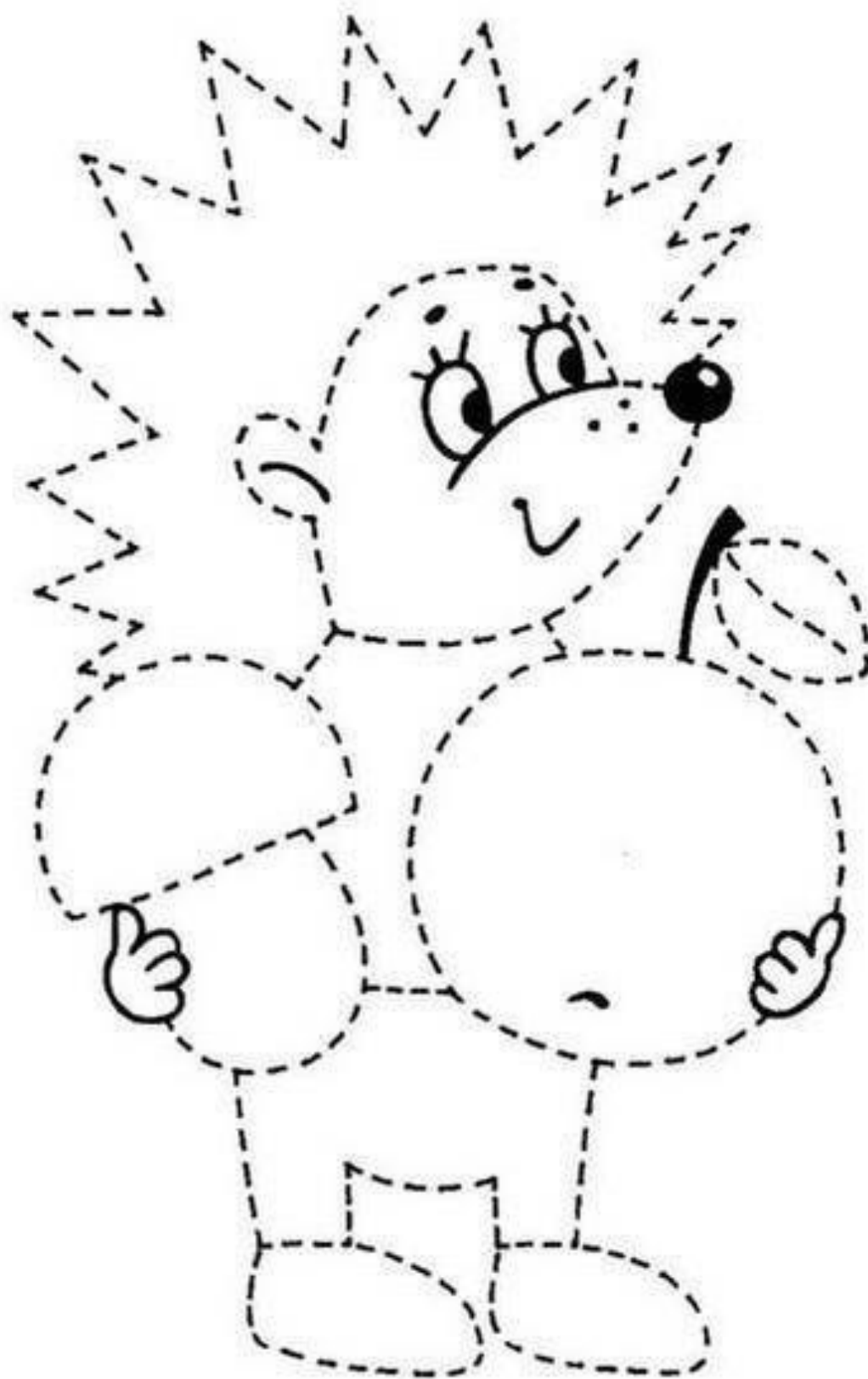


kolorowych liści, które mimo wiejącego wiatru (**mocno dmUCHamy, wargi wysuwamy do PRZODU**) mocno się trzymają (**mocno zaciskamy usta w dzióbek**). Smerfy grabią liście, które już spadły (**język przeciska się do PRZODU PRZEZ zbliżone zęby i cofa, powtarzamy kilka razy**). Dokładnie grabią nawet najbardziej odległe części ogrodu (**językiem dotykamy do ostatnich zębów na dole i na górze**), a zebrane liście wrzucają do worków (**chowamy usta do środka**). Cześć Smerfów zajęła się

ścianianiem suchych gałęzi. Bez problemów ścięli już gałęzie drzew na dole (**językiem dotykamy dolnych zębów**). Przyniesiona drabina pozwoli teraz ściąć te, które rosną na górze (**językiem dotykamy górnych zębów**). Niektóre gałęzie trzeba przeciąć specjalną piłą (**wargi wprawiamy w drgania, naśladowując motor**). Tym zajmuje się Ositek. Aby niektórym roślinom nie zaszkodziły mrozy, Papa Smerf troskliwie je okrywa otuliną (**górną wargę przykrywa dolną i odwrotnie**). W bocznej części ogrodu (**językiem wypychamy policzek**). Ważniak i Smerfetka zbierają wielkie, pękate dynie (**językiem wykonujemy kolisty ruch w buzi**). Z pewnością Kucharz zrobi z nich smakowite dania (**oblizujemy usta**). Na samą zupę z dyni ma chyba cztery wyśmienite przepisy (**dotykamy językiem do: 1- jeden kącik ust, 2- drugi kącik ust, 3- środek wargi dolnej, 4- środek wargi górnej**). Kiedy duże Smerfy sprzątają ogród, Smerfiątka oglądają taniec liści, które wirują w powietrzu: raz są na górze, a raz na dole (**przy otwartej buzi język unosimy do podniebienia i opuszczamy tak, by leżał płasko na dnie jamy ustnej; kilka razy**). Niektóre z małych Smerfów brodzą wśród opadłych liści, wysoko podnosząc nogi (**otwieramy buzię, przy nieruchomej zuchwie unosimy wysoko język i opuszczamy; kilka razy**). Smerfiątka wymyśliły też nową zabawę: usypują z liści wielką górę (**językiem przesuujemy od górnych zębów w tył po podniebieniu**), na którą się wspinają, a później rozkopują ją nogami (**językiem wypychamy prawy i lewy policzek**).

KĄCIK MALUCHA I STARSZAKA

Rysuj po śladzie i pokoloruj

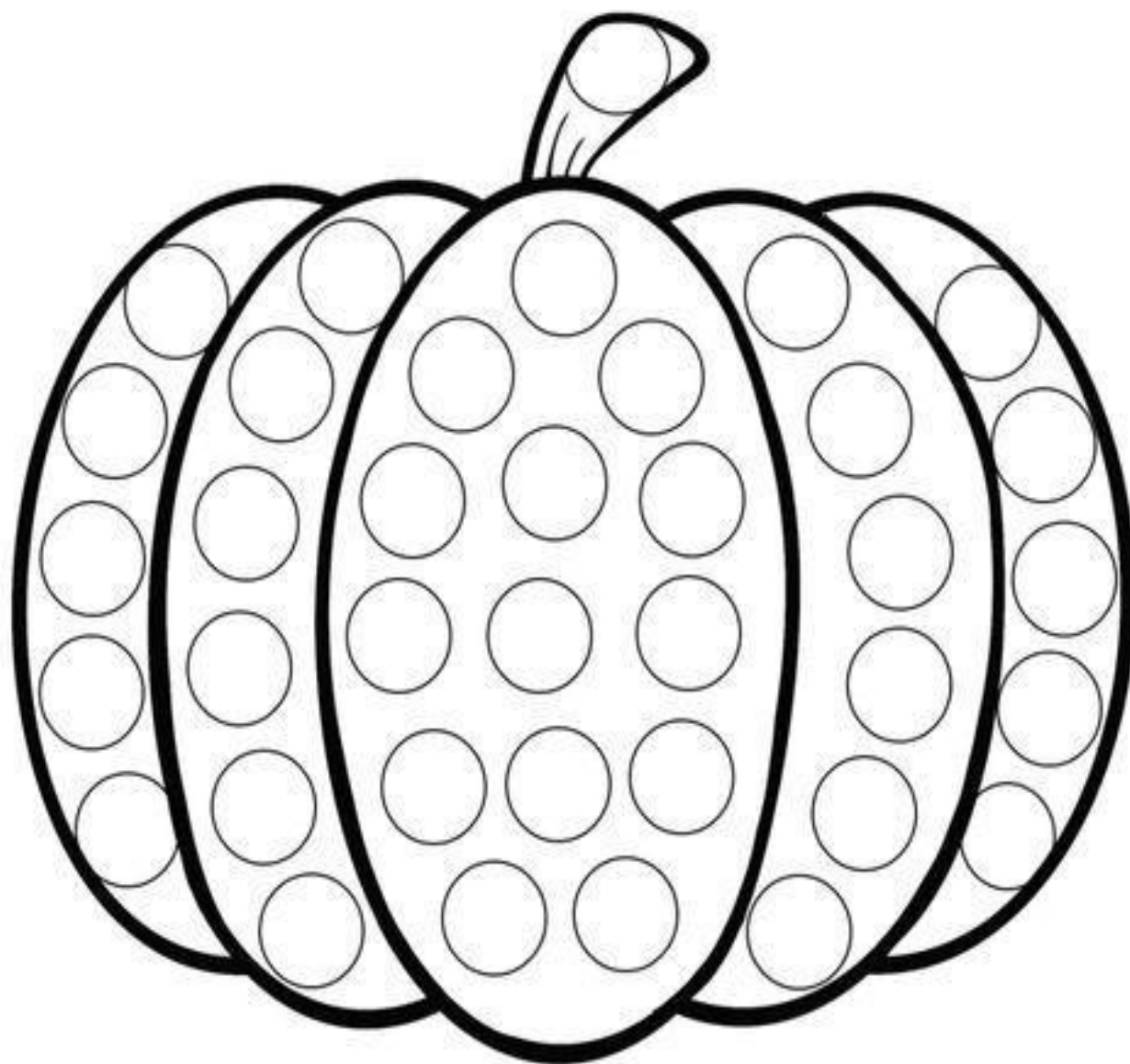


Pokoloruj obrazek

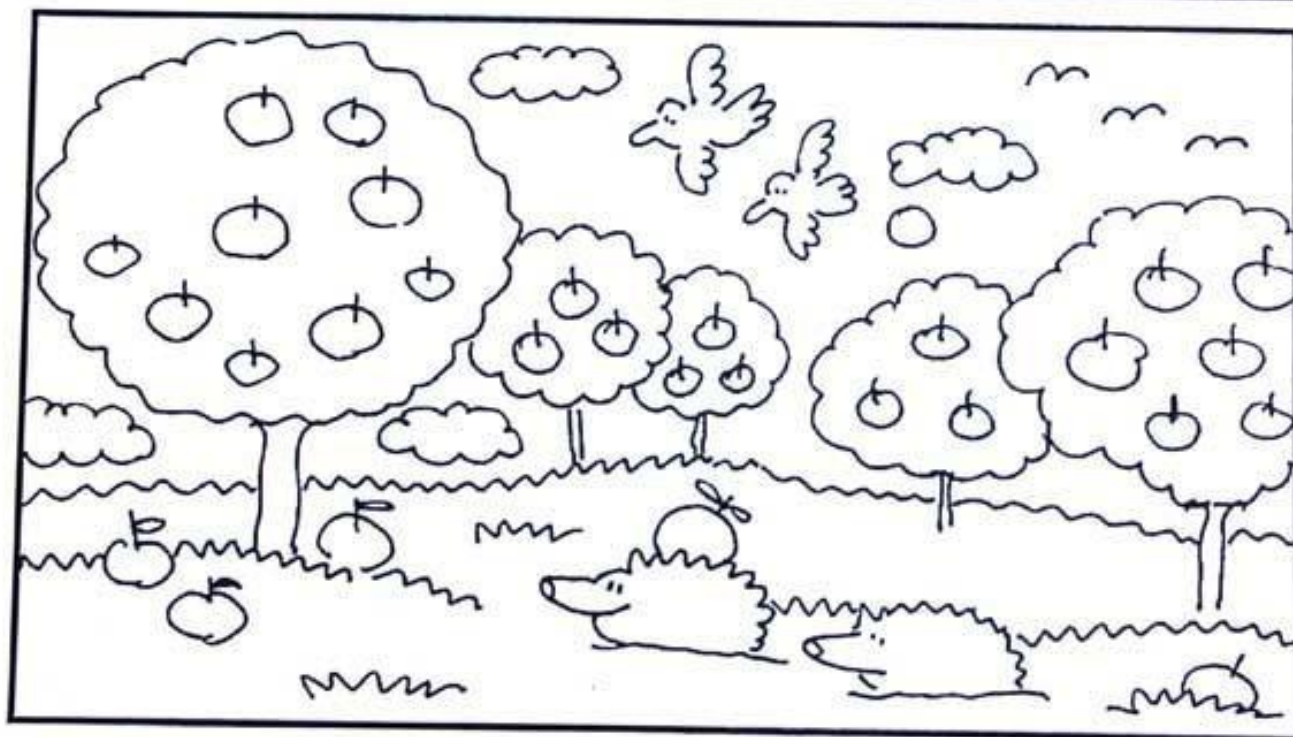
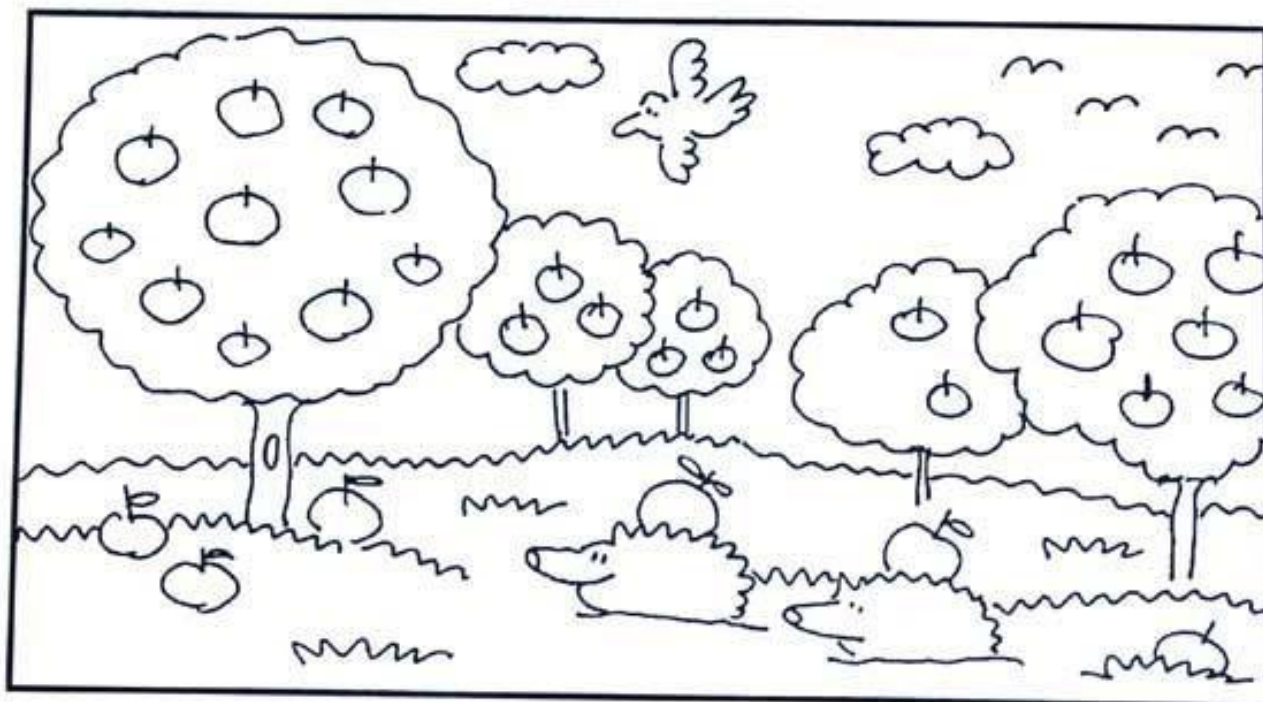


Wyklej dynię plasteliną

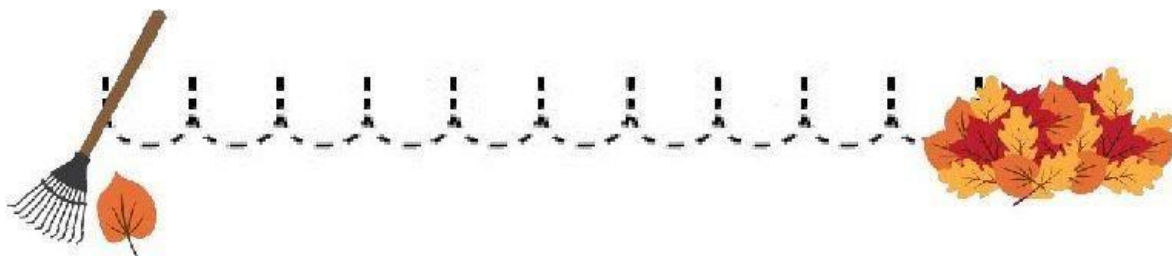
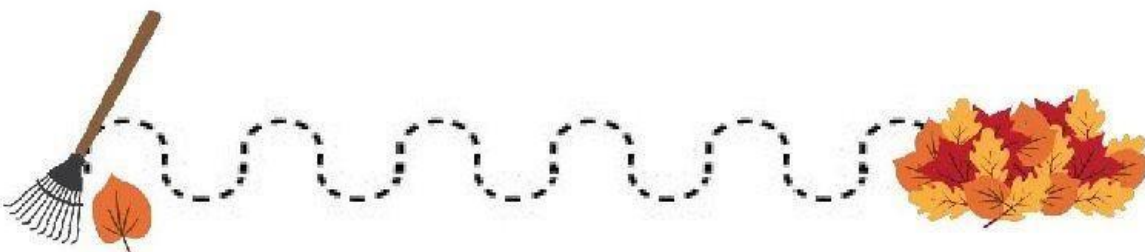
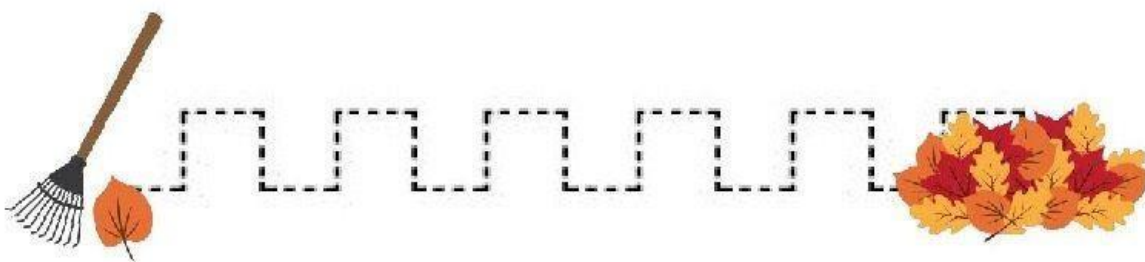
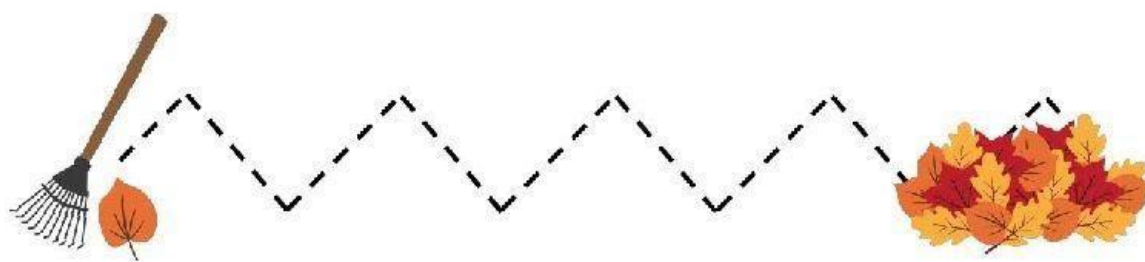
<http://www.themousecraftmama.com/>



znajdź 10 różnic



Rysuj szlaczek po śladzie



Jesienne Karty pracy 23

1. Policz elementy.

Five empty square boxes for counting the elements in the illustration.

2. Połącz w pary.

Two rows of autumn-themed illustrations for a matching exercise.

POLICZ I ZNAJDŹ PRAWIDŁOWĄ ODPOWIEDŹ

