



MUSZELKOWE PŁOŃCZKI



GAZETKA PRZEDSZKOLA nr 417 W WARSZAWIE

REDAKTORZY:

KATARZYNA CHODKOWSKA

DOROTA HANUSZ

WIOSNA 2023r.

KALENDARZ IMPREZ



Kwiecień

- **14.04.2023r.**- Koncert muzyczny nt. „Saksofon”
- **21.04.2022r.** - „Dzień Ziemi” – imprezy w grupach.
- **21.04.2023.** – Teatrzyk „Prawdziwy skarb”.
- **27.04.2023r.**- Warsztaty LABOLO nt. „ *Niewidzialne cegiełki*” - grupa III, IV, V, VI

Maj

- **04.05.2023.** - „Dzień Strażaka”
- **12.05.2023. godz. 9.15**– Koncert muzyczny „Trąbka”.
- **25.05.2023r.** Warsztaty LABOLO nt. „*Jak widzi nasze oko i po co nam nos*” - grupa III, IV, V, VI.

Czerwiec

- **01.06.2023r.** Dzień Dziecka – impreza przedszkolna.
- **16.06.2023r. godz.9.15** – Koncert muzyczny „Harfa”.
- **29.06.2023r.** Warsztaty LABOLO nt. „*Tajemnica stojących włosów oraz jak powstają pioruny*”- grupa III, IV, V, VI
- **21.06.2023r.** „Pierwszy Dzień Lata” – dzień żółty.

PRZEZ DZIURKĘ OD KLUCZA

WIEŚCI Z GRUPY „SŁONECZEK”



To już pół roku, od kiedy jesteśmy przedszkolakami! Czas ten minął nam bardzo szybko i bardzo przyjemnie :) Intensywnie ćwiczymy na zajęciach pamięć, myślenie i wyobraźnię. Panie mówią, że jesteśmy bardziej aktywni i rozmowniejsi, coraz częściej nas chwala i stawiają przed nami coraz trudniejsze zadania.

Nieustannie doskonalimy sprawność rąk i całego ciała. Pracujemy nad samodzielnością oraz samoobsługą. Ćwiczymy spostrzegawczość i pamięć wzrokową. Doskonalimy umiejętności matematyczne: liczymy, klasyfikujemy przedmioty ze względu na kolor, wielkość i kształt, posługujemy się terminami określającymi ich położenie w przestrzeni.

Po nauce przychodzi czas na zabawę, a panie zawsze nagradzają naszą ciężką pracę na zajęciach. Świetnie się wtedy bawimy całą grupą: tańczymy, śpiewamy.

W naszym przedszkolu dużo się dzieje! 17 stycznia miało miejsce wspaniałe wydarzenie - odbył się bal karnawałowy! Wszyscy z ogromną niecierpliwością od dawna na niego czekali. Tuż po śniadaniu wszystkie przedszkolaki przeobraziły się w przepiękne postacie z bajek. Zamiast dziewczynek pojawiły się księżniczki, wróżki. Był nawet Czerwony Kapturek! Chłopcy zamienili się w supermanów, policjantów, astronautów oraz w dinozaury. Całą imprezę prowadzili zaczarowani Wodzireje, także przebrani w kolorowe stroje. Na cudownie udekorowanej sali wszystkie przedszkolaki razem ze swoimi wychowawczyniami wesoło tańczyły w takt skocznych piosenek. Kulminacyjnym punktem balu był konkurs na najlepszy kostium! Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni gromkimi brawami :)

20 stycznia świętowaliśmy bardzo wyczekiwany przez nas dzień - Dzień Babci i Dziadka. Z radością witaliśmy naszych dziadków u progu sali i zaprosiliśmy na wspólną zabawę. Własnoręcznie przygotowane upominki sprawiły, że był to dzień wyjątkowy nie tylko dla nas, ale i dla naszych najukochańszych babć i dziadków.

W lutym odbyły się po raz pierwszy w naszej grupie zajęcia otwarte dla rodziców. Mogli oni obserwować naszą podróż do Krainy Dinozaurów. Dowiedzieliśmy się wiele ciekawych rzeczy na temat tych ogromnych gadów. Bawiliśmy się świetnie, z resztą niektóre z zabaw towarzyszą nam do dziś.

Za nami również wiele koncertów. Wysłuchaliśmy już gry na: altówce, perkusji, akordeonie, lirze, flecie i balafonie! A przed nami jeszcze wiecele instrumentów do wysłuchania :)

Co prawda, na dalekie wyjścia do teatru przyjdzie jeszcze czas, ale to nie znaczy, że nie uczestniczymy w spektaklach. Za nami już kilka wizyt aktorów teatralnych. Przedstawienia na długo pozostaną w naszej pamięci!

Mimo tych wspaniałych przeżyć nie zapominamy o nauce. Codziennie uczymy się czegoś nowego, dużo rysujemy, malujemy, wyklejamy. Zajęcia plastyczne to dla Nas wielka frajda.

Czeka nas jeszcze wiele atrakcji i zabaw, w których będziemy odkrywcami świata! :)



WIEŚCI Z GRUPY „KROPELEK”



Kolejne wspólnie spędzone miesiące za nami. Nie jesteśmy już płaczącymi maluchami, ale uśmiechniętymi przedszkolakami ☺. Zima w tym roku nie dała nam się we znaki. Wręcz przeciwnie. Bardzo długo czekaliśmy na śnieg. Jak już spadł, nie poleżał długo. Teraz przyszła do nas długo wyczekiwana wiosna, a w raz z nią piękna słoneczna i ciepła aura. Ostatnie tygodnie w przedszkolu były dla nas bardzo intensywne, ale zaczniemy od początku.



Wraz z rozpoczęciem nowego roku rozpoczęliśmy z wielkim zapałem przygotowania na uroczystość z okazji dnia Babci i Dziadka. Uczyliśmy się wierszyków, piosenek. Przygotowaliśmy piękne pamiątkowe serduszka. W tym szczególnym dniu w naszej sali było naprawdę tłoczno. Dziadkowie przyjechali do nas nawet z odległych regionów Polski. Ich radosne twarze świadczyły o tym, że zarówno nasze upominki, jak i przygotowany program artystyczny spodobał się. Nie obyło się bez wzruszeń w

tym radosnym dniu.

Styczeń była bardzo rozrywkowy. Rozpoczął się fantastycznie, bowiem odbył się w przedszkolu bal karnawałowy. Mogliśmy przebrać się w swoje wymarzone stroje. Było super dużo zabawy, tańców oraz wspólne zdjęcie.



W przedszkolu szybko czas mija i ani się obejrzelśmy, a tu już pączki na drzewach, listki, puchate wierzbowe „kotki”. To znak, że przyszła do nas Pani Wiosna, którą powitaliśmy podczas wspólnej zabawy. Na naszej



przedszkolnej rabatce przebiśniegi, krokusowe poduszeczki. Za każdym razem, kiedy wychodzimy na dwór, obserwujemy zmiany jakie zaszły w przyrodzie. Pani cały czas powtarza nam, że trzeba być spostrzegawczym, żeby nic nas nie ominęło!

W marcu mieliśmy przyjemność spotkać niezwykle gości: małe, żółciutkie, puchate kurczaczki, które sprawiły nam wiele radości. Dzięki Pani Magdzie, która przyniosła nam te niezwykle zwierzęta, dowiedzieliśmy się o nich wiele interesujących rzeczy: poznaliśmy cykl rozwojowy od jajka do kury, czym się żywią, jak szybko rosną. Na koniec każdy z nas mógł potrzymać i pogłaskać to małe, puchate zwierzątko na własnych rękach. To było niezwykle doświadczenie.



Odwiedziła nas także Pani policjantka, która opowiedziała nam o zasadach bezpieczeństwa na drodze podczas poruszania się i jazdy na rowerze. Mieliśmy możliwość założyć kamizelkę odblaskową, a także uczyliśmy się zasad prawidłowego poruszania się na przejściu dla pieszych.

W kwietniu odwiedzili nas rodzice na warsztatach wielkanocnych. Po występie pełnym piosenek i wierszyków związanych ze świętami, wspólnie stworzyliśmy pamiątkowe pisanki i zajaczkę, które ozdobiły nasze stoły podczas spotkania z najbliższymi. Wspaniale się bawiliśmy, a podczas występu rodzicom zakręciła się łezka w oku. ☺

W ciągu dnia nie zapominamy także o nauce. Codziennie zdobywamy nowe umiejętności: liczymy, słuchamy ciekawych opowiadań, pogłębiając wiedzę o przyrodzie, malujemy, rysujemy, odkrywamy świat w interesujący dla nas sposób.

Przed nami jeszcze wiele interesujących rzeczy: koncerty, teatryki i wyczekiwany przez cały rok Dzień Dziecka, który na pewno będzie niezwykle i długo zapadnie nam w pamięci. A co jeszcze będzie ciekawego opowiemy Wam na pewno ☺



WIEŚCI Z GRUPY „DELFINÓW”



Witamy wszystkich wiosennym, promiennym uśmiechem. Wiele się u nas wydarzyło od ostatniego wpisu do gazetki. Zimą pożegnaliśmy bez smutku, za to z przytupem.



Bal karnawałowy był świetną okazją do wesołej zabawy tym bardziej, że mogliśmy się przebrać za ulubione postaci z bajek.

Zdecydowanie jednak zatęskniliśmy za ciepłem i słońcem. Stąd powitanie wiosny też rozpoczęło się

balem. Tu królował kolor zielony :) Wspólne nasze śmiechy i wiosenne pąsy szybko przepędziły szare chmury i świat nabrał kolorów w słonecznych promieniach. Było naprawdę super.

Wiosna zaprosiła do przedszkola niezwykłych gości. Małe, żółciutkie i niezwykle puchate... małe kurczaczki. To było naprawdę niezwykle doświadczenie ☺



Pani Magda – opiekunka piszcących kuleczek, opowiedziała nam wiele ciekawostek na temat rozwoju tych cudownych stworzeń. Dzień po dniu mogliśmy „zajrzeć” do kurzego jajka by sprawdzić jak kurczaczek w nim rośnie. Na koniec każdy z nas mógł potrzymać i pogłaskać to małe, puszyste stworzonko na własnych rękach. To było super doświadczenie :)

Wiosna obudziła w nas małych artystów. Dużo więc malowaliśmy, wyklejaliśmy, wycinaliśmy i kleiliśmy... a wszystko wychodziło nam niezwykle kolorowo.



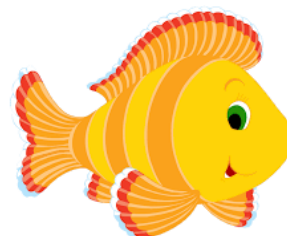
Na Wielkanocne spotkanie sami przyszykowaliśmy koszyczek. Było uroczyście i pysznie :)



W kwietniu grono dzielnych przedszkolaków z naszej grupy wzięło udział w Konkursie recytatorskim pt. „A gdy będę duży..” Mimo małego stresu wszyscy naprawdę spisali się na medal. Byliśmy dumni że tak liczna grupa od nas wystąpiła przed widzami z całego przedszkola- jak prawdziwi artyści :) Wszystkim serdecznie gratulujemy!!!



WIEŚCI Z GRUPY „RYBEK”



W październiku do naszej grupy dołączył nowy kolega, bardzo fajny i uśmiechnięty, powitaliśmy go bardzo ciepło i zrobiliśmy wszystko aby czuł się u nas dobrze. Nasze Panie Nauczycielki codziennie przygotowują dla nas bardzo ciekawe zajęcia, świętowaliśmy dzień poczty Polskiej, poznaliśmy co jest potrzebne aby nasze listy docierały do odbiorcy albo w jaki sposób są dostarczane listy za granicą, na przykład do kuzynki która mieszka w Hiszpanii, potem świętowaliśmy dzień bez skarpetki i mieliśmy różne fajne zabawy i ćwiczenia bez skarpetek. A 11 listopada całe przedszkole świętowało Narodowe Święto Niepodległości i wzięliśmy udział w akcji „szkoła do hymnu”. A 6 grudnia odwiedził nas Święty Mikołaj, pośpiewaliśmy dla niego piosenkę podpytaliśmy co tam słysząc w Laponii i czy odwiedzi nas jeszcze, potem zostawił dla nas prezenty pod choinką. A z okazji święta Bożego Narodzenia przygotowaliśmy piękny występ dla wszystkich rodziców, pośpiewaliśmy potańczyliśmy a potem wspólnie śpiewaliśmy kolędy.

Z okazji dnia mały poznaliśmy różne gatunki mały i co najbardziej lubią jeść. Czy wiecie, że najbardziej ulubionym przysmakiem mały nie jest banan tylko owoc tamaryndowca? Tak, tak my już wiemy wszystko o małpkach. Po nowym roku do naszej grupy dołączył jeszcze jeden kolega, chyba jakieś wieści się rozeszły po mieście, że jesteśmy super grupą. Nasza Pani ostatnio zabrała nas w kosmos, byliśmy na Marsie potem prawie z bliska widzieliśmy słońce, poznaliśmy jak działa silnik odrzutowca, dowiedzieliśmy się dla czego jest niezbędny kask dla kosmonauty i co sprawia, że księżyc świeci w nocy. Byliśmy też w czytelnicy ale to już na planecie Ziemia, czy wiecie, że w czytelnicy nie tylko książki się czyta? Można czytać stare gazety, można oglądać różne filmy, na przykład o przyrodzie albo o piratach. Aktywnie bierzemy udział w różnych

konkursach i nawet wygraliśmy pierwsze miejsce w konkursie „kreator emocji” . Cały czas poznajemy i uczymy się nowych rzeczy. Na przykład wiemy co to za instrument balafon, że pochodzi z Afryki, że tam też znają piosenkę „głowa, ramiona, kolana, pięty ...”. Bardzo lubimy czas, który spędzamy w naszym przedszkolu.

WIEŚCI Z GRUPY „PINGWINKÓW”



Grudzień, pierwszy miesiąc zimy rozpoczął się dla nas radośnie. Odwiedził nas Mikołaj i obdarował prezentami. Śpiewaliśmy Mikołajowi piosenki, recytowaliśmy wiersze. Mikołaj pożegnał się z nami i obiecał, że przyjedzie za rok.

Przed świętami Bożego Narodzenia zaprosiliśmy do przedszkola Rodziców na występ pt. „W Aniołkowie”. Opowieść o pracowitych aniołkach i towarzyszące jej piosenki o tematyce świątecznej wprowadziły wszystkich w świąteczny nastrój. Było bardzo uroczyście i naprawdę czuliśmy zapach Bożego Narodzenia.



Styczeń to dla przedszkolaków bardzo pracowity miesiąc. Przygotowywaliśmy się do uczczenia bardzo ważnego święta - Dnia Babci i Dziadka. Uczyliśmy się wierszyków i piosenek, robiliśmy upominki dla naszych najbliższych, by chociaż w ten sposób okazać im wdzięczność za to, że nas tak bardzo kochają. Podczas występów wszyscy byliśmy bardzo przejęci i wzruszeni, a niejedne oczy - te babcine i nawet te dziadkowe - zrobiły się takie jakieś szkliste i błyszczące...



Pozostając w zimowych nastrojach opowiemy Wam o naszej wyprawie do Krainy Wiecznych Śniegów, bo tam zabrała nas nasza Pani na niezwykłą przygodę. Zwiedzając Bieguny Północne i Południowe podziwialiśmy piękne krajobrazy, dowiedzieliśmy się, jakie zwierzęta zamieszkują powyższe tereny. Poznaliśmy wiele ciekawostek na temat życia Inuitów, bo wiemy, już, że mieszkańcy Arktyki nie lubią jak nazywa się ich Eskimosami, a dlaczego? To wyjaśnimy wam osobiście.

Zima to nie tylko święta i śnieg. To również czas zabawy. Z utęsknieniem czekaliśmy na bal karnawałowy. Pięknie udekorowana sala: balony, serpentyny, kolorowe łańcuchy zachwyciły wszystkich. Salę wypełnił barwny tłum bajkowych postaci: księżniczki, rycerze, piraci, wróżki i czarodzieje, biedronki i motylki... Kogo tam nie było?! I ci się tego dnia działo. Wszyscy bawili się świetnie. Były tańce, konkursy i wiele innych atrakcji.

Podczas wyprawy do świata sztuki dowiedzieliśmy się, co można zobaczyć w muzeum oraz na czym polega praca rzeźbiarza. Poznaliśmy kim jest malarz i czym się zajmuje, podziwialiśmy niezwykle dzieła malarskie i próbowaliśmy posegregować je ze

względu na różne gatunki. Na koniec stworzyliśmy własne obrazy. To było naprawdę ciekawe doświadczenie.

Wiele radości sprawiła nam wyprawa do teatru Palladium na przedstawienie baletowe pt. „Kopciuszek”. Znana bajka w wykonaniu małych i dużych artystów bardzo spodobała się przedszkolakom.

Lubimy zimą, ale w marcu zaczęliśmy tęsknić za wiosennym słońcem, ciepłem, zielenią. Wkrótce pierwsze oznaki wiosny zobaczyliśmy w naszym ogródku i pobliskim parku. Najpierw na wierzbie pojawiły się baze. Po nich z ziemi zaczęły wychodzić pierwsze kwiaty – przebiśniegi, krokusy.



W kwietniu zaprosiliśmy do przedszkola Rodziców na warsztaty Wielkanocne. Przedszkolaki wspólnie z Rodzicami wykonały ozdobę świąteczną: zajaczkę pomalowali na drewnie, a kurczaczkę wykonaliśmy z jajka ze styropianu. Bardzo miło było gościć ponownie rodziców w przedszkolu. Spotkanie udało się wspaniale i dało wszystkim dużo radości.

Aby poszerzyć swoją wiedzę na temat tradycji i zwyczajów Wielkanocnych 12 kwietnia pojechaliśmy do Muzeum Narodowego na lekcję muzealną pt. „Wielkanocne pisanki, kraszanki i kogutki”. Dla większości przedszkolaków była to pierwsza wizyta w muzeum i zrobiła na nich duże wrażenie.

WIEŚCI Z GRUPY „MUSZELEK”



Kolejne, wspólnie spędzone miesiące za nami. ☺ Były one dla nas bardzo pracowite. Przygotowywaliśmy się do nauki czytania i pisania, doskonaląc analizę i syntezę słuchową oraz koordynację wzrokowo - ruchową. Poznaliśmy już wiele liter i cyfr. Wielu z nas zaczyna czytać i doskonale liczyć.

W styczniu odwiedziły nas dwie Panie Policjantki. Podczas spotkania poszerzyliśmy swoją wiedzę z zakresu bezpieczeństwa na drodze. W ramach zapoznania z zawodami, gościliśmy w swojej sali rodzica – tatę Tymka – ratownika medycznego. Mieliśmy okazję obejrzeć strój ratownika i wysłuchać informacji na temat udzielania pierwszej pomocy; w jaki sposób można komuś pomóc zanim przyjedzie pogotowie ratunkowe; jak należy sprawdzać przytomność osoby poszkodowanej oraz w jaki sposób wzywać pomoc, czyli jak rozmawiać przez telefon z dyspozytorem medycznym.



W marcu mieliśmy okazję poznać i wziąć na ręce malutkie kurczaczki. Dowiedzieliśmy się również jak należy dbać o te śliczne zwierzątka.



27 marca pojechaliśmy do teatru Palladium na przedstawienie „Kopciuszek”.

Przez ostatnie miesiące braliśmy udział w wielu konkursach organizowanych na terenie naszego przedszkola:

- Konkurs fotograficzny - „Park w czterech porach roku” - cz. II „Zima” i cz. III „Wiosna”,
- Konkurs plastyczny „Kim będę, gdy dorosnę”,
- Konkurs plastyczny „Moja Pani logopeda”,
- Konkurs recytatorski „A gdy będę duży...”.

Trójka z nas wzięła również udział w konkursach między przedszkolnych, a co ciekawe w obu konkursach zajęli I miejsce ☺



- Konkurs plastyczny „Biało - Czerwone...to moje barwy ulubione”,
- Konkurs plastyczny „Na kubeczku z porcelany siedzi zając malowany...”.

Bierzemy również udział w koncertach, teatrykach i warsztatach LABOLO organizowanych na terenie naszego przedszkola.

13 kwietnia odbyły się w warsztaty profilaktyczne z cyklu „Bezpieczny przedszkolak” prowadzone przez Policjanta, który porozmawiał z nami o zasadzie ograniczonego zaufania do nieznajomych, poznanych na ulicy i w internecie.



NA TE WYDARZENIA CZEKAMY



Weźmiemy udział w akcji „**Sprzątamy dla Polski**”, która odbędzie się w piątek, 21 kwietnia na terenie całego kraju. Przedsięwzięcie organizuje Stowarzyszenie „Dla Polski”. Celem akcji jest nie tylko troska o środowisko naturalne w swojej najbliższej okolicy, ale także kształtowanie postawy odpowiedzialności za wspólne dobro.

Przed nami również kampania społeczno-edukacyjna „Rowerowy Maj”. **Zasady udziału w kampanii są proste:** przez cały maj mamy codziennie docierać do przedszkola w sposób aktywny – na rowerze, deskorolce, rolkach, wrotkach lub hulajnodze (z wyłączeniem hulajnóg elektrycznych). **W zamian za aktywną podróż otrzymamy naklejki** a te, na koniec miesiąca, będziemy mogli wymienić na zniżki i darmowe wejściówki do partnerujących kampanii centrów rozrywki i edukacji.



Już nie możemy się doczekać :)

To warto wiedzieć



Dlaczego należy czytać dzieciom ?

Współczesne dzieci dorastają w ubogim językowo środowisku. Kontakt z żywym słowem wyparła telewizja, której narzędziem nie jest język, lecz obraz. W efekcie dzieci coraz gorzej znają język, tymczasem język jest narzędziem myślenia – w tym także matematycznego!

Dzieci słabo wyćwiczone w używaniu języka i w myśleniu, pozbawione wyobraźni, którą telewizja wypiera, będą miały trudności od pierwszych dni przedszkola i w późniejszym życiu. Przepaść intelektualna i emocjonalna pomiędzy dziećmi, którym rodzice i wychowawcy dużo czytają, a dziećmi pozbawionymi takiej stymulacji, w kolejnych latach dzieciństwa narasta.

W dobie telewizji ochrona dzieci przed pewnymi informacjami i obrazami jest bardzo utrudniona. Nie ma możliwości wciąż kontrolować ilość i treść oglądanych przez dzieci programów. Nie znaczy to jednak, że należy zrezygnować z ciągłego zabiegania o zwyczajną rozmowę z dzieckiem na temat tego, co dziś robiło oglądało, gdyż...

Skutki nadmiernego oglądania telewizji przez dzieci:

- Nieumiejętność myślenia (oglądanie tv zmienia fizyczną strukturę mózgu dziecka); zanik wyobraźni, nieumiejętność przewidywania konsekwencji – w telewizji ważne jest tylko tu i teraz.
- Trudność z koncentracją (wartki potok obrazów tv uszkadza zdolność skupienia uwagi).
- Lenistwo umysłowe, nawyk biernej i bezkrytycznej konsumpcji produktów masowej kultury.
- Obniżenie wyników w nauce.
- Postawa życiowa: niecierpliwość, potrzeba ciągłej zewnętrznej stymulacji, nieustanne oczekiwanie rozrywki oraz gratyfikacji bez pracy i wysiłku (łatwe konkursy z wysokimi nagrodami), szybkie popadanie w nudę.
- Niezadowolenie z posiadanych rzeczy (podsycane celowo przez reklamy).
- Zanik wrażliwości, znieczulenie na cudzy ból i krzywdę w realnym życiu.
- Lęk, niepokój, nieufność, pesymizm, cynizm, agresja.
- Ograniczenie kontaktów z rówieśnikami, pogorszenie stosunków z członkami rodziny

- Obniżenie umiejętności społecznych i wskaźników inteligencji emocjonalnej.
- Brak czasu i chęci na inne zajęcia (sport, czytanie, własna twórczość, rozmowy).

Amerykańska Akademia Pediatrów zaleca rodzicom, by dzieci do 2 roku życia w ogóle nie oglądały telewizji, a dzieci starsze i nastolatki, by nie korzystały dłużej niż 1-2 godziny dziennie z telewizji i komputera łącznie.

Dlatego warto wrócić do starych, dobrych sposobów spędzania wolnego czasu. Warto czytać!

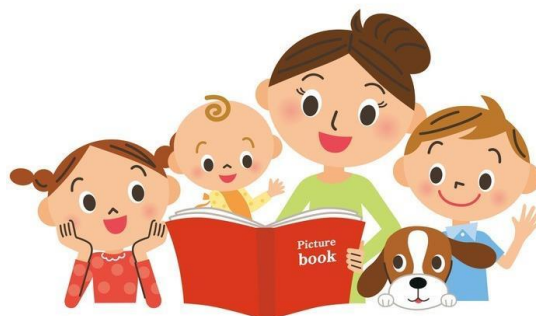
Badania naukowe potwierdzają, że codzienne czytanie dziecku dla przyjemności:

- buduje mocną więź między dorosłym i dzieckiem
- zapewnia emocjonalny rozwój dziecka
- rozwija język, pamięć i wyobraźnię
- uczy myślenia, poprawia koncentrację
- wzmacnia poczucie własnej wartości dziecka
- poszerza wiedzę ogólną
- ułatwia naukę, pomaga odnieść sukces w przedszkolu, a potem w szkole
- uczy wartości moralnych, pomaga w wychowaniu
- zapobiega uzależnieniu od telewizji i komputerów
- chroni przed zagrożeniami ze strony masowej kultury
- kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy na całe życie

DLATEGO CZYTAJ DZIECKU 20 MINUT DZIENNIE - CODZIENNIE!

Codzienne czytanie dziecku dla przyjemności jest najskuteczniejszą metodą wychowania czytelnika – człowieka samodzielnie myślącego, posiadającego wiedzę i umiejętność jej poszerzania, kulturalnego, etycznego, z wyobraźnią, który umie radzić sobie w życiu przy pomocy rozumu, a nie pięści.

Przedszkole może i powinno uzupełniać domowe czytanie, lecz nie zastąpi na pewno czytania w domu przez rodziców. Te parę minut spędzonych z dzieckiem podczas słuchania przez niego książki oprócz kształtowania w nim wrażliwości, wyobraźni, mowy daje także możliwość pogłębiania się więzi między rodzicem a dzieckiem. Jeśli my, dorośli teraz znajdziemy czas dla dziecka, to potem ono znajdzie go dla nas.



Poczytaj mi mamo, poczytaj mi tato

„Bajka o wiosnie” Eliza Sarnacka-Mahoney

Był piękny, słoneczny poranek. Mały Zajączek siedział przy stole i kończył jeść śniadanie, które składało się ze świeżej marchewki oraz szklanki soku z kapusty.

– Mamo – zapytał Wielką Zajączycę zajętą w tym czasie robieniem porządków w spiżarni. – Słyszałem wczoraj jak sroka mówiła do wróbli, że nie ma nic piękniejszego od wiosny.

– To prawda – odpowiedziała Zajączyca.

– Ale co to jest ta wiosna? – rozłożył łapki Zajączek. – Czy to jest zwierzę czy ptak, a może jakiś gatunek drzewa?

– Nie – roześmiała się Zajączyca. – Wiosna, synku, to pora roku. To taka pani czarodziejka, która sprawia, że na dworze robi się cieplej, topnieją śniegi, a wszystko wokół budzi się do życia.

— A mógłbym ją zobaczyć, mamusiu? Mógłbym? – prosił Zajączek. Mama odwiesiła kuchenny fartuszek do szafki i usiadła obok synka przy stole.

– Mógłbyś – odrzekła. – A żeby łatwiej ci było ją znaleźć trochę ci o niej powiem.

I opowiedziała, że wiosna lubi przesiadywać na pąkach i maleńkich listkach, które pojawiają się na gałęziach drzew. Można ją także zobaczyć w kielichach pierwszych kwiatów pojawiających się na łące i w cienkich źdźbłach trawek, które wychylają się z rozmiękczonej gleby. Czasami zjeżdża na ziemię na kropelkach ciepłego deszczu lub podmuchach wiatru. I często wybiera się na spacer po niebie razem ze słońkiem, które zaczyna wtedy przygrzewać mocniej i dłużej. Zajączek wybiegł z domu. Bardzo chciał poznać tę śliczną wiosnę. Kicał więc po polnej ścieżce i pilnie rozglądał się dookoła. Niedaleko dostrzegł kępę młodej trawy, a w niej wianuszek żółtych pierwiosnków. Choć łapki grzęzły mu w błocie, zбочzył z drogi i podbiegł do kwiatów. Powoli obszedł je dookoła, oglądając z bliska każdy z nich i ciekawie zaglądając w ich środki. Mina jednak mu zrzędała.

Dzwonki pierwiosnków były puste! – Wiosna pewnie schowała się gdzieś indziej.

Muszę szukać dalej! - zdecydował i pokicał w dalszą drogę. Brzeg strumienia porastały krzaki. Na ich gałęziach widać było wyraźne zgrubienia, a gdzieś tam zieleniły się pierwsze maleńkie listki. Zajączek stanął słupka i mocno wyciągnął szyję, żeby lepiej dojrzeć. Niestety, w pąkach i w liściach również nikogo nie znalazł. Zafrasował się, ale nie stracił nadziei i dzielnie pobiegł dalej. Nagle zerwał się wiatr i na niebie wykwitła ciemna chmura, z której natychmiast zaczął kropić deszcz. Normalnie zajączek szukałby schronienia, jednak tym razem zadarł głowę i z przejęciem wpatrywał się w opadające mu na nos i futerko drobne krople wody. Ale znów nie dostrzegł tego, na co czekał.

– Naprawdę nic nie rozumiem! – tym razem zmartwił się na dobre. – Przyjrzałem się już wszystkiemu, o czym opowiadała Mama, a wiosny wciąż nie znalazłem. W tej chwili za plecami usłyszał jakieś głosy. Odwrócił łebek i zobaczył, że od strony domów po drugiej stronie łąki zbliżało się w jego kierunku dwoje ludzi.

Czym prędzej ukrył się w pobliskiej bruździe i znieruchomiał. Mniejszy człowiek i tak go jednak dostrzegł i wyciągnął w jego kierunku palec.

– Tato! Tato! – zawołał. – Tam, w dole, zajaczek! Jaki malutki! – Musiał się niedawno urodzić – powiedział większy człowiek. – A to znak, że zima na dobre już robi odwrót. Przyjrzyj mu się uważnie, córeczko, tak właśnie wygląda wiosna. Tak jak ten mały szaraczek. Pięknie, prawda? No, a teraz już chodźmy, żeby tego maluszka nie przestraszyć – zakończył i biorąc mniejszego człowieka za rękę oboje z powrotem oddalili się w kierunku domów. Mały Zajaczek co tchu w piersiach pokiwał do domu.

– Mamo! Mamo! – wołał uradowany już od progu. – Wiosna wygląda tak jak ja! Wcale nie muszę jej szukać. Wystarczy, że popatrzę w lustro! Tylko dlaczego mi o tym od razu nie powiedziałaś? Wielka Zajęczycza pokiwała z rozbawieniem głową.

– Oj synku – rzekła – chciałam ci to powiedzieć, ale jesteś taki niecierpliwy, że wybiegłeś z domu, nie czekając aż skończę. Wiosna jest piękna i niecierpliwa, właśnie tak jak małe zajaczki !



ROZMAITOŚCI



DZIEŃ ZIEMI

22 kwietnia na całym świecie obchodzony jest **Międzynarodowy Dzień Ziemi**. To największe ekologiczne święto, obchodzone od 1970 roku w ponad 190 krajach. W Polsce Dzień Ziemi obchodzony jest od 1990 roku. Głównym celem święta jest przybliżenie wszelkich problemów związanych ze współczesną ekologią. Pamiętajmy, że przez zmianę codziennych przyzwyczajeń i nawyków możemy mieć realny wpływ na poprawę stanu naszej planety.

KAŻDY Z NAS MOŻE ZAPOBIEGAĆ DALSZEJ DEGRADACJI ŚRODOWISKA NATURALNEGO - WYSTARCZY TYLKO:

1

Systematycznie segregować odpady.



2

Częściej podróżować środkami komunikacji publicznej lub rowerem.



3

Stosować ekologiczne środki czystości i ochrony roślin.



4

Oszczędzać wodę i energię elektryczną.



5

Wykorzystywać energię słoneczną.



6

Podczas zakupów używać toreb wielokrotnego użytku.



7

Nie zaśmiecać i nie niszczyć terenów zielonych.



8

Sprzęt domowy naprawiać - nie wyrzucać.

9

Zbędną odzież czy zabawki przekazywać innym.



10

Zachęcać innych do ochrony Ziemi.



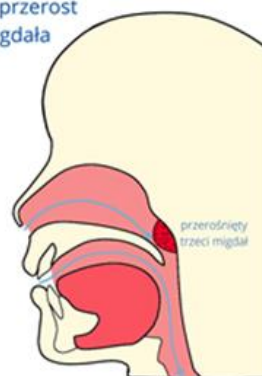
KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Parę słów o migdałku gardłowym, tzw. "trzecim migdale"...

Migdałek gardłowy może ulec czasem niebezpiecznie nadmiernemu przerostowi (powyżej 60%), pomiędzy trzecim a siódmym rokiem życia.

Nazywany też jest trzecim migdałem lub adenoidem. Nie widać go, gdy otworzymy usta. Znajduje się bowiem na tylnej ścianie gardła, nad podniebieniem miękkim. A dokładniej w miejscu, gdzie jama nosowa przechodzi w gardłową.

Niebezpieczny przerost
trzeciego migdała



Migdałek rozwija się od urodzenia do około 8. r. ż., a potem stopniowo zanika. Stanowi jeden z układów odpornościowych, chroniąc dziecko przed groźnymi wirusami i bakteriami. Badanie trzeciego migdała wykonuje laryngolog/ otolaryngolog, używając specjalnego lusterka laryngologicznego lub fiberoskopu.

Przyczyny przerostu są nie do końca znane, najczęściej podaje się:

- przewlekłe infekcje górnych dróg oddechowych,
- ostre alergie spowodowane alergenami wziewnymi lub pokarmowymi,
- geny po rodzicach, którzy w dzieciństwie mieli ten sam problem.

Przerost migdałka gardłowego może wiązać się m.in. z trudnościami w oddychaniu, ponieważ znacznie zawęży się naturalna droga oddechowa przez nos (infografika). Z tego powodu, ale nie tylko, może wystąpić:

- oddychanie przez usta w dzień, podczas snu
- chrapanie, bezdech senny
- niedosłuch spowodowany zablokowaniem trąbki słuchowej
- stany zapalne: nosa, gardła, ucha, zatok
- mowa podobna, jak przy katarze - „m, n, ń, a, ę” wymawiane są przez usta, zamiast przez nos, stąd nietypowo brzmią.

Przedłużający się czasowo przerost migdała może prowadzić do:

- nieprawidłowej pozycji spoczynkowej języka (nie na podniebieniu),
- przetrwałego niemowlęcego sposobu połykania,
- zwężenia kości szczęki,
- wad zgryzu,
- wad wymowy, np. wymowy międzyzębowej
- niedotlenienia mózgu, a pośrednio trudności ze skupieniem, zaburzenia pamięci.

źródło: Iwona Michalak- Widera

Bajka artykulacyjna



„WIOSENNE PRZEBUDZENIE”

W niedźwiedziej gawrze było ciemno i cicho. Jak każdej zimy niedźwiedź Eustachy smacznie spał. Głośno chrapał (**chrapiemy**). Od czasu do czasu przewracał się na drugi bok i pomlaskiwał przez sen (**młaszczemy**). W pewnym momencie zerwał się z podłogi i głośno krzyknął „Jak dobrze, że to był tylko sen!”. Misiowi śniło się, że przebudził się z zimowego snu i jak na porządnego niedźwiedzia przystało poszedł nad strumień wyszorować zęby (**dotykamy językiem do każdego zęba po kolei**). Po umyciu zębów rozejrzał się dookoła (**oblizujemy wargi zataczając koło**) i zobaczył, że nic nie zieleni się ani nie słychać śpiewu ptaków. Słońce schowane było za chmurami, a na gałęziach nie było ani jednego zielonego listka. „Wiosno, gdzie jesteś?” – zapytał cichutko Miś. Wtedy zza drzewa wychyliła się Pani Wiosna i pomachała do Niedźwiedzia (**najpierw machamy ręką, a potem dotykamy językiem na przemian do lewego i prawego kącika ust**). Spojrzała groźnie na Niedźwiedzia i powiedziała: „To kara za obżarstwo Misiu Eustachy”. Niedźwiedź przypomniał sobie wówczas, jak któregoś jesienno wieczoru zjadał się miodem (**żujemy pokarm z zamkniętymi ustami**) i podeszła do niego Niedźwiedzica Maryla. Poprosiła wtedy grzecznie „Podziel się ze mną proszę. Jestem głodna”. Eustachy nie zważając na prośbę koleżanki poklepał się tylko po brzuchu, oblizał brudny pysk (**oblizujemy językiem wewnętrzną stronę zębów**), parsknął (**parskamy wargami**) i powiedział „Radź sobie sama Marylo”. Pani Wiosna powiedziała „Odchodzę. Wracaj do swojej gawry i śpij dalej. Niech zima króluje!”, po czym zniknęła wśród drzew.

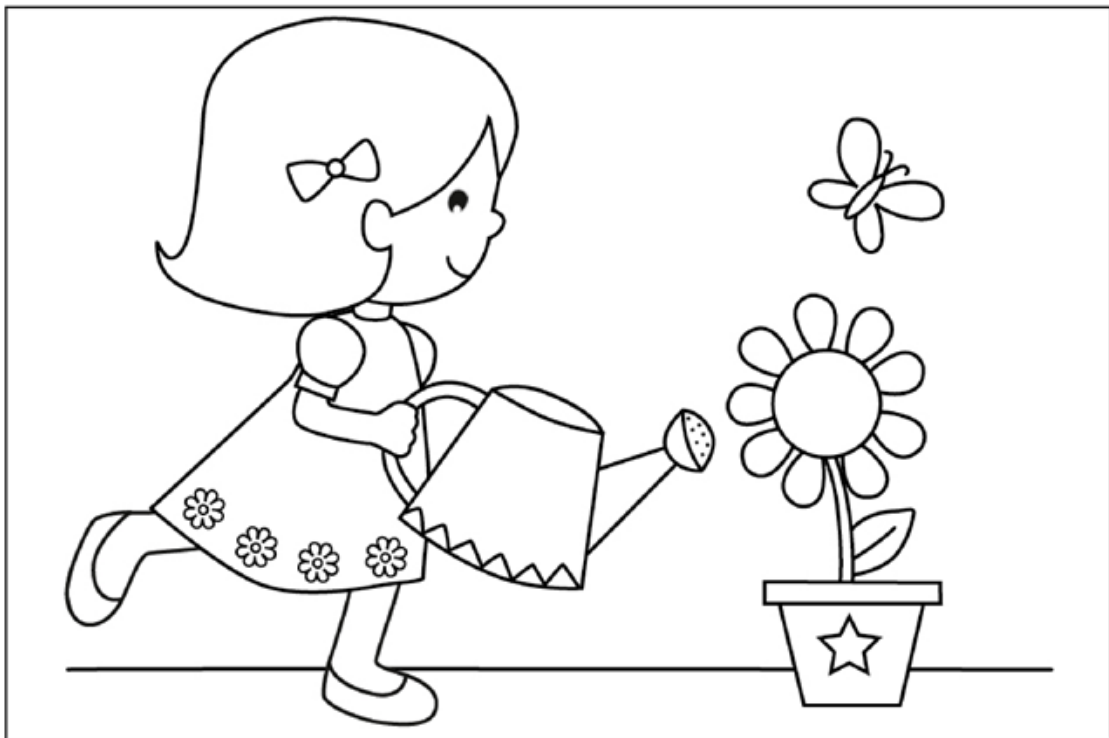
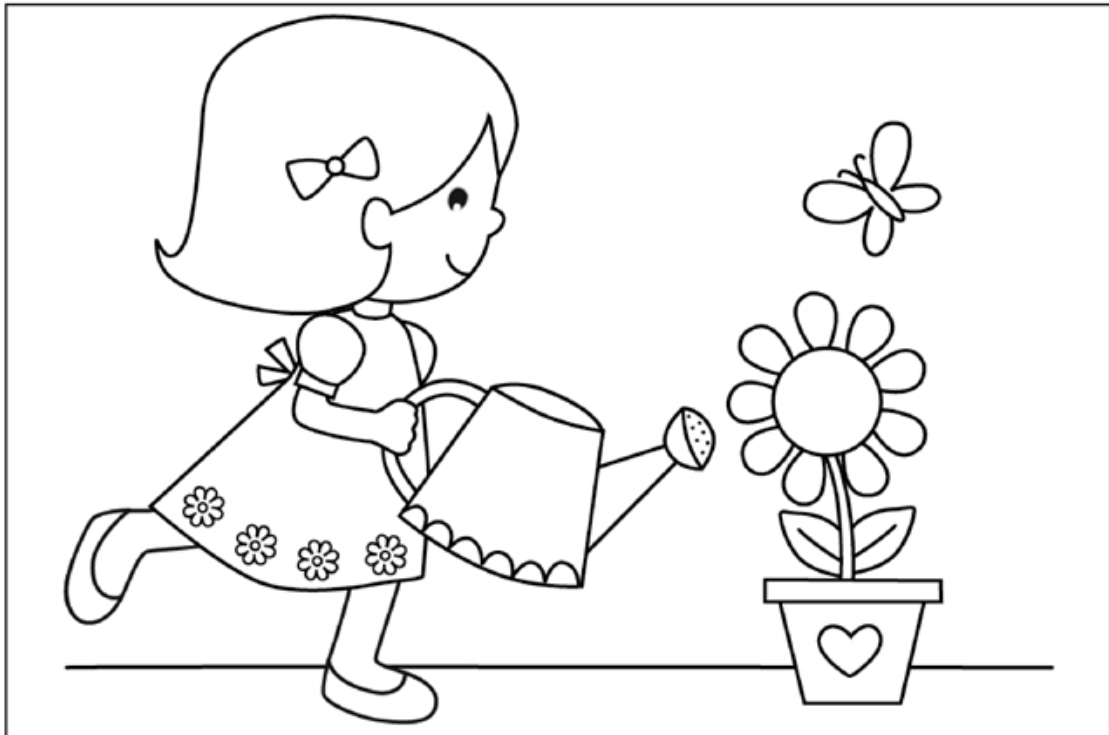
Eustachy siedział zamyślony w swojej jaskini i cieszył się, że to był tylko zły sen. Przeciągnął się (**przeciągamy się i ziewamy szeroko otwierając jamę ustną**) i powoli wyszedł ze swojej jamy. Po wyjściu na zewnątrz rozejrzał się (**dotykamy językiem na przemian górnej i dolnej wargi**) i spostrzegł, że trawa się zieleni, a na niebie nie ma ani jednej chmurki. „Już nigdy nie będę myślał tylko o sobie. Przyjaciołom trzeba pomagać” pomyślał i uśmiechnął się, bo na szczęście jak co roku przyroda obudziła się do życia. z zimowego snu (**szeroko uśmiechamy się z zaciśniętymi wargami**).

KĄCIK MĄDREJ GŁÓWKI

Połącz w pary obrazek z jego cieniem.



ZNAJDŹ 5 RÓŻNIC



Copyright©SuperKid.pl

źródło: www.superkid.pl

Pokoloruj zgodnie z kodem.

- | | |
|-------------|---------------|
| ▲ - zielony | ● - czerwony |
| □ - żółty | ■ - niebieski |

