

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE APARAT ARTYKULACYJNY

Ćwiczenia usprawniające aparat artykulacyjny, czyli narządy mowy - język, wargi i podniebienie miękkie przygotowują do prawidłowego mówienia.

Sprawność narządów mowy umożliwia nie tylko wykonanie precyzyjnego ruchu artykulacyjnego, ale wpływa też na prawidłowe żucie, odgryzanie i oddychanie.

Zachęcam do codziennej zabawy. Tak! Niech gimnastyka buzi i języka stanie się dla dziecka przyjemnością. Zadania ruchowe początkowo wykonywane przed lustrem, naprzeciwko siebie, z czasem staną się wspólną aktywnością, którą można uatrakcyjnić czas, np. w drodze do przedszkola, w kolejce do lekarza, w oczekiwaniu na posiłek, w korku w samochodzie, podczas kąpieli, itd.

Warto ćwiczyć często, krótko i efektywnie. Czas trwania i liczbę powtórzeń należy dostosować do indywidualnych potrzeb i możliwości dziecka. Zwiększanie motywacji, pochwały i aktywne uczestnictwo w zabawie to klucz do sukcesu.

Zależnie od okoliczności buzia dziecka może zamienić się w pałac, kosmos, miasto, a język w księżniczkę, pojazd, zwierzę, itp. Wystarczy odrobina wyobraźni!

Poniżej bajka artykulacyjna z lekkim przymrużeniem oka, dla pokazania, że wargi, język mogą w zależności od sytuacji wykonywać różne czynności.

W DOMU...

My Przedszkolaki, w domach siedzimy,	<i>oblizywanie wewnętrznej strony zębów, wargi zaciśnięte</i>
ale wcale się nie nudzimy!	<i>uśmiech, wargi zaciśnięte</i>
Po Świecie krąży korona wirus,	<i>czubek języka zatacza koła po podniebieniu</i>
Zabawa w domu, to dla nas nie przymus!	<i>próba „puszczania oczka” (naprzemiennie)</i>
Puzzle, klocki i układanki,	<i>czubek języka dotyka do każdego zęba po kolei</i>
Kręcenie bączków, zwijanie skakanki.	<i>precyzyjne oblizywanie warg, język zatacza koła</i>
Kąpiele w morzu w wannie co wieczór,	<i>czubek języka wypycha policzki, wargi zaciśnięte</i>
czasem i bajki w telewizji lecą □	<i>naprzemiennie uśmiech - dzióbek</i>
Rodzicom życie urozmaicamy,	<i>język podskakuje do podniebienia, broda opuszczona</i>
Na różne sposoby radość sprawiamy!	<i>udawanie małpek U – A, U – A, U – A, U – A</i>
Proszą o ciszę... o spokój proszą...	<i>głośne chrapanie</i>
Czasem żelki więc przynoszą!	<i>żucie – energiczne opuszczanie żuchwy, zaciśnięte wargi</i>
Praca zdalna, ciężka sprawa,	<i>ssanie cukierka – wydawanie dźwięku – C...C...C...</i>
My wolimy - dobrą zabawę!	<i>kląskanie konika</i>

Polecana literatura:



Przydatne linki z propozycjami zabaw:

1. <https://youtu.be/Qoh9GyG32jY>
2. https://youtu.be/zxf6rT_3DUc