

„MUSZELKOWE PŁOTECZKI”

CZERWIEC 2021



GAZETKA PRZEDSZKOLA 417 W WARSZAWIE



REDAKTORZY:
JUSTYNA CZERKLEWICZ
DOROTA HANUSZ
DARIA KRASKA
ELŻBIETA PTAK



LATO, LATO, LATO CZeka...

Przed nami najbardziej wyczekiwana przez dzieci pora roku - lato, które nam wszystkim kojarzy się ze słońcem oraz z wakacjami. To okres, w którym dzieci wraz z rodzicami chętnie podróżują po pięknych miejscach zarówno w Polsce jak i za granicą.

Korzystając z okazji, że ten numer „Muszelkowych ploteczek” trafi w Państwa ręce jeszcze przed wakacjami, chcemy zwrócić uwagę na bardzo ważne tematy. W numerze znajdują się wskazówki, jak bezpiecznie wypoczywać oraz propozycje na aktywne spędzenie czasu w naszym mieście. Wypoczywając pamiętajmy, aby miejsca letniego wypoczynku były bezpieczne, wtedy wakacje będą czasem radości i odpoczynku.

Wszystkim przedszkolakom i ich rodzicom chcemy życzyć wspaniałych i radosnych wakacji, udanego wypoczynku w górach, lasach i nad morzem, a przede wszystkim niezapomnianych wrażeń

Szczególnie gorąco chcemy pożegnać nasze dwie grupy 6-latków, które po wakacjach rozpoczną kolejny etap swojej edukacji, jakim jest szkoła. Wierzimy, że ten czas przyniesie im nowe wyzwania oraz dużo radości. Jesteśmy pewni, że będą tam odnosili wiele sukcesów, czego im gorąco życzymy.

Dyrektor i Pracownicy Przedszkola 417

„ROK Z EKOLOGIA”

Świat przyrody jest piękny, tajemniczy, fascynujący. Dostarcza nam pozytywnych emocji, wzruszeń, ciszy, wzbudza zainteresowanie i podziw; świat odkryty, a jednak wciąż odkrywany. Dziecko jest bardzo podatne na oddziaływanie najbliższego środowiska, przejawia zainteresowanie wieloma obiektami i zjawiskami świata przyrody. Niestety, otaczające nas środowisko, na skutek ciągłej degradacyjnej działalności człowieka, staje się coraz bardziej dla niego niekorzystne, stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia. Wrażliwości na ochronę otaczającego nas środowiska należy zacząć od najwcześniejszych lat. To nie tylko potrzeba, ale nakaz współczesności. Dlatego, w mijającym roku szkolnym, w naszym przedszkolu podjęliśmy się realizacji projektu „Rok z ekologią”. Jego głównym celem było kształcenie ekologicznych podstaw, zmiana stylu życia z konsumpcyjnego na bardziej przyjazny środowisku. Hasło przewodnie brzmiało:

„ŚRODOWISKO PONAD WSZYSTKO ”

Zamierzone cele osiągnąć były poprzez obchody świąt o charakterze ekologicznym zgodnie z opracowanym „Kalendarzem ekologicznym”.

- Wrzesień - „Dzień Bez Samochodu”
- Wrzesień - „Akcja Sprzątanie Świata”
- Wrzesień - „Międzynarodowy Dzień Turystyki”
- Wrzesień - „Pierwszy dzień kalendarzowej jesieni”
- Październik - „ Światowy Dzień Drzewa’
- Październik - „Dzień Kundelka”
- Listopad - „Światowy dzień czystego



powietrza"

- Grudzień - „Pierwszy dzień kalendarzowej zimy"
- Styczeń - „Dzień bez opakowań foliowych"
- Luty - „Dzień kota"
- Marzec - „Międzynarodowy Dzień Słońca"
- Marzec - „Pierwszy Dzień Kalendarzowej Wiosny"
- Kwiecień - „Światowy Dzień Ziemi"
- Maj - „Dzień Polskiej Niezapominajki"
- Maj - „Dzień Pszczół"
- Czerwiec- „Światowy Dzień Roweru"
- Czerwiec- „Pierwszy dzień Astronomicznego lata"

W ramach obchodów świąt ekologicznych organizowane były pogadanki, zajęcia, imprezy grupowe i przedszkolne, konkursy o tematyce ekologicznej.

- „Mój przyjaciel Eko miś" - konkurs konstrukcyjny
- „Mały Warszawiak, przyjacielem przyrody"- konkurs plastyczny
- „Nad piękną, czystą warszawską Wisłą" - między przedszkolny konkurs plastyczny

W ciągu mijającego roku szkolnego organizowaliśmy również akcje o charakterze ekologicznym i charytatywnym, a także przyłączyliśmy się do akcji ogólnopolskich i miejskich

- „Warszawskie Święto Drzewa. - Milion drzew dla Warszawy" - sadzenie drzew w przedszkolnym ogrodzie, ogródkach przydomowych, w przestrzeni miejskiej Warszawy
- Akcja charytatywna na rzecz fundacji „ Sos bokserom"
- „Nakarm kociaka"- akcja charytatywna na rzecz bezdomnych kotów - fundacja „Zwierzęta niczyje"
- „Zbieramy eko- śmieci"- zbiórka zużytych telefonów - akcja ekologiczna

- „Posadź swój kwiatek”- zbiórka sadzonek kwiatów - sadzenie ich w przedszkolnym ogrodzie

Dzieci pozdawały zwierzęta poprzez bezpośredni kontakt z nimi w czasie warsztatów ekologicznych.

- „Dokąd tupta nocą jeź- spotkanie z językiem pigmejskim „
- „Współczesne smoki- spotkanie z agamą brodatą i kameleonem”
- „Spotkanie z alpakami”
- „Wśród pszczół”

Akcja „Na tropie przyrody- rodzinne eko- spacery” zachęcała do całorocznych obserwacji otoczenia przyrodniczego.

- „Na tropie przyrody - Kolorowa jesień”
- „Na tropie przyrody - Szukamy uroków zimy”
- „Na tropie przyrody - Przyszła do nas wiosna”

Akcja będzie kontynuowana w okresie wakacyjnym.

- „Na tropie przyrody - Kolorowe lato” - VI- IX 2021

Zaangażowanie rodziców naszych wychowanków w różne akcje i przedsięwzięcia ekologiczne było bardzo duże, za co Państwu serdecznie dziękujemy.

Każda wolna chwila to możliwość spotkania ze światem przyrody.

To czas, kiedy możemy wspólnie z mamą, tatą lub dziadkami spędzać miło.

Pamiętajmy, czysty świat zależy od nas, dużych i małych.



Bezpieczne wakacje



Okres wakacyjny to szczególnie czas dla całej rodziny. Właśnie w lipcu i sierpniu wielu z nas wyjeżdża na wakacje. Rodzice powinni mieć wzmoczoną czujność, jeśli chodzi o bezpieczeństwo swoich dzieci. Dzień jest długi, pogoda słoneczna - wszystko to skłania do częstego przebywania na świeżym powietrzu. Świeże powietrze i słoneczna pogoda wzmacniają system odpornościowy, wpływają korzystnie na niektóre schorzenia skóry, odprężają, pozwalają na naładowanie akumulatorów na następne miesiące. Musimy jednak pamiętać, że przedszkolak jest jeszcze zbyt mały, aby właściwie ocenić sytuację niebezpieczną i stopień zagrożenia własnego zdrowia czy życia. Dlatego koniecznością jest uczenie dziecka, jak unikać sytuacji niebezpiecznych i jak postępować, kiedy już się pojawiają. Pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, aby wakacje można było wspominać z uśmiechem.

Odpoczynek nad wodą

Popularnym miejscem letnich wyjazdów są okolice akwenów wodnych. Dzieci lubią kąpiele, plażowanie, czy budowanie zamków z piasku.



Niestety, zdarza się, że oddający się słonecznym rozkoszom opiekunowie zapominają o własnych pociechach. Tymczasem wystarczy kilka chwil, aby ciekawy świata maluch zgubił się w tłumie wypoczywających lub skusiła go ciepła woda. Mając świadomość ewentualnych

niebezpieczeństw, wybierając miejsce do pływania decydujemy się na

kąpieliska z ratownikiem, który profesjonalnie zareaguje w sytuacji zagrożenia. Pamiętajmy, aby nie pić alkoholu, kiedy mamy pod opieką przedszkolaka.

Ostrożnie ze słońcem

W upalne dni pamiętajmy o właściwej ochronie przed słońcem i zapobiegajmy oparzeniom. Lekarze są zgodni, że delikatna skóra dziecka nie jest jeszcze odporna na intensywne promieniowanie słoneczne. Radzą, aby unikać długiego przebywania w pełnym słońcu między godz. 10 a 15. W tym czasie dzieci powinny się bawić w miejscach zacienionych. Wiedząc, że znaczna część promieni przenika przez chmury stosuj kremy ochronne z filtrami UVA o wysokim faktorze przeznaczone dla dzieci nawet w mniej słoneczne dni. Wykorzystujmy parasole. Dbajmy o właściwe ubranie, przede wszystkim o przewiewne nakrycie, które będzie chroniło głowę i wrażliwy kark. Pamiętajmy, że mózg bardzo szybko się nagrzewa, a ponieważ jest organem dobrze ukrwionym łatwo dochodzi do przegrzania całego organizmu. Starszego przedszkolaka warto zachęcać do samodzielnej dbałości o skórę proponując mu np. aby wysmarował się kremem ochronnym barwiącym ciało. Będzie to dla niego wspaniała zabawa. W upalne dni należy pamiętać o dostarczaniu organizmowi dziecka wystarczającej ilości płynów. Dla uzupełnienia traconych w przy poceniu się elektrolitów warto podawać maluchom jak najwięcej wody.



Zachowanie na ulicy

Przedszkolak nie powinien sam wychodzić na ruchliwą ulicę, nawet jeśli wydaje nam się, że opanował już sztukę przechodzenia przez jezdnię. Nie wystarczy wielokrotne powtarzanie dziecku zasad ("spójrz w prawo, w lewo, jeszcze raz w prawo i upewnij się czy nie nadjeżdża samochód"), sami także musimy robić to prawidłowo! W czasie spacerów zachęcajmy malucha, aby pokazał nam jak bezpiecznie przechodzić przez jezdnię.

W lesie i na wsi

Obawy osób wypoczywających w okolicach leśnych budzą owady, głównie komary, kleszcze i pszczoły. Najlepszą ochroną przed tego typu zagrożeniem jest ubieranie dziecka w spodnie i koszulkę z



długim rękawem, a na głowę - czapkę (unikajmy jaskrawych kolorów). Nieostłonięte części ciała warto posmarować preparatem chroniącym przed intruzami.. Wychodząc z domu sprawdzimy, czy ubranie nie jest poplamione słodkimi produktami. Po powrocie z lasu dokładnie oglądamy skórę, czy nie ma w niej kleszcza. Poza tym, unikajmy jedzenia słodyczy

na powietrzu, a podając dziecku picie sprawdzamy, czy na obrzeżu lub wewnątrz naczynia nie ma pszczoł czy os. Wyjeżdżając na wieś sprawdzimy, czy w miejscach, gdzie bawi się malec nie ma niebezpiecznych maszyn i urządzeń rolniczych. Nieszczęśliwych wypadków czasem nie sposób uniknąć, jednak jeśli będziemy rozmawiać z naszym dzieckiem na temat bezpieczeństwa i przypominać mu zasady obowiązujące w ruchu drogowym, a także nad wodą i w lesie, na pewno ryzyko to możemy znacznie zminimalizować



ZAPAMIĘTAJ!



Chroń głowę
przed słońcem

W górach zawsze spaceruj
po wyznaczonych trasach



Używaj kremów
ochronnych z filtrem

Nie śmieć



Pływaj w miejscach dozwolonych
tylko **pod opieką** osoby dorosłej

Nie rozpalaj
ogniska w lesie



Gdy jedziesz autem zawsze
zapinaj pasy bezpieczeństwa

Nigdy **nie rozmawiaj**
z nieznajomymi



W upalny dzień
pij dużo wody

Podczas wycieczek rowerowych
załóż kask na głowę



BEZPIECZNE WAKACJE

WWW.PONADWSZYSTKO.COM

BEZPIECZNY ROWERZYSTA

Rower to najpopularniejszy środek transportu. Jest ekonomiczny, ekologiczny. Lato sprzyja wycieczkom rowerowym. Jednak, aby jazda na rowerze była bezpieczna, trzeba przestrzegać kilku podstawowych zasad.

Zadbaj o sprawny i dobrze wyposażony rower.



Przepisy dotyczące ruchu rowerów nie nakładają obowiązku korzystania z kasków ochronnych i elementów odblaskowych. Należy jednak wziąć pod uwagę, że kask chroni głowę - część ciała najbardziej narażoną na urazy. Z kolei kamizelka odblaskowa, szelki odblaskowe, opaski, ułatwiają dostrzeżenie rowerzysty przez kierowcę, zwłaszcza w trudnych warunkach atmosferycznych.

Przestrzegaj podstawowych zasad bezpieczeństwa.

1. Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru
2. W czasie jazdy używaj kasku i kamizelki po zmroku
3. Dokładnie rozejrzyj się zanim ruszysz
4. W miarę możliwości korzystaj z drogi dla rowerów lub pasa ruchu dla rowerów
5. Jeśli korzystasz z chodnika lub drogi dla pieszych: jedź powoli, ustępuj pierwszeństwa pieszym.
6. Przed skrzyżowaniem, wyjazdami z podwórek trzymaj zawsze dłoń na hamulcu
7. W czasie jazdy zawsze uważaj

Rowerzysta na przejściu dla pieszych.

Rowerzysta, jak każdy inny uczestnik ruchu drogowego, ma obowiązek zastosowania się do przepisów zawartych w Kodeksie o ruchu drogowym. Rowerzyście, jako osobie kierującej pojazdem, nie wolno jechać wzdłuż po przejściu dla pieszych. Przed przejściem dla pieszych należy zsiąść z roweru i przeprowadzić go przez zebra.

Obowiązek zsiadania z roweru podczas pokonywania przejścia dla pieszych nie dotyczy dzieci do 10 roku życia oraz ich opiekunów jadących na rowerze. Jest to spowodowane faktem, że zgodnie z przepisami, rowerzysta to osoba, mająca co najmniej 10 lat. Dlatego dziecko do 10 roku życia, jadące na rowerze, w świetle prawa jest uważane za pieszego. W związku z tym młodzi cykliści nie powinni korzystać ze ścieżek rowerowych, a poruszać się po chodnikach.



„PRZEZ DZIURKĘ OD KLUCZA”

Wieści z grupy I – „Słoneczka”

To już ostatnie wieści z naszej grupy w bieżącym roku szkolnym. Koniec roku zbliża się wielkimi krokami, a potem wakacje, znowu rozpoczyna się wakacje i wypoczynek, na który wszyscy zasłużyliśmy.



Zanim jednak nadszedł ten miły i oczekiwany czas, wiele się w naszej grupie działo.



19 marca witaliśmy nadejście wiosny - uroczystość w grupie. Tego dnia każdy ubrał się na zielono. Nasze Panie przygotowały też dla każdego opaski z żółtym kwiatem. Podziwialiśmy bazie - jeden ze zwiastunów budzącej się po zimie przyrody.



W kwietniu, z okazji światowego Dnia Ziemi braliśmy udział w zajęciach ekologicznych - uczyliśmy się jak dbać o naszą planetę, segregowaliśmy śmieci. Kilkoro naszych wychowanków włączyło się do akcji „Posadź swój kwiatek” - dzieci przyniosły piękne, kolorowe rośliny, które zostały zasadzone na naszej przedszkolnej rabatce.



Również w kwietniu w naszym przedszkolu gościliśmy przepiękne, miękkie zwierzęta - alpaki. Od ich właścicielki dowiedzieliśmy się wielu ciekawostek z ich życia, mogliśmy je pogłaskać i przekonać się, że mają bardzo mięciutkie futerka oraz nakarmić je ich ulubionym przysmakiem - marchewką.

14 maja obchodziliśmy Dzień Polskiej Niezapominajki. Tego dnia ubraliśmy się do przedszkola na niebiesko, a nasze głowy przyozdobiły wianuszki z niezapominajką. Oglądaliśmy rośliny - niezapominajki, które przyniosła nam pani Żanetka z grupy „Rybek”.

Wyklejaliśmy też plasteliną niezapominajki w wazonie - doskonałe ćwiczenie dla naszych paluszków.



Z okazji przypadającego 20 maja Światowego Dnia Pszczół uczestniczyliśmy w warsztatach „Wśród pszczół”. Podczas drugiego warsztatu wykonaliśmy dla naszych ukochanych mam prezent z okazji zbliżającego się Dnia Mamy - pachnącą świeczkę z pachnącego pszczelego wosku. Poznaliśmy wiele ciekawostek z życia tych pożytecznych owadów oraz mogliśmy zobaczyć narzędzia potrzebne hodowcom pszczół - wirówkę, specjalny ubiór, kadzidełka... Tego dnia w naszym przedszkolu dominował kolor żółty, o na głowach pojawiły się opaski



z tym bardzo pożytecznym i pracowitym owadem. Z rolki po papierze toaletowym, każde dziecko zrobiło swoją pszczołkę.

W maju uczestniczyliśmy w warsztatach etnograficznych „Zabawki z jarmarku”, w czasie których pani opowiadała nam o zabawkach, jakimi bawili się nasi dziadkowie. Z niewielką pomocą pań wykonaliśmy - jojo, którą następnie bawiliśmy się w sali.

Pod koniec maja nasza koleżanka - Małgosia wykonała pracę na międzyprzedszkolny konkurs organizowany przez nasze przedszkole - „Nad piękną, czystą warszawską Wisłą”, a za udział w nim otrzymała nagrodę i pamiątkowy dyplom.

Jak co roku bardzo ważnym wydarzeniem był **Dzień Dziecka**. Tego dnia spotkaliśmy się w przedszkolnym ogrodzie i zgodnie z hasłem: „Zdrowo, bo na sportowo” uczestniczyliśmy we wspólnych zabawach, konkurencjach sportowych i wielu innych atrakcjach - min.

w pokazie baniek mydlanych. Każdy z nas otrzymał pamiątkowy medal za wykonane zadania oraz drobny upominek.



*Wszystkim dzieciakom i ich rodzicom,
życzymy wspaniałych, pogodnych i bezpiecznych wakacji,
pełnych niezapomnianych wrażeń i chwil.*

WIEŚCI Z GRUPY II „KROPELKI”



Za nami już wiele miesięcy wspólnej nauki i zabawy. Przez ten czas „Kropelki” bardzo się ze sobą zżyły, nawiązały się pierwsze przyjaźnie. Przedszkolaki chętnie konstruują z klocków, bawią się w kącie kuchennym oraz układankami. Widzimy, jak wiele nauczyły się przez ten czas nasze Maluszki, znają doskonale rytm dnia, nie mają kłopotów z przestrzeganiem zasad. Chętnie uczestniczą w zabawach i zajęciach, które organizują Panie.

Jednym z tematów planu rocznego przedszkola jest „Z ekologią w zgodzie - pomagamy przyrodzie”, dlatego treści przyrodnicze zajmowały szczególne miejsce w tym roku szkolnym. Kropelki uczyły się, jak dbać o naszą planetę, zdobyły tytuł „Przyjaciela Przyrody”. 22 kwietnia obchodziliśmy Światowy Dzień Ziemi, to ważne Święto w naszym kalendarzu ekologicznym. Kropelki dowiedziały się, jak ważna jest segregacja



śmieci, oszczędzanie wody czy energii elektrycznej. Pamiętają, żeby zakręcać kran w przedszkolu czy wyłączać światło po wyjściu z toalety.

Pod koniec kwietnia zagościły u nas w przedszkolu alpaki. To było ekscytujące spotkanie, można było pogłaskać i nakarmić zwierzęta. Kropelki dowiedziały się wielu ciekawych rzeczy na ich temat.



W maju udaliśmy się na majową łakę, żeby poznać jej mieszkańców oraz rośliny i kwiaty, które na niej rosną. 15 maja obchodziliśmy *Święto Niezapominajki* a potem *Światowy Dzień Pszczoły*. „Kropelki” wzięły udział w warsztatach ekologicznych, dzięki którym poszerzyły swoją wiedzę na temat tych pożytecznych



owadów. Dowiedziały się, jak powstaje miód i dlaczego jest zdrowy oraz na czym polega praca pszczelarza.

W maju mają również Święto nasze kochane Mamy. Przedszkolaki przygotowały dla nich niespodziankę w postaci krótkiego występu. Złożyły życzenia za pomocą wiersza i piosenki oraz wręczyły samodzielnie wykonany prezent i piękną różę.

Pierwszego czerwca w ogrodzie przedszkolnym odbył się piknik dla wszystkich przedszkolaków z okazji Dnia Dziecka. Była wspaniała zabawa, konkurencje sportowe oraz bańki mydlane. Nie mogło obyć się bez upominków oraz pysznych deserów lodowych na drugie śniadanie. W czerwcu jest jeszcze jedno ważne święto - Dzień Taty, oczywiście Kropelki szykują niespodziankę dla swoich bliskich. O tym jednak na razie

zbliżają się wielkimi krokami, życzymy Wszystkim dużo słońca, udanego wypoczynku oraz bezpiecznego



powrotu we wrześniu

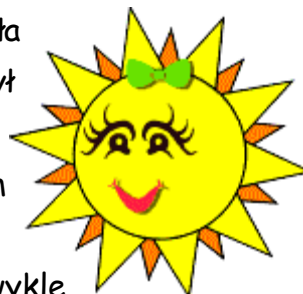


„DELFINKI” – WIEŚCI Z GRUPY

Po długiej i wyjątkowo mroźnej w tym roku zimie, z utęsknieniem czekaliśmy na wiosnę. A z nią dłuższe dni i więcej rozweselającego nas słońca. Wiedzą, jak jest ono potrzebne zarówno

przyrodzie, jak i nam postanowiliśmy na początku marca w naszej grupie zorganizować „Międzynarodowy Dzień Słońca”. Żółte ubranka, opaski ze słoneczkiem na głowach, wesole piosenki i zabawy tego dnia „rozświeiliły” naszą salę, w której słoneczne promienie gościły coraz częściej i coraz dłużej. Czuć było, że wiosna już się zbliża.

Na jej przyjście starannie się przygotowaliśmy. Była Marzanna, słomiana kukła, która miała odejść razem z zimą. Był też barwny „gaik”, którym dziewczynki miały powitać wiosnę. A wszystko to miało dziać się w ogrodzie. Niestety wirus znów nam pokrzyżował plany. Zabawy „na powitanie wiosny” odbyły się w przedszkolnych salach. Mimo wszystko, było wesoło i niezwykle



zielono. Bo właśnie ten kolor dominował tego dnia w ubrankach wszystkich przedszkolaków. Były wesołe śpiewy i tańce, wiosenne zabawy i wielka nadzieja, że wiosnę przywołamy. I udało się. Przyszły cieplejsze dni, przyroda zaczęła budzić się do życia. Niestety nie mogliśmy wspólnie jej podziwiać. Kwarantanna, a później zamknięcie przedszkola sprawiło, że pierwsze tygodnie wiosny spędziliśmy w naszych domach. Po raz kolejny też minęły nas wspólne przygotowania do Wielkanocnych Świąt.

Po kilkutygodniowej przerwie wróciliśmy do przedszkola. Nasze rabatki zachwyciły wieloma barwami. Krokusy, żonkile, szafirki, pachnące hiacynty, wspaniałe tulipany, to wiosenne kwiaty, które potrafimy rozpoznać. Dzięki codziennym obserwacjom drzew rosnących na terenie przedszkola, widzieliśmy, jak uśpione pączki zamieniają się w listki, jak zakwita forsycja, a na jarzębinie powstają kwiaty. Nasze wizyty w ogrodzie rozpoczynaliśmy oczywiście od spotkania z gruszą „Kamilką”, która posadziliśmy jesienią w ogrodzie. Ma się dobrze. Przetrwała zimę, wypuściła listki, które rosły na naszych oczach. Wiosenne „tajemnice przyrody” odkrywaliśmy też podczas naszych eko-spacerów do pobliskiego parku.

Świat przyrody niezmiennie nas fascynuje. Dlatego wiemy, że o środowisko trzeba dbać. Każdego dnia, nie raz w roku. W trakcie obchodzonego 22 kwietnia „Dnia Ziemi” śpiewaliśmy piosenki zachęcające do ochrony przyrody, utrwalaliśmy zasady małego ekologa. O ich przestrzeganiu przypominało kolejne wesołe święto: „Dzień Polskiej Niezapominajki”, które



obchodziliśmy w naszym przedszkolu. Dominował oczywiście kolor niebieski, a hasło „Środowisko ponad wszystko” wybrzmiewało z każdej Sali.



Przyroda to nie tylko drzewa i kwiaty. To też zwierzęta, wśród których swojego święta doczekała się pszczołka. Na zorganizowanych z okazji „Światowego Dnia Pszczoły” warsztatach ekologicznych dowiedzieliśmy się, jak ważną rolę pełnią te owady w przyrodzie. Poznaliśmy też pracę pszczelarza, dowiedzieliśmy się, jak wybiera się miód z ula. Dodatkową atrakcją było też samodzielne wykonanie pachnącej świeczki z pszczelego wosku.

Podarowaliśmy ją naszym mamom z okazji Dnia Matki. Dodatkowym prezentem były samodzielnie wykonane laurki, wierszyki i piosenki. Tak w tym roku uczciliśmy dzień naszych mam. Mamy głęboką nadzieję, że w przyszłym roku będziemy mogli zaprosić mamy do przedszkola, by wspólnie uczcić ten dzień.

W tym roku szkolnym oprócz fascynacji przyrodą rozwijaliśmy również swoje pasje podróżnicze. Wiosną odwiedziliśmy Danię, kraj klocków lego. Zdjęcia wykonanych w domu budowli były tematem wielu naszych rozmów. Dowiedzieliśmy się również, że to właśnie tu urodził się pan Andersen, którego bajki znają prawie wszystkie dzieci na świecie.



Kolejnym celem naszej podróży były kraje Benelux. W Holandii zwanej „ogrodem Europy” podziwialiśmy piękne kwiaty, oglądaliśmy słynne wiatraki, degustowaliśmy różne sery, z których słynie ten kraj. Poznaliśmy również pana Vincenta van Goga, malarza który jest twórcą „Słoneczników”, jednego z bardziej znanych obrazów na świecie.

Z Danii wyruszyliśmy do Belgii, kraju Smerfów. Bajki o nich wywołują uśmiech na naszych twarzach. Podczas „zwiedzania Brukseli” niezwykle rozbawiła nas figurka Manneken pis - siusiającego chłopca i pokrewne figurki „Siusiającej dziewczynki” i „Siusiającego psa”. Ot



takie belgijskie ciekawostki. Belgia słynie z pysznych pralinek, frytek i oczywiście gofrów. Zapach tych ostatnich rozchodził się po całym przedszkolu, gdy piekliśmy je w naszej sali.

Z Belgii blisko już do Francji. Paryż to podróżnicze marzenie wielu z nas. Wieża Eiffla, paryski Luwr i Wersal to niezwykle miejsca, które każdy chce zobaczyć. Z Francją kojarzą nam się również pokazy mody oraz słynny kankan, który próbowały tańczyć nasze dziewczynki. Podczas podróży do Francji mieliśmy okazję poznać jej „smaki”. Bagietkę próbował każdy, ale francuskie sery tylko nieliczni odważni.

Ostatnią w tym roku podróż odbyliśmy do słonecznej Grecji. Laurowe wieńce na głowach przeniosły nas myślami do czasów pierwszych olimpiad, które odbywały się właśnie w Grecji. Podczas wizyty w „greckiej tawerny” samodzielnie przygotowaliśmy typową dla tego kraju potrawę - sałatkę grecką. Dodatkowo na stole pojawiły się bakłazany, oliwki i greckie sosy. Pomalutku stajemy się ekspertami „europejskiej kuchni”.



To była ostatnia podróż w tym roku. Równie fascynująca jak poprzednie. Mamy nadzieję, że kiedyś uda nam się zwiedzić naprawdę, chociaż część tych fascynujących krajów, które poznaliśmy podróżując z naszą Mazowiecką Pyzą. A może już w tegoroczne wakacje. Czego wszystkim serdecznie życzymy.



WIEŚCI Z GR. IV „RYBKI”

Kolejne wspólne miesiące za nami... cieszymy się, że możemy Wam opowiedzieć, co się przez ten czas u nas działo.

Ten rok minął nam pod hasłem: **EKOLOGIA**.

W czwartek 22 kwietnia na całym świecie obchodzony był **Dzień Ziemi**. Celem tego święta było promowanie proekologicznych postaw w społeczeństwie oraz budowanie wspólnej odpowiedzialności za Ziemię.

W trakcie zajęć z Panią, omawialiśmy w jaki sposób możemy chronić naszą Ziemię. Co robić, by była piękna i czysta. Wiedząc czym jest recykling, postanowiliśmy wykorzystać zużyte opakowania, pudełka i stworzyć z nich ekologiczne instrumenty.

Kilkoro z nas wzięło również udział w akcji ekologicznej „**Posadź swój kwiatek**”, która miała na celu pozyskanie roślin do skrzynek balkonowych oraz na rabaty kwiatowe. Kwiaty zostały już zasadzone, a my podziwiamy je w trakcie wyjść do ogrodu ☺



W kwietniu odwiedziły nas w przedszkolu - Alpaki. Podczas spotkania dowiedzieliśmy się wielu ciekawych informacji **na ich temat. Wiemy już, że alpaki to zwierzęta o łagodnym charakterze.** Świetnie czują się w towarzystwie ludzi, a przede wszystkim dzieci. Są zwierzętami udomowionymi i bardzo przyjaźnie nastawionymi do otoczenia. Z wyglądu przypominają lamę, choć są od niej dużo mniejsze.



„DZIEŃ POLSKIEJ NIEZAPOMINAJKI”



- to kolejne wydarzenie ekologiczne, które obchodziliśmy w naszej grupie 14 maja. Tego dnia w naszym ubiorze dominował kolor niebieski. Ubiór dziewczynek dopełniały wianuszki na głowie z niezapominajkami, a ubiór chłopców - niebieskie krawaty. Ozdoby te wykonaliśmy własnoręcznie.

W maju również, obchodziliśmy „**ŚWIATOWY DZIEŃ PSZCZÓŁ**”. Z tej okazji w naszym przedszkolu odbyły się warsztaty edukacyjne, podczas których mieliśmy okazję zapoznać się z fascynującym światem pszczoł. Dowiedzieliśmy się jak powstaje miód, czy pszczoły zimą śpią, kto rządzi w ulu a kto w nim sprząta, dlaczego pszczoły są dla nas ważne, w jaki sposób





zapylają kwiaty, oraz co możemy zrobić aby je chronić. Na drugich warsztatach wykonaliśmy świeczki z naturalnej, pachnącej węzy, czyli pszczelego wosku. Świeczki oraz ozdobione przez nas opakowania były prezentami dla naszych Kochanych Mam z okazji ich święta.

1 czerwca, jak co roku, celebrowaliśmy swoje święto - **DZIEŃ DZIECKA**. W tym roku, dzień ten spędziliśmy pod hasłem: „Zdrowo, bo na sportowo”. W naszym przedszkolnym ogrodzie braliśmy udział w wielu ciekawych konkurencjach. Nie zabrakło też wspólnej zabawy przy muzyce, ale największą radość sprawił nam pokaz baniek mydlanych. Na koniec każdy z nas otrzymał medal za prawidłowe wykonanie zadań, a do domu wychodziliśmy z małym upominkiem w rączkach.



WIEŚCI Z GRUPY „PINGWINKI”

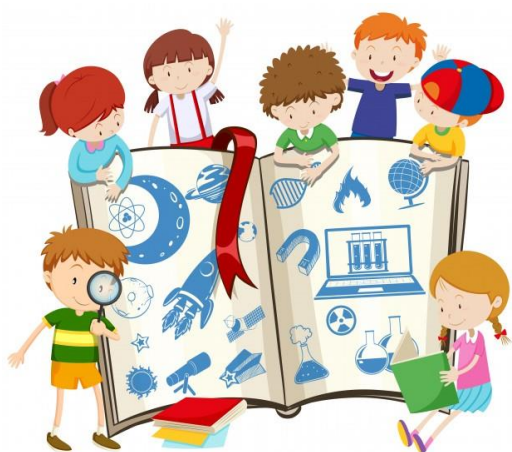
Kolejne miesiące już niestety za nami. Upłynęły nam one pracowicie, ale również obfitowały w rozmaite przyjemności i niespodzianki. 21 marca wspólnie powitaliśmy Panią Wiosnę. Następnie w kolejnych tygodniach i miesiącach uczestniczyliśmy w warsztatach etnograficznych, spotkaliśmy się z gadami☺, a także poznaliśmy zawód pszczelarza i dowiedzieliśmy się, jak ważne są pszczoły dla nas i naszego otoczenia.



Cały czas kontynuowaliśmy nasze niesamowite podróże po świecie. Odwiedziliśmy Australię - wielką operę w Sydney, dowiedzieliśmy się, jakie zwierzęta i rośliny występują w tej części świata. Później obraliśmy kierunek na Amerykę Północną i Południową- gdzie zobaczyliśmy Statuę Wolności, Wielki

Kanion czy Puszczę Amazońską i jej mieszkańców. Ostatnim przystankiem naszej podróży była Afryka. Podróż ta była równie fascynująca jak poprzednie. Mamy nadzieję, że kiedyś naprawdę uda nam się zwiedzić, chociaż część tych fascynujących krajów.

Z okazji dnia Dziecka, odbył się piknik „Zdrowo, bo na sportowo”. Jak zwykle było wiele radości, zabawy, prezenty- niespodzianki. W tym roku pogoda dopisała, było bardzo słonecznie. Dzięki czemu wszyscy wspólnie uśmiechnięci, bawiliśmy się przy wesolej muzyce i różnych konkurencjach sportowych.



Pośród tych wielu atrakcji nauczyliśmy się tak niezauważenie ☺. Piosenki, wiersze, tańce.... dziś trudno zliczyć ile piosek się nauczyliśmy, ile płaśców i tańców odtanńczyliśmy. Oj dużo się działo. Liczyć, czytać i pisać nauczyliśmy się tak całkiem przypadkiem podczas zabawy i bardzo dobrze opanowaliśmy te umiejętności☺.

Teraz już czas, wszystko to czego się nauczyliśmy, całą naszą ogromną wiedzę, to co potrafimy oraz to jacy wspaniali jesteśmy pokazać w szkole. Część z nas pewnie spotka się jeszcze nie raz na podwórku, spacerze czy domowej wizycie. Nie zapomnimy jednak odwiedzać naszego przedszkola i chwalić się naszymi sukcesami.

Ostatnim już wydarzeniem, które nas czeka jest Uroczyste Zakończenie Przedszkola. „Żegnaj przedszkole kochane nadeszła chwila rozstania”- tymi słowami 23 czerwca pożegnamy się z przedszkolem. Lata spędzone w przedszkolu były wspaniałe - pełne wrażeń zabawy i nauki.



Drodzy Rodzice!

Wasze dzieci rozpoczną we wrześniu edukację w szkole. Jest to bardzo ważny i trudny etap w ich życiu. W pierwszych tygodniach nauki szkolnej warto poświęcić dziecku więcej czasu. Od rodziców w dużej mierze zależy, jaki będzie jego start w szkole. Możecie sprawić, że będzie znakomity!

JAK POSTĘPOWAĆ, ZANIM DZIECKO PRZEKROCZY PRÓG SZKOŁY?

1. ROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O SZKOLE PODCZAS WAKACJI warto odnieść się do własnych miłych wspomnień
2. POZYTYWNE NASTAW SWOJE DZIECKO DO NAUKI W SZKOLE pokaż mu, że dzięki nauce będzie samodzielne, przeczyta samo ulubioną bajkę, gdy nauczy się liczyć i będzie samodzielnie płacić za cukierki w sklepie.
3. TŁUMACZ DZIECKU, JAK MA SIĘ ZACHOWYWAĆ W SZKOLE trzeba uświadomić dziecku, że w szkole należy słuchać poleceń nauczyciela -tak jak rodziców w domu oraz darzyć szacunkiem starszych i inne dzieci.
4. PRZYGOTUJ Z DZIECKIEM WYPRAWKĘ KONIECZNIE W CZASIE WAKACJI, zakup przyborów szkolnych może być doskonałą zabawą

JAK POSTĘPOWAĆ, GDY DZIECKO PRZEKROCZY PRÓG SZKOŁY?

1. PIERWSZY DZIEŃ W SZKOLE powinien być wyjątkowo radosny. Warto wybrać się do kina, na lody, na pewno pozostawić wybór pierwszoklasiście.
2. POZWÓL DZIECKU ROZŁADOWAĆ EMOCJE PO PIERWSZYM DNIU NAUKI - zachęć do aktywności fizycznej.
3. WDRAŻAJ SWOJE DZIECKO W SAMODZIELNOŚĆ - nie odrabiaj za nie zadań, lecz kontroluj czy je wykonuje.
4. NAUCZ DZIECKO SUMIENNOŚCI, ALE NIE WYMAGAJ BY ŻYŁO TYLKO SZKOŁĄ.
5. WYJAŚNIJ DZIECKU, ŻE NAUCZYCIEL TO TEŻ PRZYJACIEL - osoba, której dziecko może zaufać i od której może otrzymać pomoc.
6. ROZMAWIAJ- znajdź czas, aby wysłuchać tego co wydarzyło się w szkole.
7. OBSERWUJ SWOJE DZIECKO - od razu zorientujesz się, że pojawiają się jakieś problemy.
8. NADZORUJ CODZIENNE PAKOWANIE PLECAKA - nie pozwól, aby zabierało zbędne rzeczy do szkoły.

9. GDY DZIECKO NIE CHCE CHODZIC DO SZKOŁY SPRÓBUJ ZNALEŹĆ PROBLEM - pytania zadawaj dyskretnie, lawina pytań sprawi, że dziecko nic nam nie powie, można skorzystać także z konsultacji psychologicznej, którą zapewnia szkoła

RODZICE MOGĄ MIEĆ WIELE OBAW I LĘKÓW ZWIĄZANYCH Z POSŁANIEM DZIECKA DO SZKOŁY. PAMIĘTAJMY JEDNAK, PRZYDZIECKU NALEŻY ZACHOWAĆ SPOKÓJ I NIE OKAZYWAĆ ZDENERWOWANIA. GDY RODZIC JEST SPOKOJNY, DZIECKO RÓWNIEŻ BĘDZIE MNIEJ ZESTRESOWANE.



*W imieniu osób pracujących w grupie „Pingwinki”
pragniemy podziękować dzieciom i ich Rodzicom
za wspólnie spędzone lata.*

*Życzymy Wam dużo sukcesów, radości,
niezapomnianych wrażeń, interesujących przygód.*

*Mamy nadzieję, że nie zapomnicie o nas
i jeśli czas pozwoli, będziecie nas odwiedzać!*

*Wszystkim Rodzicom
i dzieciom życzymy udanych,
miłych, słonecznych i bezpiecznych wakacji!!!*





Wieści z grupy „Muszelek”



Kolejny etap za nami ☺ Wiosna ustępuje miejsca gorącej aurze lata.. A my rośniemy i rośniemy w górę... Do słońca , do drzew, do ptaków śpiewających wysoko w ich koronach. . Chcemy się bawić i cieszyć ☺ Lato, lato, lato czeka.... ☺ Ciepłe słońce zaprasza nas do zabawy ☺ Za nami uroczystość Mamy i Taty ☺



Filmik się robi ☺ Wyszukowaliśmy eko -torby i super breloczki z życzeniami. Wiemy że zwłaszcza Mamy były zadowolone z prezentów ☺

Mieliśmy także niezwykłych gości - caaałe stadko dzikich mrówek ☺ O ich życiu i zwyczajach opowiedziała nam mama Gosi- pani Asia. Było to bardzo ciekawe i niezwykle spotkanie. Dziękujemy!



Były też alpaki : Czekoladka i Śmietanka. Mięciutkie i puszyste jak chmurki ☺ Ooooo mieć taką do przytulania w domu.....

1 czerwca było nasze ulubione święto DZIEŃ DZIECKA. W naszym przedszkolu w tym roku na sportowo. Były zawody, dużo radości i śmiechu... ☺





Jesteśmy piękni , młodzi , pełni szczęścia i energii.... To właśnie my Grupa power „**MUSZELKI**”

Przed nami uroczyste Zakończenie roku i pożegnanie z przedszkolną przygodą....

Ale jesteśmy umówieni na herbatkę.... Pod naszą lipą ☺

I mamy obiecane wiadro żelków ☺ A więc do zobaczenia w pełnym składzie! ☺





WAKACYJNE ATRAKCJE- „MOJA WARSZAWA I OKOLICE”

Dzieci to wymagający odbiorcy. Są pełne energii, ciekawe świata i niełatwo przykuć ich uwagę na dłużej. Na szczęście Warszawa to miasto stworzone do zwiedzania wspólnie z dziećmi. Poza wieloma ciekawymi zabytkami i muzeami, na mapie stolicy znalazło się także miejsce na atrakcje stworzone z myślą o najmłodszych. Oto one:

CENTRUM NAUKI KOPERNIK

Jedną z najpopularniejszych warszawskich atrakcji dla dzieci jest Centrum Nauki Kopernik. Jego oferta została przygotowana w tak, żeby frajdę ze zwiedzania miał każdy gość, bez względu na wiek.

Dla dzieci w wieku od 3 do 5 lat przygotowana została galeria Bzzz!



Najmłodsi mogą tu rozwijać swoją kreatywność oraz zaspokoić potrzebę ruchu. Również można zobaczyć wystawę czasową „Rowery”. W Planetarium Niebo wyświetlany jest film „Pod jednym niebem”. Przed projekcją organizowane są pokazy „Zając Franek i gwiazdna przygoda”, podczas których animatorzy skupiają uwagę i rozbudzają ciekawość dzieciaków.

<https://www.kopernik.org.pl/wystawy>

MUZEUM DLA DZIECI

Muzeum dla Dzieci powstało w ramach Państwowego Muzeum Etnograficznego w Warszawie w 2003 roku. To pierwsze w Polsce muzeum etnograficzne w pełni dedykowane najmłodszym odwiedzającym. Jest to miejsce, gdzie wszystkiego można dotykać i sprawdzać na własnej skórze. Dzieciaki są tu traktowane na równi z

dorośli. Misją Muzeum jest pobudzanie wyobraźni dzieci, a także zachęcanie do zadawania pytań i poszukiwania na nie odpowiedzi.

W specjalnie przygotowanych salach dzieci poznają kultury z najdalszych zakątków świata. Dowiadują się również czym jest i jak funkcjonuje muzeum.

Muzeum dla Dzieci organizuje dodatkowo weekendowe cykle warsztatów rodzinnych, koncerty, przedstawienia oraz angażuje się w akcje promujące czytelnictwo wśród najmłodszych.

<https://ethnomuseum.pl/program/>

NIEWIDZIALNA WYSTAWA

Ciekawym doświadczeniem dla odrobinę starszych dzieci może być zwiedzanie Niewidzialnej Wystawy. Ekspozycja składa się z dwóch części - widzialnej i niewidzialnej. Na pierwszej z nich oglądać można przedmioty codziennego użytku, z których korzystają osoby niewidome i niedowidzące. Jest to również okazja do zapoznania się z alfabetem Braille'a.



Kluczową częścią wystawy spacer w ciemności. Godzinny pobyt w całkowicie zaciemnionym miejscu wyostreza pozostałe zmysły oraz pozwala zrozumieć problemy, z którymi niewidomi zmagają się każdego dnia.

OGRÓD BOTANICZNY W POWSINIE

Można bardzo miło i aktywnie spędzić nawet cały dzień. Piękno otaczającej nas przyrody zachwyci o każdej porze roku szczególnie w Powsinie. Zapewniono bardzo dużo atrakcji dla najmłodszych. Szczegóły na stronie internetowej.

<https://ogrod-powsin.pl/>



LETNIE PRZYSMAKI

Jak pogodzić zachcianki naszych dzieci na lody z dbałością o ich zdrowie? Odpowiedzią są sorbery, szejki oraz desery, które z łatwością można przygotować samemu w domu. Mamy bardzo dużo możliwości na przepyszne, zdrowe, letnie przysmaki. Przygotowanych zostało kilka propozycji:

Lody domowe z kaszy jaglanej, doskonałe dla alergików

- 3 łyżki kaszy jaglanej (ugotowanej wcześniej)
- 1 banan
- garść truskawek lub innych owoców
- Pół szklanki mleka roślinnego lub jogurtu
- miód do smaku

Wszystkie składniki zmiksuj razem w blenderze, gotową masę włóż do foremek i wstaw do zamrażalnika. Gotowe po godzinie !

Mrożony jogurt

- gęsty jogurt naturalny
- owoce
- miód do smaku

Wszystko zmiksować, włożyć do foremek i schłodzić w zamrażalniku

Słodki szejk z owoców

Może być wykorzystany zamiast deseru mrożonego

- 1 dojrzały banan
- 1 gruszkę lub jabłko
- Garść orzechów
- Pół szklanki przygotowanej wody lub mleka roślinnego
- Brązowy cukier lub miód

Zmiksuj w blenderze, podawaj w wysokiej szklance, najlepiej smakuje spożywane przez słomkę.

BAJKOWY ZAKĄTEK



Polskie legendy: „Dlaczego Bałtyk jest słony?”

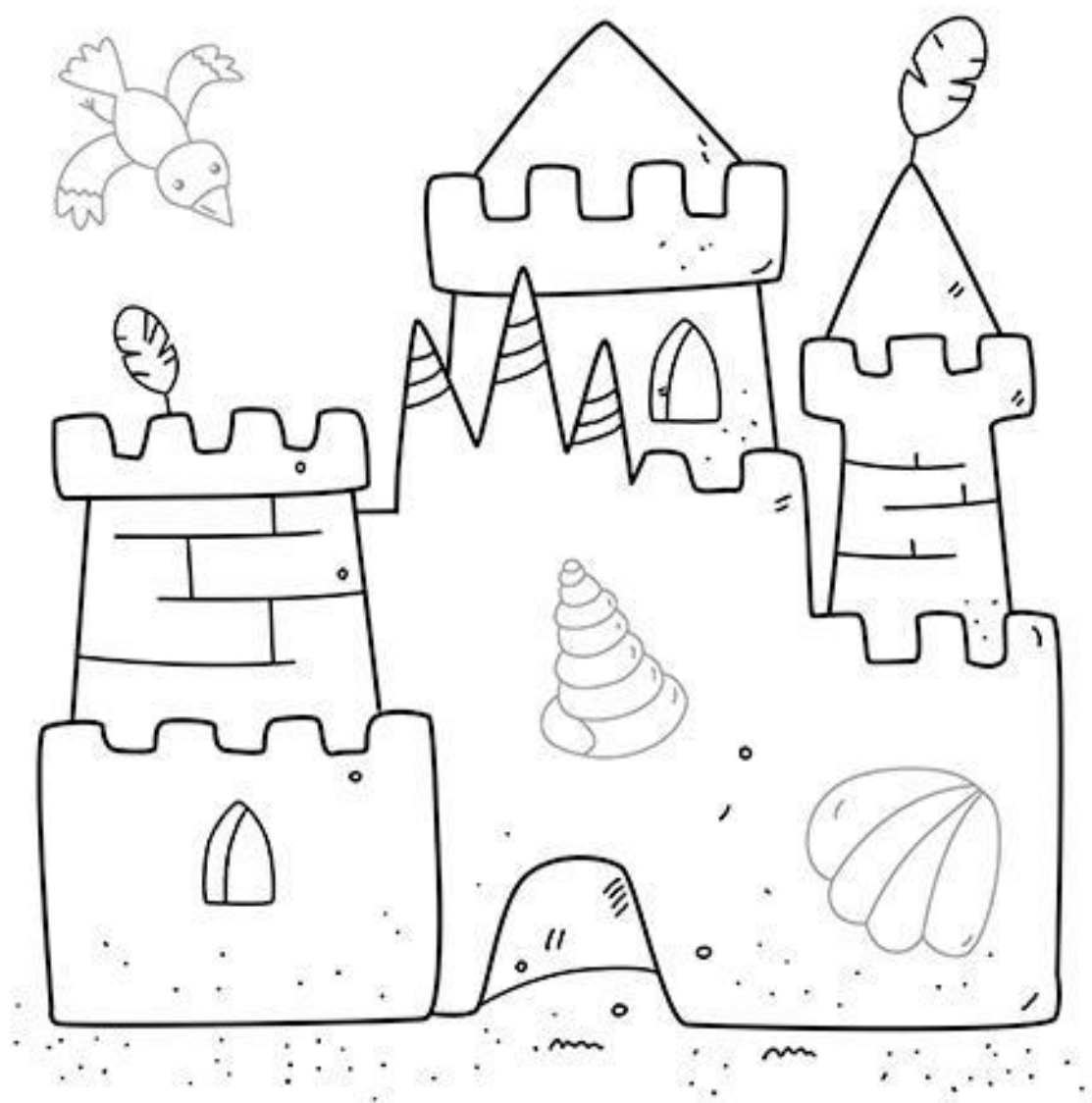
Dawno, dawno temu, nad brzegiem Bałtyku mieszkał sobie pewien człowiek. Wiódł spokojne i dostatnie życie. Chętnie pomagał innym. Niewiele osób wiedziało, że mężczyzna jest w posiadaniu wielkiego skarbu - Młynka. Był to magiczny przedmiot, który dawał sól. A w dawnych czasach sól była niezwykle droga i mało kogo stać było na luksus posiadania jej w większej ilości. Właściwie nikt nie wiedział, jak mężczyzna znalazł się w posiadaniu młynka. Krążyło na ten temat wiele różnych opowieści, ale on sam nigdy o tym nie mówił.

Pewnego dnia do stojącego nad brzegiem morza domu zapukał młody chłopiec. Był brudny i zmęczony. Nieśmiało poprosił gospodarza o pomoc. Otrzymał jej aż nadto, bo oprócz kolacji zaproponowano mu ciepłe łóżko. Gdy gospodyni gotowała kilka smakowicie pachnących potraw, chłopiec podejrzwał, że w rękach gospodarza pojawił się tajemniczy przedmiot. Przyglądał się z zaciekawieniem, jak z niepozornego młynka zaczyna lecieć sól i doprawia wszystkie dania. Młodzian szybko domyślił się, że młynek jest magiczny. Gdy zapadła noc, długo leżał w łóżku i wyobrażał sobie, jak wielkie bogactwa mogłaby mu dać nieprzebrana ilość soli. W jego głowie narodził się plan. Postanowił ukraść młynek i jednym ze statków udać się na północ, aby tam wzbogacić się, handlując tym pożądanym przez wszystkich surowcem. Jak pomyślał, tak zrobił. Ukradł młynek i w pobliskim porcie udało mu się wsiąść na wypływający właśnie statek. Był już daleko od brzegu, gdy postanowił wypróbować swój skarb. Nie wiedział jednak, jak się nim posługiwać. Młynek ożył w jego dłoniach, korbka zaczęła się kręcić, a wszystko dookoła w błyskawicznym tempie pokrywała sól. Chłopiec chciał go zatrzymać, ale nie wiedział jak to zrobić. W pewnym momencie młynek wypadł mu z rąk i wpadł do wody. W krótkim czasie słodkie wody Bałtyku zasoliły się i pozostały takie do dziś, bo młynek leży gdzieś na dnie morza i z wciąż kręcącą korbką wytwarza sól.



„STRONKA DLA MALUCHA”

Pokoloruj zamek z piasku. Policz muszelki.



RÓŻNICE



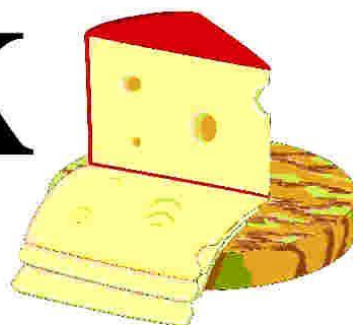
Małgosia i Pawełek spędzają wakacje nad morzem. Dla ciebie przygotowali zadanie specjalne. Wskaż na obrazkach pięć różniących je szczegółów.



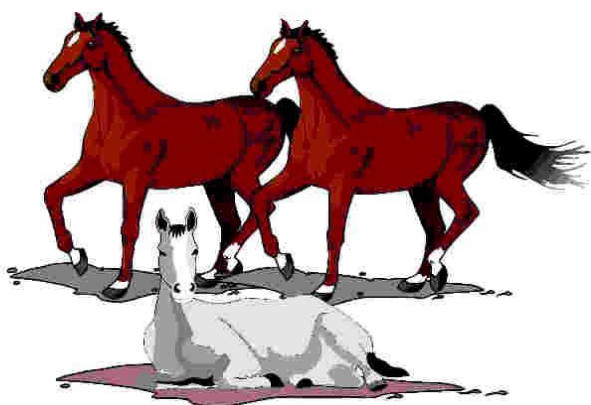
„STRONKA DLA STARSZAKA”

REBUSY

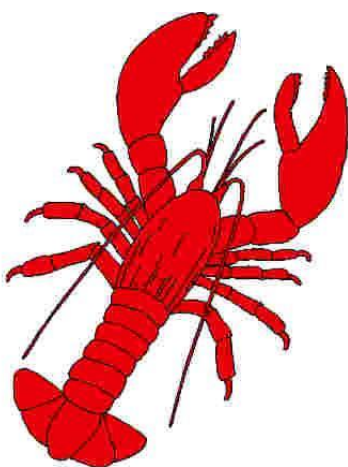
mik



o



t



tor