

MUSZELKOWE PLOTYCZKI

Nr 2

Zima 2024/2025

Redaktorzy:

Dorota Hanusz

Barbara Knobloch

Magdalena Krasucka

Agnieszka Olszewska

KALENDARZ IMPREZ:



STYCZEŃ:

- * **10.01.2025 r.** - Koncert „Grające sopolki – rurki”
- * **14.01.2025 r.** – Warsztaty LABOLO „Tajemniczy atrament”
- * **17.01.2025 r.** – Teatrzyk „Pajacyk”
- * **24.01.2025 r.** – Uroczystości w grupach z okazji Dnia Babci i Dziadka

LUTY:

- * **11.02.2023r.** – Warsztaty LABOLO „Dwutlenek węgla – co to takiego?”
- * **19.02.2024r.** – Bal Karnawałowy
- * **23.02.2024r.** – Konkurs „Wytańczę i wyśpiewam cały świat”

MARZEC:

- * **11.03.2025 r.** – Warsztaty LABOLO „Jak kwaśne rzeczy jemy?”
- * **21.03.2025 r.** – Koncert muzyczny „Lutnia”
- * **21.03.2025 r.** - Światowy Dzień Poezji „Wierszowana wiosna”

PRZEZ DZIURKĘ OD KLUCZA

Wieści z grupy I „Słoneczka”



Kolejne miesiące w przedszkolu już za nami. Upłynęły nam one bardzo pracowicie. Na zajęciach, potrafimy już siedzieć w półkolu, chętnie w nich uczestniczymy, a nawet potrafimy skupić uwagę przez około 15 min. Tworzenie koła i zabawy to też dla nas „pestka”. Musimy tylko popracować nad jego „kolistością”, ale to przyjdzie z czasem. Z chodzeniem w parach również radzimy sobie bardzo dobrze. Pięknie zjadamy posiłki, choć siedzenie przy stoliku podczas posiłku to o wiele za dużo dla niektórych z nas.



Pod koniec listopada swoje święto obchodził Pluszowy Miś. Dlatego do przedszkola przynieśliśmy swoje ulubione przytulanki, z którymi wspólnie mogliśmy się pobawić.

Grudzień zaczął się dla nas wyjątkowo. 6 grudnia rano w przedszkolu przywitał nas gość specjalny... Święty Mikołaj. Pamiętał o każdym z nas, więc dla każdego zostawił miły upominek, który sprawił nam ogromną radość ☺

Bawiliśmy się także na Balu z Mikołajem, który ponownie przyniósł dla nas prezenty...naprawdę musieliśmy być bardzo grzeczni...

19 grudnia gościliśmy w naszej sali Rodziców, których zaprosiliśmy na Spotkanie Wigilijne. W tym dniu w całym przedszkolu panowała radosna, ożywiona atmosfera. Świąteczne dekoracje w całej placówce, pięknie przystrojone stoły, my odświętnie ubrani. Wszystko to wprowadzało nas w nastrój oczekiwania na wyjątkowe, niecodzienne wydarzenia. Zanim jednak zasiedliśmy do wigilijnego stołu, Rodzice mieli możliwość obejrzeć nasze krótkie przedstawienie. Przygotowując się na tego rodzaju wydarzenie, ćwiczymy pamięć, poprzez naukę wierszy i tekstów piosenek. Ponadto uczymy się/rozwijamy:

- Samodzielności w zakresie samoobsługi (ubierania, jedzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych).
- Prawidłowego trzymania łyżki, kredki. Zatem pracujemy nad sprawnością nie tylko całego ciała, ale także rąk.
- Liczyć do 4.
- Orientacji przestrzennej („nad”, „pod”, „przed”, „za”, „obok” czy „w środku”).
- Rozpoznawania podstawowych kolorów (żółtego, czerwonego, niebieskiego i zielonego).
- Używać magicznych słów: **proszę, przepraszam, dziękuję**. (O których, czasami zapominamy).

Mnóstwo ciekawych wydarzeń za nami, a my czekamy na kolejne dni pełne wrażeń...

Wieści z grupy II „Kropelki”



Witamy naszych miłych czytelników, powiemy wam, że mimo to, że jeszcze nie jesteśmy starszakami z naszymi Paniami wybraliśmy się do teatru, pierwszy raz wspólnie jechaliśmy autokarem, a spektakl był super zabawny, opowiadał o kocie Filemonie. Dużo ciekawych dni mieliśmy w przedszkolu, odwiedzali nas rodzice, przynosząc książki i czytali nam w ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom”.

Nastał długo oczekiwany dzień, dzień Pasowania Na Przedszkolaka 😊. Co to były za emocje, pilnie uczyliśmy się wierszyków, piosenek i tańców, rodzice bili brawa, wysyłali buziaki, bardzo im się spodobał nasz występ. A na nas czekały niespodzianki, dyplomy i medale.



Już po pasowaniu odliczaliśmy dni do Mikołajek, niektórzy mówią, że to dzień małego Mikołaja który przynosi prezenty i zostawia je w różnych miejscach, niektórym w bucie, niektórym pod łóżkiem, a innym też pod poduszką i oczywiście nasze przedszkole także odwiedził Św. Mikołaj i również w przedszkolu zostawił nam prezenty, powiedział że bardzo się spieszy ponieważ niebawem Boże Narodzenie i musi zdążyć dopilnować, aby do tego czasu elfy spakowały wszystkie prezenty dla dzieci na całym świecie i obiecał, że odwiedzi nasze przedszkole jeszcze raz, że to nie koniec niespodzianek.



I tak się stało, po kilku dniach odbył się wspólny bal, były tańce i zabawy, razem z Św. Mikołajem, a potem wspólne zdjęcie na pamiątkę i jeszcze raz prezenty, chyba w tym roku byliśmy bardzo grzeczni 😊

Z okazji Bożego Narodzenia wspólnie z naszymi Paniami przygotowaliśmy się do przedstawienia dla Rodziców. Nasza Pani Ela i Pani Lilit przygotowały dla nas stroje, opaski i oczywiście piękne wierszyki i kolędy. Rodzice byli miło zaskoczeni jak nas zobaczyli byliśmy przebrani za aniołki, choinki i narratorów, mieliśmy Panią Zimę, która miała piękną sukienkę.



Po nowym roku z nowymi siłami zaczęliśmy przygotowania do dnia Babci i Dziadka. Między próbami na rytmice z naszą kochaną Panią Basią przygotowaliśmy też zaproszenia i laurki dla dziadków. Niektórzy z nas mają dziadków daleko, więc zaproszenia wysyłailiśmy pocztą.

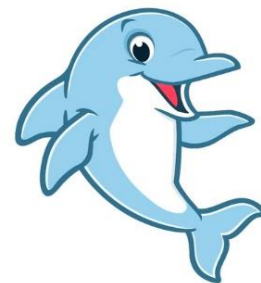
Nasze kochane Babcie i kochani Dziadkowie byli zachwyceni występem, jak zawsze stanęliśmy na wysokości zadania i występowaliśmy godnie.



Babcie i Dziadkowie wspólnie z nami śpiewali i tańczyli. A nasz walczyk był magiczny. Czekać na ciąg dalszy, przed nami jeszcze bal karnawałowy i mnóstwo ciekawych i niesamowitych dni spędzonych w przedszkolu 😊

Ściskamy ciepło „Kropelki”

Wieści z grupy III „Delfinki”



Kolejne wspólnie spędzone miesiące za nami. Zima w tym roku nie dała nam się we znaki. Wręcz przeciwnie. Niestety nie nacieszyliśmy się jeszcze śniegiem, ale mimo to chętnie wychodzimy na plac zabaw i spędzamy dużo czasu na świeżym powietrzu.



Grudzień obfitował w wiele ciekawych wydarzeń świątecznych. Wraz z naszymi paniami udekorowaliśmy naszą salę i ubraliśmy choinkę. Pewnego grudniowego dnia odwiedził nas wspaniały gość, Święty Mikołaj, który przywitał nas rano z koszykiem pełnym pierników, mniam! Miał też dla nas prezenty, a potem wspaniale bawiliśmy się razem na Balu Mikołajkowym. Śpiewom i tańcom nie było końca. W tym wyjątkowym grudniowym czasie zaprosiliśmy do przedszkola naszych Rodziców, którym zaprezentowaliśmy przedstawienie świąteczne „Śnieżynkowe zmartwienia”.

Potem przyszedł styczeń. Mimo, że to zimowy miesiąc, pełny chłodnych dni, są takie dwa dni, kiedy każdemu robi się cieplej na sercu, bo przecież jest to święto naszych kochanych Babć i Dziadków. Z radością śpiewaliśmy dla nich piosenki, tańczyliśmy i mówiliśmy wierszyki. Dziadkowie byli bardzo wzruszeni i szczęśliwi mogąc podziwiać nasze występy, które nagrodzili wielkimi brawami. W oczach niektórych, można było dostrzec łezkę wzruszenia. Po przedstawieniu wręczyliśmy Babciom i Dziadkom własnoręcznie zrobione prezenty – podkowy i koniczynki na szczęście oraz kwiatki w doniczce. To był pracowity, ale bardzo wesoły czas.



Oprócz tych ważnych uroczystości mieliśmy też różne zajęcia, teatryki i koncerty. W naszej grupie dużo się uczymy, panie dostarczają nam masę wiadomości i ciekawostek, poznajemy już nawet litery i cyfry. Nasze rączki także nie próżnują - kleją, wycinają, malują, a także budują z klocków.

Najbliższe miesiące w przedszkolu zapowiadają się równie, a może i nawet bardziej interesująco ... przed nami przecież bal przebierańców, którego nie możemy się doczekać!

Do zobaczenia wkrótce!

Wieści z grupy IV „Rybki”



Zima, zima, zima... i choć pogoda zmienia się jak w kalejdoskopie, a za oknem dominuje raczej jesienna aura, humorki cały czas nam dopisują. 😊 Ciągłe dzieje się bardzo dużo w naszym przedszkolu. Za nami wiele ciekawych wycieczek, warsztatów, koncertów muzycznych i spektakli teatralnych, ale zacznijmy od początku....

Na koniec listopada w pewien słoneczny dzień, zaprosiliśmy do sali nasze kochane misie, bowiem obchodziliśmy w przedszkolu „Dzień pluszowego misia”. Świetnie bawiliśmy się z naszymi ukochanymi pluszakami, a na zakończenie wykonaliśmy fantastyczną pracę plastyczną o naszych przyjaciółach. 😊

Na początku grudnia braliśmy udział w warsztatach cukierniczych pt. „Domki z piernika”. Tworzyliśmy słodkie chatki, jedyne w swoim rodzaju. Podczas warsztatów przenieśliśmy się w baśniowy świat i poczuliśmy się jak bohaterowie bajki o Jasiu i Małgosi – z tym wyjątkiem, że nie spotkaliśmy na swojej drodze Baby Jagi. Było smakowicie, kolorowo i radośnie! Podczas warsztatów budowaliśmy domki piernikowe z wcześniej upieczonego ciasta. Dekorowaliśmy piernik lukrem i składaliśmy poszczególne elementy ze sobą. Efekt jest bajkowy!



pyszными ciasteczkami. Kilka dni później na wspólnym balu dał drobny upominek i zniknął w oddali.

W tym wyjątkowym grudniowym czasie zaprosiliśmy także naszych Rodziców, aby podczas spotkania wigilijnego, wystawić im przedstawienie pt. „Poszukiwania zimowego drzewka”. Przebrani za leśne zwierzęta i kolędników, staliśmy się aktorami i zaprezentowaliśmy najbliższym nasze zdolności. Tym wspaniałym rodzinnym wydarzeniem rozpoczęliśmy przygotowania do Bożego Narodzenia, na które tak bardzo czekaliśmy. To był bardzo magiczny czas, pełen niesamowitych chwil. 😊

Wraz z rozpoczęciem Nowego Roku rozpoczęliśmy z wielkim zapalem przygotowania na uroczystość z okazji dnia Babci i Dziadka. Uczyliśmy się wierszyków, piosenek. Przygotowaliśmy piękne pamiątkowe kwiatki i obrazki. W tym szczególnym dniu w naszej sali było naprawdę tłoczno. Dziadkowie przyjechali do nas nawet z odległych regionów Polski. Ich radosne twarze świadczyły o tym, że zarówno nasze upominki, jak i przygotowany program artystyczny spodobał się. Nie obyło się bez wzruszeń w tym radosnym dniu.

Mamy nadzieję, że zima wkrótce sypnie śniegiem i będziemy mogli wtedy rozpocząć zimowe zabawy. Choć pogoda płata figle, dni w naszym przedszkolu są pełne wrażeń, nowych doświadczeń i przyjemnej zabawy. Nie sposób tego wszystkiego opisać. Tymczasem przesyłamy Wam buziaki i gorące pozdrowienia. Do zobaczenia wkrótce!



Wieści z grupy V „Pingwinki”



Jesienne dni upłynęły szybko i świąteczny czas przyszedł chyba szybciej niż zwykle. Wspólnie przyszykowaliśmy pyszne piernikowe domki na „Słodkich warsztatach”. Było dużo radości, śmiechu i ogromna ilość lukru i cukrowych posypek ... Mniam...



W tym czasie odwiedził nas też Św. Mikołaj z prezentami i urządził nam BAL. Byliśmy jak widać bardzo, bardzo grzeczni cały rok 😊.



Jako starszaki przyszykowaliśmy świąteczny występ w formie jasełek. Dużo pracy kosztowały nas wszystkie przygotowania, ale efekt przerósł nasze najśmielsze



oczekiwania. Wszystko prezentowało się elegancko... i stoły.. i dekoracje... no i MY ... rzecz jasna! Nasi bliscy ze łzami w oczach i z wielkim przejęciem oglądali Bożo Narodzeniową historię w naszym wykonaniu.



Z okazji Dnia Babci i Dziadka więc także postanowiliśmy wystawić Jasełka. Nasz występ wzbogaciliśmy jeszcze wzruszającymi piosenkami specjalnie na tę okazję. Babcie wylały morze łez wzruszenia, a dziadkowie pęcznieli z dumy. Dziękujemy że odwiedziliście nasze przedszkole. Dla wszystkich przedszkolaków to zawsze jest wyjątkowe święto! BARDZO WAS KOCHAMY!!!

W przerwach między zajęciami dużo tworzymy. Nasi chłopcy to prawdziwi inżynierowie. Takie niesamowite cudelka potrafią wyczarować z klocków.



Dziewczynki jak zwykle zajęte pracami plastycznymi. Moc pomysłów, kreatywne podejście i powstają obrazy we wszystkich kolorach tęczy.

Z utęsknieniem czekamy wiosny...

Wróbelki ćwierkają że przyjdzie w tym roku wyjątkowo wcześnie...



Więści z grupy VI „Muszelki”



Witajcie w ten zimowy czas.



W przedszkolu uczestniczymy w zajęciach Labolo, uważnie słuchamy, obserwujemy różne doświadczenia i eksperymenty z różnych dziedzin nauki. Uczestniczymy również w teatrzykach i koncertach. W grudniu przybył do przedszkola Mikołaj, który rozdał wszystkim dzieciom prezenty. Wszyscy bardzo się cieszyli. Sprawilo nam to ogromną radość. Był nawet bal z Mikołajem, wspólne zabawy.

A na zakończenie balu każdy starszak miał okazję zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie z tak dostojnym gościem. W grudniu przygotowaliśmy Jasełka, na które zaprosiliśmy naszych kochanych rodziców, którzy gromkimi brawami podziwiali nasz występ. W styczniu, a dokładnie 24 stycznia, gościliśmy w przedszkolu naszych kochanych Dziadków. Z okazji Dnia Babci i Dziadka przygotowaliśmy program artystyczny. Były wiersze, piosenki, tańce i gra na instrumentach perkusyjnych. Przygotowaliśmy laurki i portrety wykonane pastelami. Dzień ten nam upłynął w bardzo miłej, słonecznej i rodzinnej atmosferze. Był słodki poczęstunek i wspólne zdjęcia.

Zimą podziwiamy przyrodę na spacerach. Wspólnie bawimy się na placu zabaw spędzając miło czas. A w lutym już nie możemy się doczekać na bal przebierańców. Myślimy i szukujemy przebranie na wspaniałą zabawę.



Do zobaczenia na balu!



Bezpieczeństwo podczas ferii zimowych jest kluczowe, ponieważ dzieci często spędzają czas na zewnątrz, angażując się w aktywności takie jak jazda na sankach, łyżwach czy nartach. Prawidłowe przygotowanie i świadomość mogą pomóc uniknąć wypadków i niebezpiecznych sytuacji.

Dekalog bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych:

1. Nigdy nie zjeżdżamy na sankach w pobliżu dróg – także tych rzadko uczęszczanych. Zwracamy uwagę, czy zachowana jest bezpieczna odległość do najbliższej ulicy. Skąd możemy mieć pewność, że wyhamujemy na czas, widząc zbliżający się samochód?
2. Rzucając się śnieżkami, nie łączymy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamyczków. Staramy się nie celować w twarz drugiej osobie, żeby nie uszkodzić komuś oka. Nigdy nie rzucamy śnieżkami w nadjeżdżające samochody – zaskoczony kierowca może stracić równowagę i spowodować wypadek.
3. Na łyżwach jeździ się tylko w wyznaczonych miejscach. Stawy, jeziora czy rzeki, nawet jeśli pokryte są (z pozoru!) grubą warstwą lodu, nie są bezpiecznym miejscem do zabawy. Lód w każdej chwili może się załamać!
4. Place budowy to nie miejsce na zabawę. Pokryte śniegiem kopce kuszą i zachęcają do gonitwy, jednak nigdy nie możemy być pewni, czy warstwa białego puchu nie kryje szczelin lub głębokiego, źle zabezpieczonego, dołu.
5. Zjeżdżając na nartach czy sankach, pamiętamy o obowiązujących na stokach przepisach i zasadach bezpieczeństwa. Warto też zapoznać się z dekalogiem narciarskim, opracowanym przez GOPR (www.gopr.pl/index.php?action=dekalog).
6. Nie doczepiamy sanek do samochodu. Źle zabezpieczony kulig może stwarzać duże zagrożenie dla naszego bezpieczeństwa.
7. Nie gramy w „hokeja na lodzie” na ulicy. Zajęci zabawą, możemy nie dostrzec w porę nadjeżdżającego z nadmierną prędkością samochodu.
8. Pamiętamy, że w zimowe dni kierowcy mają ograniczoną widoczność, a samochody potrzebują dłuższego czasu hamowania. Nie przebiegamy przez ulicę. Nie przechodzimy w miejscach niedozwolonych. Pamiętamy też, by doczepić do rękawa lub plecaka elementy odblaskowy.
9. Widząc zwisające z dachów sople, nie strącamy ich patykami lub kamieniami. Informujemy o nich osobę dorosłą.
10. Uważamy na źle zabezpieczone konstrukcje ze śniegu. Dach igloo, w momencie odwilży, grozi zawaleniem i przysypaniem nas. O nieszczęście nietrudno!

1.



ZAWSZE POWIEDZ RODZICOM, DOKĄD IDZIESZ I Z KIM BĘDZIESZ. POINFORMUJ O SWOICH PLANACH I PRZEWIDYWANYM CZASIE POWROTU.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

2.



NOŚ KASK I OCHRANIACZE PODCZAS JAZDY NA NARTACH, SNOWBOARDZIE LUB ŁYŻWACH. UPEWNIJ SIĘ, ŻE SPRZĘT JEST DOBRZE DOPASOWANY I W DOBRYM STANIE.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

3.



NIGDY NIE WYBIERAJ SIĘ SAMOTNIE NA STOKI NARCIARSKIE, LODOWISKO LUB W INNE MIEJSCA ZABAW. ZAWSZE BĄDŹ Z GRUPĄ PRZYJACIÓŁ LUB RODZINY.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

4.



NOŚ CIEPŁE, WODOODPORNE UBRANIA, RĘKAWICZKI I CZAPKĘ. PAMIĘTAJ O WARSTWACH, ABY MÓC SIĘ DOSTOSOWAĆ DO ZMIENIAJĄCEJ SIĘ TEMPERATURY.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

5.



CHODŹ OSTROŻNIE, ABY UNIKNĄĆ UPADKÓW NA ŚLISKIM ŚNIEGU LUB LODZIE.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

6.



NIE ROZMAWIAJ Z NIEZNAJOMYMI I NIE ODCHODŹ Z NIMI W ŻADNE MIEJSCE.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

7.



REGULARNIE PIJ WODĘ, ABY UNIKNĄĆ ODWODNIENIA, NAWET JEŚLI NIE CZUJESZ PRAGNIENIA.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

8.



BAW SIĘ I KORZYSTAJ Z FERII, ALE ZAWSZE PAMIĘTAJ O SWOIM BEZPIECZEŃSTWIE I BEZPIECZEŃSTWIE INNYCH.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

9.



JEŚLI POCZUJESZ SIĘ ŹLE, ZGUBISZ SIĘ, LUB BĘDZIESZ
MIAŁ JAKIKOLWIEK INNY PROBLEM, NATYCHMIAST
ZNAJDŹ DOROSŁEGO LUB PRACOWNIKA SŁUŻB
RATUNKOWYCH.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

10.



ZAWSZE PRZESTRZEGAJ ZASAD I ZNAKÓW NA
STOKACH NARCIARSKICH I LODOWISKACH.
NIE WCHODŹ NA ZAMKNIĘTE OBSZARY.

WWW.DZIECKIEMBADZ.PL

Konkurs plastyczno-filmowy „ŚNIEŻNY DEKALOG”

Zachęcamy wszystkich do wzięcia udziału w konkursie plastyczno-filmowym na zilustrowanie Dekalogu Reguł Międzynarodowej Federacji Narciarskiej FIS pod nazwą „Śnieżny Dekalog”. Konkurs adresowany jest do dzieci i młodzieży. Organizatorem konkursu jest Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji, a partnerami są: Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Narciarstwa Polskiego Związku Narciarskiego, Stowarzyszenie Instruktorów i Trenerów Snowboardu, Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, Polskie Stacje Narciarskie i Turystyczne oraz PZU.

W konkursie mogą wziąć udział prace wykonane indywidualnie lub zespołowo (maksymalnie do 3 osób) w dwóch kategoriach wiekowych:

- a. kategoria I - wiek: 5-10 lat,
- b. kategoria II - wiek: 11-16 lat.

Konkurs rozpoczyna się **2 stycznia 2025 r.** i potrwa do **7 marca 2025 r.** (decyduje data stempla pocztowego lub data nadania w firmie kurierskiej).

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest nadesłanie do **7 marca 2025 r.** pracy konkursowej na rysunek, plakat lub spot filmowy oraz przesłanie jej na adres:

Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji

ul. Puławska 148/150

02-624 Warszawa

z dopiskiem (konkurs plastyczno-filmowy pn. "Śnieżny Dekalog")

wraz z wypełnioną kartą zgłoszenia podpisaną przez Opiekuna.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do 31 marca 2025 r.

Zapraszamy do udziału. Na laureatów czekają atrakcyjne nagrody.

Karty zgłoszenia do pobrania znajdują się razem z regulaminem konkursu pod adresem:

<https://policja.pl/pol/bezpieczenstwo-na-stoku/konkurs/28400,Konkurs-plastyczno-filmowy-SNIEZNY-DEKALOG.html>



ATRAKcje NA FERIE ZIMOWE W WARSZAWIE



Ferie w Teatrze Lalek- to tygodniowy, zimowy cykl warsztatów, spotkań i działań edukacyjnych. W ramach programu zaplanowane są m.in.: zajęcia integracyjne, zabawy teatralne, zwiedzanie kulis teatru, spotkania z aktorami i warsztaty aktorskie, oglądanie spektaklu „Śpiąca królewna”.

Termin: 3-7.02.2025



Ferie w Centrum Pieniądza NBP- bezpłatne zimowe zajęcia pt. „Opowieść o pierwszym polskim królu”. Uczestnicy będą mieli okazję obejrzeć, liczące od kilku do nawet... tysiąca lat, monety i banknoty!

Termin: 4-14.02.2025



Ferie Zimowe w Hangarze 646- doskonałe połączenie gimnastyki z akrobatyką, które poprawia koordynację ruchową, wzmacnia siłę i wytrzymałość, a także wspiera sprawność fizyczną.

Termin: 3-14.02.2025



Ferie z młodymi horyzontami Dzieci w Kinie Muranów- specjalnie dobrane filmy dla całej młodej widowni.

Termin: 3-16.02.2025



Zwiedzanie ZOO- czekają tu na Was m.in.: niedźwiedzie polarne, słonie, nosorożce, żyrafy, gepardy, lemury, goryle, myszojelenie, flamingi oraz całoroczne pawilony.

Czynne CODZIENNIE przez cały rok



Ferie w Bielańskim Ośrodku Kultury- bezpłatne, kreatywne, pełne zabawy i emocji warsztaty i wydarzenia, m.in.:

-Konwent gier planszowych (od 6 lat) **Termin: 7.02.2025**

-Pan Abrakadabra show (wiek 3+) **Termin:12.02.2025**

-Spektakl „Migawki opowieść z dwóch światów” (wiek 5+) **Termin: 14.02.2025**



Lodowisko to doskonałe miejsce dla każdego, kto chce aktywnie spędzić zimowy czas.

Lodowisko przy Pałacu Kultury i Nauki, wstęp bezpłatny. **Termin: 5.12.2024-28.02.2025**

Lodowisko w Centrum Praskim Koneser, darmowe wejścia dla dzieci do 10 roku życia pod opieką dorosłego.

Zimowa terapia ręki



Ruch jest niezwykle ważnym elementem życia małego człowieka. W ten sposób dziecko poznaje świat, dzięki czemu się rozwija. Ręka to skomplikowana część ciała, która oprócz zadań związanych z trzymaniem, podnoszeniem czy przesuwaniem odpowiedzialna jest za pisanie, grafomotorykę czy mechanizmy czuciowe. Można powiedzieć, że jej sprawność determinuje poziom funkcjonowania człowieka i jego samodzielność. W wyniku różnych przyczyn np. przy zaburzeniach integracji sensorycznej czy nieprawidłowej budowie ręki, wskazana jest stymulacja, którą właśnie jest terapia ręki - czyli zespół ćwiczeń umożliwiających usprawnienie mechanizmów odpowiedzialnych za kontrolowanie ruchów kończyny górnej. Warto dodać, że terapia ręki to nie tylko praca przy stoliku ale różnorodne formy ruchu. Wskazania do terapii ręki: trudności w planowaniu ruchowym, problemy z koordynacją pracy obu rąk, problemy z nauką samoobsługi, jak ubieranie (młodsze dziecko), czy zapinanie guzików (starszy przedszkolak), trudności w utrzymaniu kredek, wypadające z dłoni przedmioty, zaburzenia sprawności grafomotorycznej- dziecko nie lubi lub nie potrafi rysować, wycinać, nieprawidłowa postawa ciała, trudności z koncentracją, zaburzenia koordynacji oko- ręka. Dla dzieci wykazujących trudności w wymienionych obszarach wskazane są oddziaływania terapeutyczne.

A co rodzic może zrobić w domu? Zimą wszelkie zabawy na śniegu, lepienie kul, rzucanie śnieżkami, zjeżdżanie na sankach, robienie orzełka na śniegu, turlanie z górki, tworzenie prac plastycznych z różnorodnych materiałów- wata, styropian, pompony, papier, cekiny, plastelina, masy plastyczne (masa porcelanowa, masa solna).

Serdecznie zachęcamy do wspólnych działań 😊

Przepis na masę porcelanową

Masa porcelanowa inaczej nazywana zimną porcelaną to plastyczna masa, którą można wykorzystać do tworzenia różnych ozdób i dekoracji. Po wyschnięciu twardnieje i staje się delikatna jak porcelana, zachowując jednocześnie biel i gładkość.

Składniki na masę porcelanową:

skrobia ziemniaczana: 1 szklanka

soda oczyszczona: 1/2 szklanki

klej wikol: 1/2 szklanki

oliwa lub olej: 1 łyżka stołowa

sok z cytryny: 1 łyżka stołowa

woda: 1/4 szklanki

Składniki suche razem wymieszać. Dodać wikol, oliwę, sok z cytryny i wodę. Całość dokładnie wymieszać łyżką, później rękoma na gładką masę.

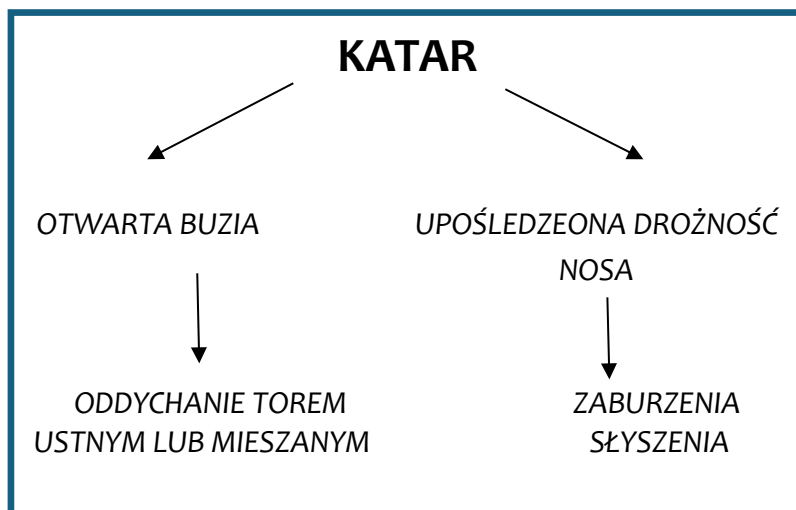
Wskazówki:

Do masy można dodać barwniki spożywcze. Gotowe ozdoby należy suszyć na powietrzu (od 24 do 72 godzin). Po wyschnięciu można pomalować farbami akrylowymi lub lakierować.



KĄCIK LOGOPEDYCZNY

DLACZEGO LOGOPEDA PYTA O KATAR?

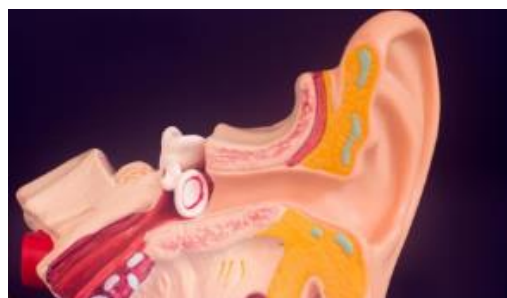


NAWYKOWE ODDYCHANIE TOREM USTNYM TO:

- NIEDOTLENIONY ORGANIZM
- RYZYKO NAWRACAJĄCYCH INFEKCI
- NIEKORZYSTNE WARUNKI DLA ROZWOJU TWARZOCZASZKI



PRZEDŁUŻAJĄCE SIĘ KATARY O MAŁYCH DZIECI POWODUJĄ **INFEKcje UCHA ŚRODKOWEGO**. DZIEJE SIĘ TAK ZE WŁĘDU NA BUDOWĘ TRĄBKII SŁUCHOWEJ (U DZIECI JEST ONA KRÓTSZA I POŁOŻONA BARDZIE POZIOMO), KTÓRA „PRZEPUSZCZA” PATOGENY W GŁĄB UCHA.



INFEKcje UCHA WIĄŻĄ SIĘ Z OBNIŻONYM POZIOMEM SŁYSZENIA, CO DAJE NAM **NIENORMATYWNE SŁYSZENIE MOWY**, A NASTĘPNIE **UBOŹSZE/ ZNIEKSZTAŁCONE PRODUKCJE SŁOWNE**.



RODZICU! ZAOPIEKUJ KATAR SWOJEGO DZIECKA. PAMIĘTAJ, ŻE LEKARZEM, KTÓRY ZAJMUJE SIĘ CHOROZAMI USZU JEST LARYNGOLOG.



ZIMOWA GIMNASTYKA BUZI JĘZYKA:



WIBRUJEMY
WARGAMI



JĘZYK WINDA,
JEDZIE ZA GÓRNE ZĘBY
I ZJEŹDŹA ZA DOLNE



UŚMIECH Z ZĘBAMI



JĘZYK SPRZĄTA
ZA DOLNYMI ZĘBAMI



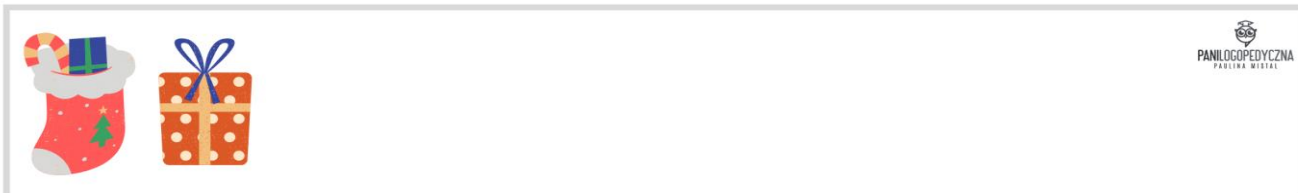
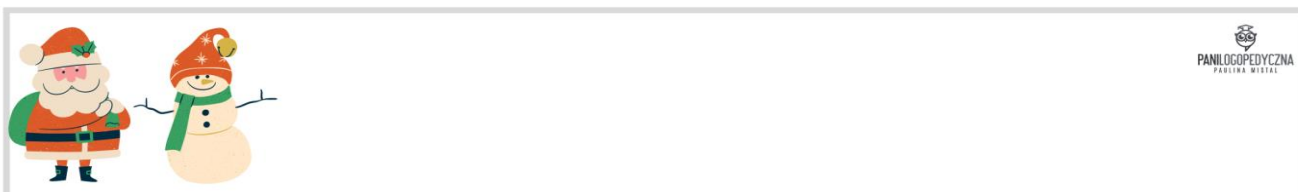
JĘZYK WYPYCHA
POLIKI



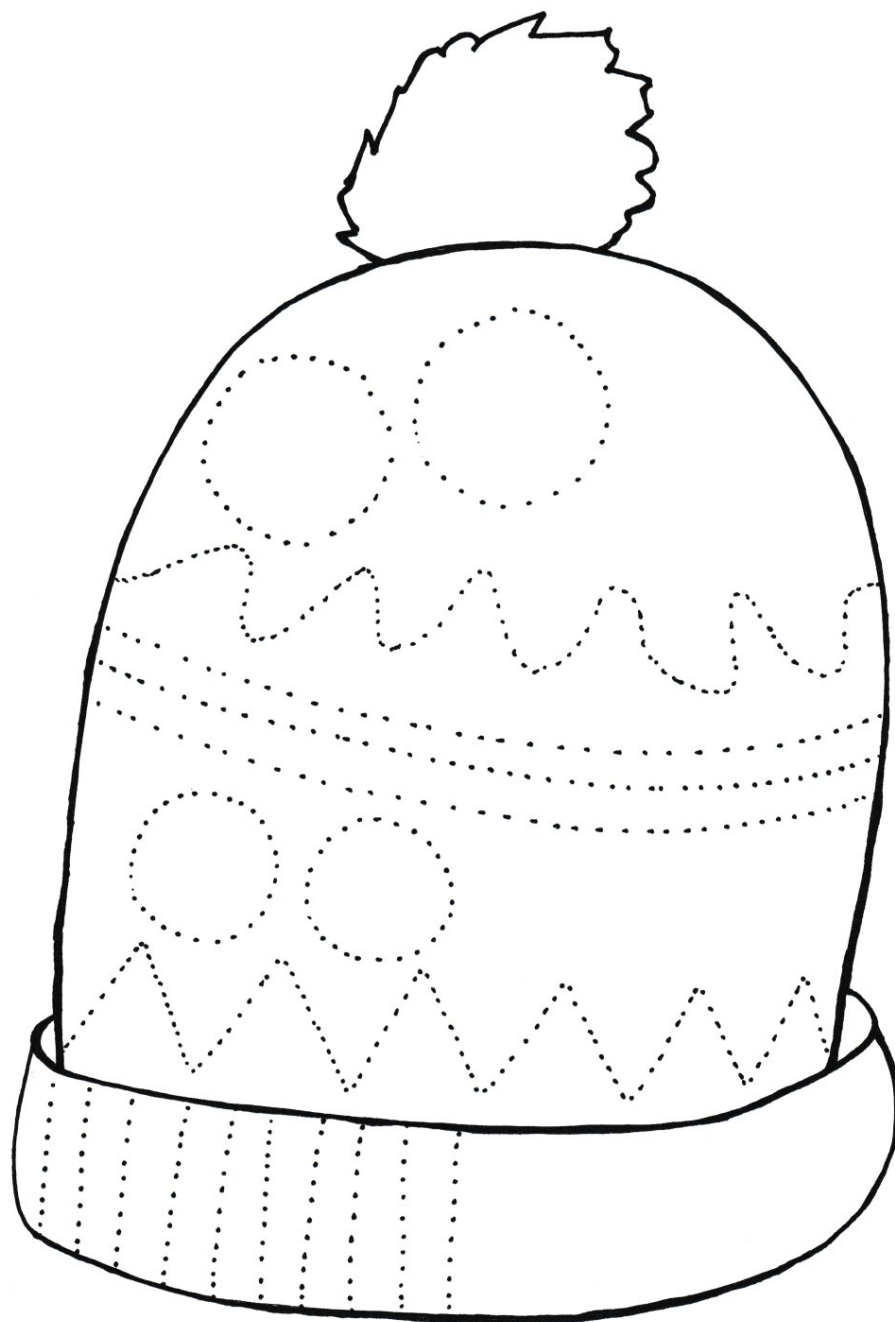
KLĄSKAMY



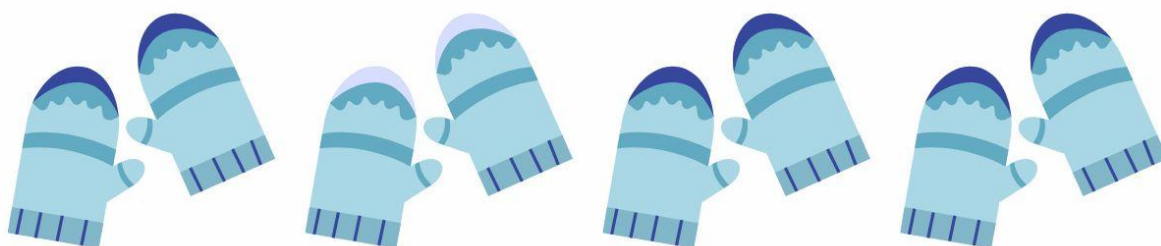
SEKWENCJE DO UZUPEŁNIENIA:



**Rysuj po śladzie, dokończ
wzór i pokoloruj czapkę**



ZNAJDŹ PRZEDMIOT RÓŻNIĄCY SIĘ OD
POZOSTAŁYCH



**Ozdób śnieżynkę według
własnego pomysłu**

