



MUSZELKOWE PLOTECZKI

GAZETKA PRZEDSZKOLA 417 W WARSZAWIE



REDAKTORZY:

Ewelina Iwanowska-Stelmasiak

Magdalena Cieślak

Barbara Kaczyńska

Warszawa 2025

KALENDARZ IMPREZ

Kwiecień

- **08.04.2025r.** Warsztaty LABOLO nt. „Czarodziejskie lustro”
- **25.04.2025r. godz. 9.15** - Teatrzyk „Niezwykłą podróż”.
- **28.04.2025r. godz. 10.45** - Koncert muzyczny pt. „Wiosenne Kwiaty”.

Maj

- **13.05.2025r.** Warsztaty LABOLO nt. „Jak powstaje tęcza?”
- **19.05.2025r. godz. 9.30** - Koncert muzyczny pt „Mama, tata i ja”. gr. I 9.30, gr. II 10.15
- **23.05.2025r. godz. 9.15** - Teatrzyk „Przygody Bociana Klekostawa”.

PRZEZ DZIURKĘ OD KLUCZA



WIEŚCI Z GRUPY I „SŁONECZKA”

21 marca w naszym przedszkolu z radością powitaliśmy pierwszy dzień wiosny! W tym dniu w Naszym przedszkolu dominował kolor zielony. Dzieci uczyły się o zwiastunach wiosny. Rozmawialiśmy o budzącej się z zimowego snu przyrodzie, o pierwszych wiosennych kwiatach, o ptakach powracających z ciepłych krajów i o coraz dłuższych dniach. Dzieci we wszystkich grupach z zaciekawieniem słuchały o zmianach jakie zachodzą w przyrodzie z przyjściem wiosny. Wiosna już jest a my cieszymy się jej obecnością, kolorami i słoneczną ciepłą pogodą. Z wiosennym optymizmem i energią



czekamy na nadchodzące dni, pełne nowych przygód i odkryć!



W naszym przedszkolu odbył się konkurs "WYTAŃCZĘ i WYŚPIEWAM" W konkursie wzięły udział wszystkie grupy. Poziom recytacji był bardzo wysoki. Każdy

uczestnik konkursu otrzymał dyplom oraz nagrodę.

W końcu też zapanowała ciepła i świąteczna atmosfera. Przez ostatnie dni dzieci poznawały różne tradycje związane ze świętami Wielkiej Nocy, Dzieci podzieliły się jajkiem w gronie najbliższych kolegów i złożyły sobie życzenia. Przedszkolaki i personel przedszkola zasiadły do obiadu wielkanocnego przy pięknie ozdobionych stołach aby zjeść wspólny posiłek. Każdą grupę odwiedziła pani dyrektor która złożyła dzieciom i paniom serdeczne życzenia.

WIEŚCI Z GRUPY II „KROPELKI”



Witamy naszych miłych czytelników. Chcielibyśmy Wam opowiedzieć o naszych ostatnich przygodach w przedszkolu, bo było naprawdę super!

Na balu było niesamowicie! Wszyscy byliśmy przebrani w piękne stroje, a atmosfera była pełna radości i śmiechu.



Wystąpiliśmy na scenie podczas imprezy pod nazwą "Wytańczę, wyśpiewam cały świat" i zaśpiewaliśmy piosenkę "Dżungla". Stroje przygotowały dla nas Panie i było to naprawdę wspaniałe!



Mieliśmy też okazję wziąć udział w



konkursie

recytatorskim „Wierszowana Wiosna”. Recytowaliśmy wiersze o wiosnie, bo to przecież najpiękniejsza pora roku!



Zrobiliśmy nawet własny ogródek na oknie, sadząc cebulki kwiatowe i zasialiśmy rzeżuchę na Wielkanoc, żeby mieć świeże zioła i kwiaty w domu.

Nasza Rodzina przedszkolna z okazji Wielkanocy miała uroczysty obiad przy świątecznym stole, było pysznie - wszystko smakowało wyśmienicie. Czuliśmy się bardzo szczęśliwi, że możemy spędzić ten czas razem.



Oprócz tego wybraliśmy się do teatru na spektakl "NieWIDOCZEK". To była bardzo ciekawa historia o tym, jak radzą sobie dzieci niedowidzące. Dowiedzieliśmy się dużo o tym, jak można pomagać innym i być dla nich wsparciem.

To były naprawdę wspaniałe dni pełne zabawy, nauki i nowych doświadczeń!

Pozdrawiamy serdecznie!

„KROPELKI” 😊



WIEŚCI Z GRUPY III „DELFINKI”

W grupie „Delfinki” wiosna rozgościła się na dobre! Dzieci z radością obserwują zmiany zachodzące w przyrodzie – wyglądają pierwszych kwiatów, uczą się rozpoznawać ptaki, a podczas spacerów wypatrują oznak wiosny. W sali zrobiło się kolorowo od wiosennych ozdób i prac plastycznych – pojawiły się motyle, biedronki, kwiaty i uśmiechnięte słońca. „Delfinki” poznają także wiosenne piosenki i wierszyki. Ach, ale wróćmy jeszcze na chwilę wspomnieniami do balu karnawałowego, który odbył się w lutym! Było fantastycznie...dzieci przebrały się za księżniczki, rycerzy, zwierzątka, superbohaterów i wiele innych bajkowych postaci. Był to czas śmiechu, zabawy i integracji – bawiliśmy się wyśmienicie!



W marcu nasze zdolne „Delfinki” wzięły również udział w wyjątkowych wydarzeniach: konkursie „Wytańczę i wyśpiewam cały świat”, w którym przedszkolaki mogły zaprezentować swoje talenty muzyczne i taneczne. Występy były pełne energii, kolorów i uśmiechów – każda grupa otrzymała gromkie brawa!



W konkursie recytatorskim „Wierszowana wiosna”, wystąpiło wiele dzieci z naszej grupy. Mali artyści recytowali wiosenne wiersze. Z dumą słuchaliśmy, jak pięknie i odważnie prezentowali się na scenie, pokazując swoje umiejętności językowe i aktorskie.

W naszej sali czuć było także atmosferę zbliżających się Świąt Wielkanocnych. Dzieci z zapałem przygotowały świąteczne ozdoby, poznały tradycje związane z Wielkanocą i uczyły się o symbolice tych radosnych dni. Nie brakowało pisanek, kurczaczków, baranków i oczywiście świątecznych opowieści.





WIEŚCI Z GRUPY IV „RYBKI”

Kolejne wspólnie spędzone miesiące za nami. Zima w tym roku nie dała nam się we znaki. Wręcz przeciwnie. Bardzo

długo czekaliśmy na śnieg, aby ulepić bałwana i porzucać się śnieżkami. Teraz jest nasza ulubiona pora roku- wiosna, która obfituje w wiele atrakcji.

Luty rozpoczął się fantastycznie, bowiem odbył się w przedszkolu bal karnawałowy. Mogliśmy przebrać się w swoje wymarzone stroje. Było super 😊,



dużo zabawy, tańców oraz wspólne zdjęcie. W marcu wyruszyliśmy do Teatru Capitol na spektakl pt.: "Doktor Dolittle i jego zwierzęta". Spędziliśmy w teatrze niezapomniane chwile pełne radości, dobrej muzyki.



21 marca w przedszkolu uroczystie powitaliśmy pierwszy dzień wiosny, z tej okazji tego dnia ubraliśmy się na zielono. W tym wyjątkowym dniu szukaliśmy pierwszych oznak wiosny, pożegnaliśmy Marzanę powitaliśmy przepiękną Panią Wiosnę 😊. W marcu także wzięliśmy udział w wyjątkowych wydarzeniach:

przeglądzie artystycznym „Wytańczę i wyśpiewam cały świat”, w którym zaprezentowaliśmy poleczkę innym przedszkolakom oraz konkursie recytatorskim „Wierszowana wiosna”. Jako artyści deklamowaliśmy wiosenne utwory poetyckie. Z zaintrygowaniem słuchaliśmy także innych przedszkolaków, jak przepięknie i śmiało prezentowali na scenie swoje umiejętności recytatorskie.

W kwietniu byliśmy również na wycieczce na Zamku Królewskim na lekcji muzealnej pt. „Z wizyta



u Króla”, gdzie poznaliśmy insygnia królewskie, odwiedziliśmy królewskie komnaty, zobaczyliśmy tron czy królewską łazienkę, a także nauczyliśmy się, jak należy kłaniać się królowi. 😊

W kwietniu w naszej grupie również miał miejsce uroczysty obiad wielkanocny. Na stole dominowały świąteczne potrawy; żurek z kielbaską czy jajeczko oraz słodki poczęstunek: mazurek i babka.

Oprócz tego wybraliśmy się do Domu Kultury Śródmieście na spektakl "NieWIDOCZEK", w którym grała



mama naszej koleżanki Róży. Był to interaktywny spektakl ruchowy dla dzieci, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci niedowidzących. W przystępny, pełen humoru sposób poruszał temat dbania o wzrok i pokazywał, jak wygląda świat osoby, która widzi niewyraźnie.

W kolejnych miesiącach czeka nas również wiele atrakcji, dlatego nie możemy się już doczekać kolejnych chwil spędzonych w przedszkolu, w pięknym wiosennym słońcu. :)

DO ZOBACZENIA



WIEŚCI Z GRUPY V „PINGWINKI”



W nowy rok kalendarzowy weszliśmy pełni radości. Już na starcie w przedszkolu dużo się działo. Rozpoczęliśmy z przytupem od Balu karnawałowego- było fantastycznie !!! Wszyscy bawiliśmy się wyśmienicie! Potem jak przystało na kulturalnego przedszkolaka wizyta w Teatrze- tym razem w Capitolu. Panie podkreślają że jesteśmy stworzeni do takich kulturalnych wycieczek bo sprawdzamy się na nich na medal! Misja Dr Dolittle choć wzruszająca, momentami doprowadzała nas do łez- oczywiście śmiechu.

Kolejne ważne wydarzenie w naszym przedszkolu to Festiwal taneczny „Wytańczę i wyśpiewam cały świat”. Całą grupą szykowaliśmy się do wytańczenia Letkissa- towarzyskiego tańca z Finlandii. Wyglądaliśmy i tańczyliśmy fantastycznie. Jesteśmy z tego bardzo dumni. Udział w takich imprezach buduje bardzo poczucie naszej wartości. Widzimy że nasza praca przynosi efekty, a my możemy wtedy z dumą reprezentować naszą grupę.



pokoje, nawet łazienka... tylko króla nigdzie znaleźć nie mogliśmy... Ciekawe gdzie się schował..?

Byliśmy także na wycieczce na Zamku królewskim. Odwiedziny w królewskich komnatach to było dopiero przeżycie. Wszystko nam się tam podobało: tron, królewskie





Nawet nie wiemy kiedy przyszła wiosna.. A z nią święta Wielkanocne. Stąd nasze przygotowania do uroczystego obiadku Wielkanocnego. Wyhodowaliśmy na tę okazję całe stadko kurczaczków. Wszyscy tego dnia mieliśmy odświętne stroje, pięknie udekorowaliśmy stoły, jedliśmy smacznego żurek z kiełbaską i jajkiem i przepyszne babki i mazurki wielkanocne. Wiosna i święta to cudowny czas!



My starszaki – przedszkolaki chętnie bierzemy udział w różnych akcjach w przedszkolu- konkursach, występach recytatorskich i muzycznych. Stajemy się aktywniejsi i odważniejsi, a nasza praca przynosi nam dużo satysfakcji. Panie zawsze podkreślały że drzemie w nas ogromny potencjał. Mamy otwarte, chłonne głowy więc szybko się uczymy i zapamiętujemy. Dzięki temu świetnie radzimy sobie na zajęciach- prawie wszyscy w naszej grupie potrafią już czytać, dokładnie odwzorowujemy szlaczki, a nawet literki. Liczymy, dodajemy i odejmujemy bez problemów. Zapamiętujemy z łatwością nowe teksty wierszy i piosenek. Jednym słowem jesteśmy gotowi do SZKOLY!!!



WIEŚCI Z GRUPY VI „MUSZELKI”



Doczekaliśmy się i nastał czas balu karnawałowego. Przepraliśmy się w ulubione stroje. Królowały księżniczki, wróżki, batmany, spider-many. Była super muzyka, zabawy różne konkurencje. Będziemy ten czas pamiętać bardzo długo. Wraz z rozpoczęciem nowego miesiąca marca przywitaliśmy wiosnę. Z tej okazji ubraliśmy się na zielono, zrobiliśmy każdy swoją marzannę i poszliśmy do parku powitać wiosnę i pożegnać zimę topiąc marzannę w wodzie.



Wiosna to przepiękny czas robi się zielono w naszym ogródku przedszkolnym możemy obserwować kwiaty wiosenne, które pięknie kwitną. Wraz z nadejściem wiosny zbliżył się czas Świąt Wielkanocnych z tej okazji sialiśmy owies. Zrobiliśmy wiosenny ogródek. Trawka symbolizowała nadejście wiosny przy domku, który pokolorowaliśmy a jajka i naklejki święta wielkanocne. Przed świętami usiedliśmy przy uroczystym stole do obiadu wielkanocnego. Ubraliśmy się uroczyście do tego wyjątkowego dnia. To było dla nas duże przeżycie i

wyjątkowy dzień bo nie często zdarza się że zasiadamy do jednego stołu. Ten czas tak szybko mija że już niedługo maj a wraz z nim dużo atrakcji dzień mamy już rozpoczęliśmy przygotowania, rowerowy maj. Bardzo lubimy tą akcję kiedy zbieramy naklejki i możemy pochwalić się swoim rowerem. Bardzo fajnie jest w przedszkolu bardzo lubimy spędzać ze sobą czas na nauce, zabawie. Bardzo lubimy budować z klocków i oczywiście rysować - sprawia to nam wiele radości.



KSIĄŻKA W AKCJI

Czytanie zaspokaja potrzeby emocjonalne dziecka, wspiera rozwój psychiczny i emocjonalny. 20 minut dziennie, to właśnie tyle

**minut wystarczy, by wyrobić w dziecku niezwykle umiejętności.
Co konkretnie daje naszym dzieciom głośne czytanie? Dlaczego
nie wolno zmuszać dzieci do czytania? Przedstawiamy 10
powodów, które sprawią, że już zawsze znajdziesz czas na
wieczorną lekturę z dziećmi.**



10 powodów, dla których warto czytać dzieciom na głos

- Czytając książkę dziecku, dajemy mu najcenniejsze, co mamy - swój czas.
- Codzienne głośne czytanie buduje mocną więź między rodzicem a dzieckiem.
 - Dziecko, słuchając książki, uczy się wyciszać emocje.
- Słuchanie opowieści rozwija wrażliwość, współczucie i empatię.
 - Uczy dziecko nazywać i okazywać uczucia.
- Czytając książki, wprowadzamy dziecko do świata bogatego i pięknego języka.
- Głośne czytanie dziecku pokazuje, jak wypowiadać się w sposób jasny i obrazowy.
 - Czytanie dziecku wyrabia w nim umiejętność koncentracji.
 - Słuchanie czytającego rodzica przygotowuje dziecko do samodzielnego czytania i pisania.
 - Dziecko poprzez słuchanie opowieści ćwiczy pamięć.

Znajdź 20 minut dziennie na czytanie

- Jeśli czytamy dziecku od urodzenia po 20 minut dziennie, codziennie, to w momencie, gdy idzie ono do szkoły, ma za sobą około 850 godzin słuchania języka w najlepszym, literackim wydaniu – czytamy w książce Ireny Koźmińskiej i Elżbiety Olszewskiej „Wychowanie przez czytanie”.
- Te 850 godzin to połowa czasu trwania studiów językowych. Poprzez tak prostą czynność, niepostrzeżenie i bez trudu nasze dziecko zdobywa wiedzę nie tylko językową i literacką, ale psychologiczną, historyczną, biologiczną, astronomiczną. W łatwy sposób przekazujemy naszemu dziecku cenne wartości oraz informacje dotyczące przeróżnych dziedzin życia.

O tym pamiętaj, gdy czytasz dziecku

- Pierwsza zasada to **regularność**. Najlepiej byłoby czytać codziennie, jeśli nie jest to możliwe, czytamy kilka razy w tygodniu. Niech będzie to stały punkt dnia, moment, na który oczekują rodzice i dzieci. Chwila relaksu, oddechu.
- **Czytajmy z entuzjazmem**. Niech codzienna lektura nie będzie dla nas kolejnym obowiązkiem, ale przyjemnością, inwestujemy czas w rozwój naszych pociech, czy można byłoby go lepiej wykorzystać? Nie złośćmy się, gdy dziecko prosi o przeczytanie tej samej książki po raz setny. Korzyści z wielokrotnego czytania tej samej lektury jest naprawdę wiele!
- **Czytajmy interesująco**: bawmy się językiem, modulujmy głos (szepc – gdy ktoś się skrada, krzyk – gdy ktoś jest rozemocjonowany, szybsze czytanie – gdy bohater biegnie, zawieszenie głosu – gdy chcemy zaciekawić słuchacza tym, co będzie dalej).
- Dziecko **nie musi** siedzieć nieruchomo i słuchać opowieści – możemy czytać, będąc obok dziecka, które się bawi. Pozwalajmy sobie przerywać, zadawać pytania – książka nie ucieknie, a rozmowy i refleksje, które się w czasie czytania pojawiają, są bezcenne.

Tekst zaczerpnięty z portalu: strefa.edukacji.pl Magdaleny Ignaciuk

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Pobaw się z Rodzicem. Posłuchaj bajki artykulacyjnej i wykonaj ćwiczenia.

Bajka logopedyczna – Filuś i Rechołka witają wiosnę



Słońce z każdym dniem świeciło coraz mocniej, przyroda powoli budziła się z zimowego snu. Mały krecik Filuś wychylił nos ze swojej norki i rozejrzał się dookoła (*wysuwamy delikatnie czubek języka i dotykamy na przemian raz jednego kącika ust, raz drugiego*). Z radością zauważył, że wokół niego rozkwitły piękne, kolorowe kwiaty. Szybko wyskoczył i zaczął je liczyć (*otwieramy szeroko buzię i językiem liczymy zęby u góry i na dole*), wąchał wszystkie po kolei, najbardziej podobał mu się zapach fiołków (*wciągamy powietrze nosem i wolno wypuszczamy ustami*).

Krecik postanowił zobaczyć, czy jego przyjaciółka, mała żabka Rechołka, też zauważyła, że nadeszła wiosna. Pobiegł nad rzekę i głośno zawołał: Rechołko! Hej, ho! (*nabieramy powietrza i powtarzamy najpierw głośno, później coraz ciszej: ooooooooo*). Filuś nie zastał żaby w domu, poszedł nad staw i już z daleka zauważył Rechołkę, która siedziała na wielkim, rozłożystym liściu i wpatrywała się w wodę (*otwieramy szeroko usta i kilka razy podnosimy szeroki język do podniebienia, przyklejając go na kilka sekund*).

– Rechołko, dlaczego jesteś smutna? – zapytał krecik.

– Zobacz, jaki zaśmieszony jest nasz staw, pełno w nim puszek i butelek – odpowiedziała Rechołka (*opuszczamy kąciki ust i robimy smutną minę*). Krecik rozejrzał się dookoła (*otwieramy szeroko usta i krążymy językiem, wykonując duże koła raz w jedną, raz w drugą stronę*), wszędzie leżały śmieci, zostawione przez ludzi. Nagle Krecik uśmiechnął się (*szeroko rozciągamy wargi w uśmiechu*) i powiedział:

– Rechoćko, nie martw się, zaraz zawołam naszych leśnych przyjaciół i zrobimy tutaj porządek.

Filuś pobiegł do lasu i za kilka minut wrócił w towarzystwie jeża, zająca, lisa, wiewiórki. Wszyscy wspólnie zabrali się do pracy. Po kilku godzinach cały staw był czysty. Wdzięczne rybki wypłynęły, aby podziękować zwierzętom (*wciągamy policzki, z ust robimy dzióbek rybki, przesyłamy całuski*). Krecik i Rechoćka podziękowali za pomoc i zaprosili przyjaciół na piknik.

Zwierzęta pamiętały o tym, żeby posprzątać i miały nadzieję, że ludzie, którzy ponownie odwiedzą las, aby korzystać z jego uroków, będą pamiętać o właściwym zachowaniu. Ustawiły tabliczkę, na której napisały: **Dbaj o las, który jest naszym domem.**

Autor: Irena Daniel – neurologopedka, pedagog specjalny, autorka bajek logopedycznych

Zabawa oddechowa - zdmuchnij piórko

Położ na stole piórko lub kilka delikatnych, kolorowych piórek. To ćwiczenie polega na rywalizacji **kto zdmuchnie pierwszy piórko na podłogę** po stronie przeciwnika! Ważne: upomnij dziecko, że powietrze ma wdychać nosem, a wydychać ustami.



KĄCIK CZYTELNICZY

Bajka o szarym słowiku



Czy widziałeś kiedyś słowika w zaroślach? Pewnie nie, bo rzeczywiście trudno go zobaczyć. Chowa się w gęstych krzakach bo jest bardzo skryty. Wcale nie jest kolorowy tak jak inne ptaki. Jest troszkę większy od wróbelka, ma brązowo-szare piórka zupełnie bez żadnych wzorków i czarne oczka. Posłuchaj historii o małym młodzieńcu słowiczku o imieniu Jasio. Jaś mieszkał niedaleko rzeczki w gniazdku uplecionym z traw pod niedużym krzakiem. Był jeszcze malutki i bardzo bał się oddalać od gniazdka. Dobrze czuł się gdy jego Mama lub Tata byli w pobliżu. Gdy jednak miał coś zrobić zupełnie sam to już nie za bardzo. Trochę obawiał się innych ptaków i nawet gdy widział, że świetnie się bawią razem to wołał je oglądać z daleka niż się przyłączyć do zabawy. Gdy tak patrzył na inne ptaki myślał sobie zawsze jakie one są wspaniałe. Widział gila z pięknym czerwonym brzuszkiem i niebiesko-czarnymi piórkami na grzbiecie. A potem Jaś patrzył na siebie i wzdychał widząc, że on taki kolorowy nie jest. Gdy z kolei przyglądał się krukowi podziwiał jaki ten jest duży. Chciałby być taki jak on, a przecież słowiczki są malutkie. Zawsze wydawało mu się, że inne ptaki miały bardziej ostre dzioby, dłuższe ogony, szybciej latały, ładniej machały ogonkami. We wszystkim wydawały się lepsze od niego. Więc nawet gdy inne ptaszki zapraszały go do zabawy to on wołał siedzieć pod swoim krzaczkiem blisko rodziców i tylko przyglądać się zabawie innych. Tylko wieczorami jak już było ciemno odważał się wlec na sam szczyt krzaka i gdy upewnił się, że nikt go nie widzi wtedy sobie śpiewał. Uwielbiał to robić. To sprawiało mu największą przyjemność. Potrafił tak śpiewać nawet długo w noc i za każdym razem wymyślał nową melodię, która się nigdy nie powtarzała.

Pewnego ranka gdy tak siedział sobie przy swoim gniazdku i jak zwykle podpatrywał z daleka bawiące się ptaszki, zobaczył gila, który mu się przyglądał z boku. Na początku Jaś nie wiedział o co chodzi. Rozejrzał się niepewnie, a gil w tym czasie podszedł do niego i spytał cichutko:

– Czy nauczysz mnie śpiewać?

I zaraz dodał:

– Słyszałem Cię jak śpiewasz wieczorem. To było coś wspaniałego. Ja chyba nigdy tak nie będę potrafił – powiedział zwieszając smętnie dziobek

Słowik był tak zaskoczony, że nie potrafił się w pierwszej chwili odezwać. A gil chyba źle zrozumiał jego milczenie bo potem mówił coraz bardziej smutnym głosem:

– Ty pewnie mnie nawet nie chcesz znać... Bo ja wcale ładnie nie śpiewam... I w ogóle... To ja lepiej sobie pójdę...

Gdy Jaś zobaczył, że ten odchodzi zebrał się w sobie, dogonił go i powiedział:

– Zostań! Ja nazywam się Jaś.

– A ja Florek – powiedział gil i uścisnęli się piórkami z uśmiechem.

– Dlaczego nigdy nie chcesz się z nami bawić? – spytał Florek jak już sobie razem usiedli – nie podobają Ci się nasze zabawy?

– To nie o to chodzi – powiedział Jaś – Jestem taki mały i szary, zawsze myślałem, że nikt się nie będzie chciał ze mną bawić... A nawet gdybym się już przyłączył to na pewno bym sobie nie poradził.

– No co Ty! – zaprzeczył gil – Jak ja chciałbym być taki mały i szary jak Ty gdy się bawimy w chowanego. Ja nigdy wtedy nie mam szans. Zaraz mnie wszyscy znajdą! Ty za to byłbyś mistrzem!

– Posłuchaj – mówił dalej – Każdy ptaszek jest inny. Jeden jest bardziej kolorowy, inny szary, jeden większy, inny mniejszy, jeden dobrze pływa, inny świetnie lata. I to jest właśnie najlepsze! Właśnie dzięki temu gdy się razem bawimy może być tak wspaniale.

– Ja też kiedyś byłem nieśmiały tak jak Ty. Bałem się włączyć do zabawy i wolałem trzymać się tylko blisko Mamy i Taty. To nie było takie łatwe – podejść do innych ptaków i przyłączyć się do nich. Ale zrobiłem to! I bardzo się z tego cieszę!

– Jak mi obiecasz, że nauczysz mnie śpiewać to ja też Ci pomogę – dodał Jaś zastanawiał się tylko przez chwilę, a potem powiedział zdecydowanie:

– Tak! Chcę się włączyć do zabawy!

Przyjaciele wzięli się za skrzydełka i poszli w kierunku bawiących się ptaków. Florek przedstawił im Jasia i nie minęła chwila, a świetnie się już razem bawili. Okazało się, że mały słowiczek w wielu zabawach był świetny. A nawet gdy coś mu nie wychodziło najlepiej to przecież każdemu czasami coś się nie udaje. Najważniejsza jest przecież wspólna wesoła zabawa.

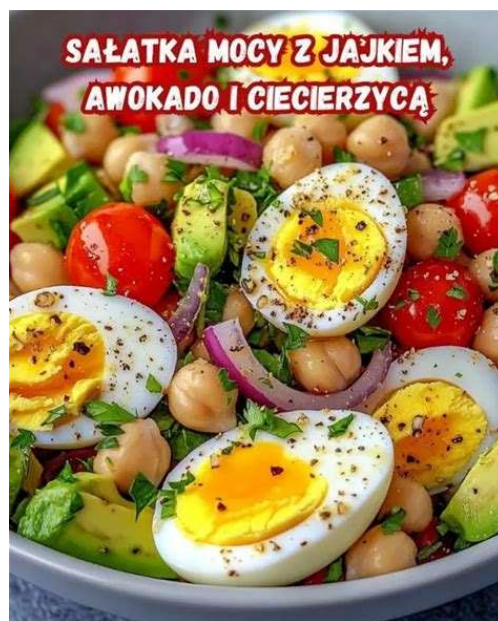
A wieczorem wszystkie ptaszki poprosiły słowika, żeby ich nauczył lepiej śpiewać. Okazało się, że wszyscy słyszeli wieczorne trele Jasia i chociaż nie wszyscy wiedzieli kto tak pięknie śpiewał to wszystkim się bardzo podobały. Kiedy Mama i Tata wieczorem wrócili do gniazdka to się bardzo zdziwili. Zobaczyli swojego synka jak śpiewał głośno i ochoczo przed grupą wpatrzonych w niego ptaszków. Obrócił się w ich stronę, mrugnął porozumiewawczo oczkiem i uśmiechnął się do nich. A oni byli z niego tacy dumni.

Jak kiedyś na wiosnę usłyszysz wieczorem najpiękniejszy śpiew ptaszka to zapewniam Cię – to będzie właśnie słowik. Nie będzie Ci łatwo go wypatrzyć – jest nieduży i brązowo-szary. Śpiewa jednak najpiękniej w całym lesie!



KĄCIK MAŁEGO SMAKOSZA

Ta sałatka to kwintesencja zdrowia i smaku w jednym! Połączenie kremowego awokado, delikatnych jajek, soczystych pomidorków i pełnowartościowej ciecierzycy sprawia, że to danie jest idealne na każdą porę dnia. Lekka, ale sycąca – doda Ci energii, a dzięki prostym składnikom możesz ją przygotować w kilka chwil.



SKŁADNIKI (na 2 porcje)

3 jajka (ugotowane na półmiękkko lub twardo)

1 duże awokado (pokrojone w kostkę)

200 g pomidorków koktajlowych (przekrojonych na pół)

1 szklanka ugotowanej ciecierzycy (lub z puszki, odsączonej i przepłukanej)

¼ czerwonej cebuli (pokrojonej w cienkie piórka)

Garść świeżej natki pietruszki (posiekanej)

Na dressing :

Sok z połowy cytryny

2 łyżki oliwy z oliwek

Sól i świeżo mielony pieprz (do smaku)

Szczypta ostrej papryki (opcjonalnie)

SMACZNEGO ☺

KĄCIK MĄDREJ GŁÓWKI

Pokoloruj:

PANI WIOSNA



WYKROJENIE.PL
WYKROJENIE.PL

