



MUSZELKOWE PLOTECZKI

ZIMA 2025/2026

GAZETKA PRZEDSZKOLA 417 W WARSZAWIE



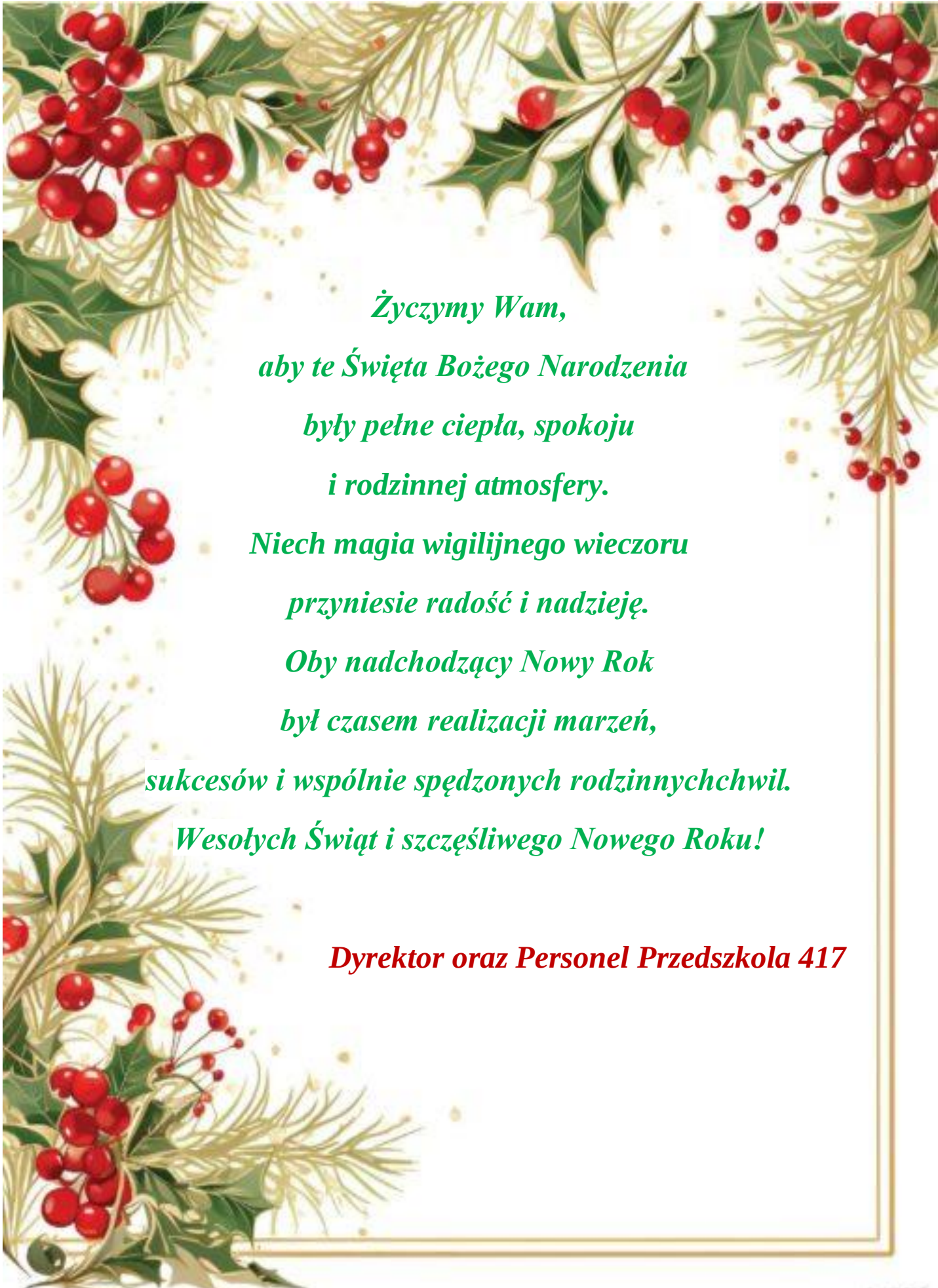
REDAKTORZY:

Ewelina Iwanowska-Stelmasiak

Małgorzata Łazuga

Sandra Ktanić-Łaba

Barbara Kaczyńska



*Życzymy Wam,
aby te Święta Bożego Narodzenia
były pełne ciepła, spokoju
i rodzinnej atmosfery.
Niech magia wigilijnego wieczoru
przyniesie radość i nadzieję.
Oby nadchodzący Nowy Rok
był czasem realizacji marzeń,
sukcesów i wspólnie spędzonych rodzinnych chwil.
Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!*

Dyrektor oraz Personel Przedszkola 417

Kalendarz imprez

Grudzień	• 05.12.2025.- Mikołajki. • 10.12.2025 – szachy (gr. IV i V) • 10.12.2025 – Audycja muzyczna • 11.12.2025. godz. 10.30- Bal z Mikołajem • 16.12.2025r. - Warsztaty LABOLO nt. „Kolorowe jony” • 15-19.12.2025r. Spotkania Wigilijne w grupach • Konkurs plastyczny „Geometryczny zawrót głowy” Zima – trójkąt. • 22.12.2025. - „Witamy zimą” – imprezy w grupach. Dzień biało- niebieski.
Styczeń	• 07.01.2026. – Audycja muzyczna • 14.01.2026. – szachy (gr IV i V) • 16.01.2026. godz. 9.30- teatrzyk lalkowy Igraszka „Wiślana opowieść” • 20.01.2026. -Warsztaty LABOLO nt. „Detektyw Labolek na tropie” • 12-16.01.2026. - Dzień Babci i Dziadka w poszczególnych grupach.
Luty	• 04.02.2026. – szachy (gr IV i V) • 06.02.2026. godz. 9.15 -11.15 Bal Karnawałowy • 11.02.2026. – Audycja muzyczna • 17.02.2026r. - Warsztaty LABOLO nt. „Wahadło”. • 25.02.2026. – szachy (gr IV i V) • „Liczę z mamą i tatą”– wykonanie wspólnie z rodzicami gry planszowej do wspólnej zabawy. (w grupach) • Konkurs plastyczno-techniczny - „Sposób na emocje”

PRZEZ DZIURKĘ OD KLUCZA

WIEŚCI Z GRUPY I „SŁONECZKA”



Witajcie! To my – radosne Słoneczka !

Za nami pierwsze miesiące naszej przedszkolnej przygody. Z każdym dniem czujemy się w przedszkolu coraz lepiej. Doskonale znamy już naszą salę, jej kąci i zabawki, a także nasze panie, przy których czujemy się bezpiecznie i swobodnie. Każdy dzień przynosi nam coś nowego – nowe zabawy, nowe umiejętności i wiele ciekawych doświadczeń.

Bardzo lubimy wspólne zajęcia. Znamy już wiele piosenek i wierszyków, które chętnie śpiewamy i recytujemy, a z każdym tygodniem uczymy się kolejnych. Dużo radości sprawiają nam zajęcia z języka angielskiego z panią Moniką oraz rytmika z panią Basią, podczas których jest mnóstwo muzyki, ruchu i dobrej zabawy.



W ostatnim czasie przeżyliśmy wiele wyjątkowych chwil. Jednym z nich był Dzień Pluszowego Misia. Każdy z nas przyniósł swoją ulubioną maskotkę, którą mogliśmy zaprezentować kolegom i koleżankom oraz opowiedzieć o niej kilka słów. Było bardzo przytulnie i wesoło.



Najważniejszym wydarzeniem dla naszej grupy było Pasowanie na Przedszkolaka, które odbyło się 26 listopada. Tego dnia zaprezentowaliśmy się przed naszymi rodzicami. Śpiewaliśmy piosenki, recytowaliśmy wierszyki, a nawet zatańczyliśmy wesołą poleczkę. Rodzice z dumą oglądali nasze występy. Podczas uroczystego ślubowania pani dyrektor mianowała nas prawdziwymi przedszkolakami. Na zakończenie czekała na nas słodka niespodzianka – pyszny tort.

W naszym przedszkolu zagościła już świąteczna atmosfera. To nasze pierwsze Święta Bożego Narodzenia w roli przedszkolaków, dlatego towarzyszy nam wiele radości i emocji. Odwiedził nas Mikołaj – 5 grudnia pojawił się w naszej sali, a tydzień później zaprosił nas na swój wesoły bal. Po balu odbyła się sesja fotograficzna z Mikołajem, która dostarczyła nam wielu uśmiechów i niezapomnianych wrażeń.



Obecnie przygotowujemy się do spotkania świątecznego. W jego trakcie weźmiemy udział w warsztatach, podczas których wykonamy świąteczne ozdoby. Już nie możemy się doczekać tego wyjątkowego czasu spędzonego razem.



Święta są już tuż-tuż, a w naszym przedszkolu czuć radosną i wyjątkową atmosferę. Wszędzie pojawiają się światełka, ozdoby i uśmiechy, które sprawiają, że każdy dzień jest jeszcze miłszy. Życzymy wszystkim, aby nadchodzące Święta Bożego Narodzenia były czasem pełnym ciepła, spokoju i rodzinnej bliskości. Niech przyniosą dużo radości, uśmiechu i chwil spędzonych razem, a świąteczna magia zagości w każdym domu.

Wesołych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia!



WIEŚCI Z GRUPY II „KROPELKI”



W przedszkolu bardzo szybko mijają nam dni. Dopiero był początek września kiedy przyszliśmy do przedszkola, a już mamy grudzień. Do naszej grupy dołączyło kilka dzieci ale bardzo szybko zaprzyjaźniliśmy się i lubimy razem bawić się.

Wspólnie staramy się zrobić ładne koło, żeby na zajęciach poznawać ciekawe rzeczy. Lubimy bardzo zabawy przy muzyce i grę na instrumentach muzycznych.

Pod koniec listopada w przedszkolu obchodziliśmy Święto Pluszowego Misia. Był to wyjątkowy dzień nie tylko dlatego, że mogliśmy przynieść swojego ulubionego misia ale również w tym dniu mieliśmy „Pasowanie na przedszkolaka”. Do naszego przedszkola przyszli goście- rodzice, dziadkowie. Z tej okazji przygotowaliśmy krótki występ zawierający wiersze oraz piosenki. Wszystkim bardzo podobało się. Młodsze dzieci, które do nas dołączyły zostały przez Panią Dyrektor pasowane na przedszkolaka a my starsze dzieci pasowane na starszaka. Przedstawienie oglądały też nasze misie dlatego ten dzień był bardzo wyjątkowy.

Grudzień rozpoczął się również wyjątkowo ponieważ 6 grudnia rano w przedszkolu przywitał nas Święty Mikołaj. Dla każdego z nas zostawił miły upominek. W tym dniu wszyscy ubraliśmy się na czerwono wyglądaliśmy super.

Kolejnym wyjątkowym wydarzeniem był bal z Mikołajem. Na ten dzień również długo czekaliśmy i przygotowaliśmy piękne stroje. Bawiliśmy się z Mikołajem, a na końcu zrobiliśmy sobie wspólne zdjęcie, żeby mieć na pamiątkę i długo pamiętać ten dzień.

Przed nami Święta Bożego Narodzenia już nie możemy doczekać się zaprosiliśmy rodziców do przedszkola, żeby razem z nimi przygotować się do magicznych Świąt. Przygotowaliśmy dla rodziców krótki występ i wspólnie zrobimy pracę plastyczną na Święta. To wyjątkowy czas. Przed nami nowy rok który zapewne też niesie ze sobą dużo wyzwań, wspaniałych zabaw już nie możemy doczekać się wspólnie spędzonego ze sobą czasu.





WIEŚCI Z GRUPY III „DELFINKI”



Jesień bardzo szybko nam mija na jesiennych spacerach do parku, gdzie mogliśmy podziwiać zmieniającą się przyrodę. A gdy pada deszcz nie ma czasu na nudę poznajemy nowe literki- bardzo lubimy zabawy z literkami. Na początku listopada obchodziliśmy dzień 11 listopada z tej okazji zaśpiewaliśmy pieśń „O mój rozmarynie”, która do dziś chętnie sobie nucimy. W listopadzie również



obchodziliśmy dzień pluszowego misia, tego dnia każdy mógł przynieść swojego ulubionego misia. Cały dzień spędziliśmy ze swoim misiem w przedszkolu. Bardzo fajnie

jest być razem i poznawać ciekawe rzeczy. Jak co miesiąc mamy zajęcia z labolo – to obserwacje, eksperymenty, również przychodzi co miesiąc do nas Pan Andrzej z propozycjami zabaw rytmiczno-tanecznych. Grudzień przywitał nas wielką niespodzianką, ponieważ do przedszkola zawitał Mikołaj i przyniósł nam wspaniałe niespodzianki.



Niebawem zbliżają się Święta Bożego Narodzenia to magiczny dla nas czas. Z tej okazji przygotowujemy występ dla rodziców, który będą pamiętać przez całe Święta.





WIEŚCI Z GRUPY IV „RYBKI”



Jesień minęła szybko i już grudzień zapukał do naszych drzwi. Kolejne miesiące pobytu w przedszkolu minęły nam na nauce i zabawie.

30 października 2025 roku udaliśmy się na wycieczkę do kina Atlantic, gdzie mieliśmy okazję obejrzeć edukacyjne widowisko pt. „Dziecięca Akademia Bezpieczeństwa”. Podczas spektaklu „RYBKI” dowiedziały się, jak postępować w różnych trudnych sytuacjach. Dzięki zabawnej i interaktywnej formie przedszkolaki mogły wchodzić w interakcje z postaciami z przedstawienia, co sprawiło, że nauka była nie tylko pożyteczna, ale także bardzo przyjemna.



W listopadzie braliśmy udział w przedszkolnej uroczystości z okazji „Dnia Niepodległości”. Wspólnie z innymi grupami zaśpiewaliśmy o godz.11.11 hymn państwowy. Nasza grupa zatańczyła krakowiaka oraz powiedziała wiersz i zaśpiewała piosenkę. Wszyscy bardzo się postarali, by pięknie wystąpić na przedszkolnej scenie.



Jak co roku 5 grudnia w progu Przedszkola witał nas Święty Mikołaj i częstował pierniczkami. Zostawił też dla nas pod choinką upominki. Spotkamy się z nim ponownie na balu Mikołajkowym.

Kolejna ekscytująca wycieczka odbyła się 9 grudnia do teatru Capitol na spektakl „Piotruś Pan”. Była



to wspaniała okazja, by przenieść się do magicznego świata Nibylandii i poznać historię chłopca, który nie chciał dorosnąć. Dzieci miały okazję przeżyć niezapomniane chwile śledząc losy Piotrusia Pana, Wendy i Dzwoneczka.

Niedługo czas na spotkanie Wigilijne w przedszkolu. Z tej okazji przygotowujemy przedstawienie dla Rodziców pt. „W Aniołkowie”. Mamy wielką nadzieję, że występ spodoba się naszym gościom.

*Biały obrus lśni na stole, pod obrusem siano.
Płoną lampki na choince, co tu przyszła na noc.
Na talerzu kluski z makiem, karp jak księżyc srebrny.
Wskazują, że czas rozpocząć Wieczór wigilijny.
Zasiądźmy więc wokół stołu, podzielmy się opłatkiem
I złożmy sobie życzenia
Zdrowych, radosnych Świąt Bożego Narodzenia
życzą wszystkim Rybki.*



WIEŚCI Z GRUPY V „PINGWINKI”



Witajcie tu grupa V starszaki - Pingwinki. Chcemy podzielić się bieżącymi wiadomościami. 30 października byliśmy w kinie ATLANTIC na przedstawieniu multimedialnym pt „Dziecięca akademia bezpieczeństwa”. Uczyliśmy się jak rozpoznać zagrożenia, jak pomóc koledze, koleżance w niebezpiecznej



sytuacji. Dowiedzieliśmy się co warto mieć ze sobą podczas pieszej wycieczki. Uczyliśmy się jak wezwać pomoc. Obejrzeliśmy również



film pt. „Niezgaszalni”. Po spotkaniu otrzymaliśmy certyfikat udziału i zdobyliśmy odznaki było przy tym

mnóstwo emocji.

11 listopada obchodziliśmy W tym dniu uroczyste ubrani. wszyscy narodowy(dzieci, Następnie taniec, piosenki i perkusyjnych. występ grupy.



dumne. Wiemy, że w tym dniu należy zachować powagę. A podczas śpiewania hymnu należy przyjąć odpowiednią postawę.

wspólnie Dzień Niepodległości. przyszlśmy O godzinie 11.00 odśpiewaliśmy hymn rodzice i panie). zaprezentowaliśmy grę na instrumentach Wszyscy bili brawa za Panie były z nas

25 listopada obchodziliśmy dzień Pluszowego Misia. W tym dniu przynieśliśmy do przedszkola swoich milusińskich. Prezentowaliśmy je przed całą grupą. Było przy tym dużo radości i zabawy. I poznaliśmy kilka przygód ulubionego Kubusia Puchatka.





28 listopada odbyły się zajęcia otwarte pt. „Wyprawa po skarb prawdziwy” prowadzone przez p. Ewelinkę. Byli rodzice i panie z innych grup. Była wspólna zabawa z wykorzystaniem przestrzennej gry na dywanie. Rozwijaliśmy umiejętności kodowania i dekodowania informacji. Utrwalaliśmy umiejętności matematyczne i językowe oraz wiedzę poznawczą z zakresu promowania zdrowego stylu życia.

5 grudnia gościliśmy w przedszkolu Mikołaja, który już od rana czekał na nas. Aby przywitać każdego przedszkolaka i poczęstować go pierniczkiem. A po śniadaniu odwiedził nas ten miły gość i pod choinką zostawił worek z prezentami. Każdy z nas otrzymał podarunek. Na zakończenie spotkania zrobiliśmy sobie wspólne zdjęcie z Mikołajem na pamiątkę.



9 grudnia dwie grupy Rybki i Pingwinki były w teatrze Capitol na przedstawieniu teatralnym pt. „Piotruś Pan”. Miło spędziliśmy czas w gronie rówieśników.



11 grudnia po raz drugi przybył do nas Mikołaj. Tego dnia odbył się prawdziwy bal z Mikołajem. Wspólna zabawa i wielka radość. I tym razem Mikołaj nie zapomniał o podarunkach. Chyba nas baaaaardzo lubi ☺

16 grudnia szykujemy Jasełka dla rodziców. Będą wierszyki, kolędy i pastorałki, a po występach słodki poczęstunek. Już nie możemy się doczekać kiedy będą Święta Bożego Narodzenia i będziemy witać Nowy Rok.

Wesołych Świąt !!!



TO WARTO

WIEDZIEĆ

Boże Narodzenie w różnych regionach Polski – przegląd zwyczajów

Grudniowe święta wiążą się z mnóstwem zwyczajów. Bożonarodzeniowe obyczaje różnią się między sobą w zależności od danej części naszego kraju. Dziś zabieramy Was w podróż po mapie świątecznych praktyk w kilku regionach Polski. Święta Bożego Narodzenia słyną cudownych dekoracji i niepowtarzalnej atmosfery. Kolacja wigilijna jest tradycyjnie uważana za najbardziej uroczystą wieczerzę całym roku. Nic więc dziwnego, że wszystkie przygotowania do końca tego dnia muszą być dopięte na ostatni guzik. Niektóre ze świątecznych praktyk są nam dobrze znane. W większości domów ubiera przecież choinkę, dzieli się opłatkiem czy śpiewa kolędy. Różnice są dostrzegalne na poziomie poszczególnych regionów. Co jest nich charakterystycznego?



z
w
się
w

★ KUJAWY I POMORZE

Dawniej w tych regionach ogromną wagę przywiązywano do świątecznych dekoracji. Nad stołem zazwyczaj wieszano sosnową gałązkę, a na niej orzechy i jabłka. Miało to zapewnić pomyślność i dobrobyt w nadchodzącym roku. Dziś jej miejsce zajęła choinka, na której spotkamy chlebowe ciastka w kształcie domowych zwierząt. W środku domu ustawia się snopki zboża i rozsypuje się na podłodze słomę. Ten zwyczaj wywodzi się z gospodarskich zabiegów o powodzenie w hodowli mlecznych krów.

Na Pomorzu kolacja rozpoczyna się wraz z ukazaniem się pierwszej gwiazdki na niebie. Jako jedną z potraw wigilijnych serwuje się zupę rybną. Do uszek często wkłada się pieniądze – kto go znajdzie na talerzu, ten będzie miał szczęście. Co ciekawe, dzieciom ustawia się osobny stół, zwany “ryczką”. I na koniec zwyczaj, który szczególnie spodoba się paniom. Podczas wieczerzy gospodyni nie może wstawać od stołu – o pełne talerze biesiadników tym razem dba pan domu.

★ MAŁOPOLSKA I PODKARPACIE

W tych regionach w okresie świątecznym na pewno napotkamy kolędników chodzących z tzw. turoniem (lub podhalańskim Capem). Częste są też herody – amatorskie widowiska teatralne obrazujące historię biblijnej rzezi niewinnych i króla Heroda. Wśród wigilijnych potraw obowiązkowo serwuje się żurek (Małopolska) lub barszcz grzybowy (Podkarpacie). Na południu często podaje się opłatek posmarowany miodem. Ten obyczaj jest również znany na Śląsku – tzw. radośnik tradycyjnie był zarezerwowany dla najmłodszych. Na Podkarpaciu spotyka się niekiedy zwyczaj nakrywania do stołu dla dusz zmarłych przodków.

★ WIELKOPOLSKA

Tu prezenty przynosi Gwiazdor. Podobnie jak św. Mikołaj dzierży on w dłoni różgę i pyta dzieci o dobre uczynki. Jeśli ktoś nie był grzeczny, zamiast pięknego prezentu otrzyma zgniłą “pyrę.” W samym Poznaniu krąży legenda o Mikołaju, który zanim zostawi gwiazdkowe paczki, sprawdza stan czystości butów domowników. Wśród świątecznych smakołyków w Wielkopolsce na pewno natkniemy się na makielki, czyli makaron podawany z masą makową.

★ PODHAŁE

Ten region obfituje w pełne magii gesty i obyczaje. Są one wyjątkowym splotem inspiracji kulturą ludową z religijnością. Część z nich ma nie tylko zapewnić dostatek, ale też uchronić od negatywnych wydarzeń. I tak np. opasanie wigilijnego stołu łańcuchem miało gwarantować, że żaden z biesiadników nie opuści w nowym roku rodziny, a zwierzęta będą trzymać się zagrody. Podczas całej wieczery należy pilnować swojej łyżki – jej upadek na podłogę miał zwiastować śmierć w rodzinie. Sama liczba łyżek także miała znaczenie. Powinno ich być dokładnie tyle, ilu jest biesiadników. Każda nadwyżka tego sztucца wróży rychłe narodziny i odwrotnie. Górale wierzą też, że w Wigilię powracają dusze zmarłych przodków. W związku z tym nie wolno np. się cesać ani używać ostrych akcesoriów, by nie “zranić” duszy.

★ GÓRNY I DOLNY ŚLĄSK

Na Górnym Śląsku najbardziej popularną potrawą jest siemieniotka, czyli zupa z nasion konopi. Poza nią na śląskiej Wigilii spotkamy też makówki, zupę migdałową czy gołąbki postne. Jednak nie tylko to różni ten region od pozostałych części Polski. Za prezenty pod choinką jest bowiem odpowiedzialne tu Dzieciątko, a wieńce adwentowe towarzyszą domownikom aż do samych Świąt. Według tradycji każda panna powinna w Wigilię o północy wyjść na zewnątrz i nasłuchiwać, z której strony szczeka pies. Dlaczego? Otóż z tej właśnie strony przybędzie narzeczony.

Z kolei Dolnoślązacy zjadają się kutią – potrawą z ugotowanej pszenicy z dodatkiem maku, miodu, orzechów i suszonych owoców – kapustą z grochem i barszczem z uszkami. Zgodnie z przekonaniem w wigilijny wieczór na stole może znaleźć się tylko to, co pochodzi z lasu, pól, ogrodu, wody i sadu. Wciąż żywą tradycją jest pozostawianie pustego miejsca przy stole i serwowanie 7, 9 lub 12 potraw. W ten wyjątkowy wieczór nie powinno się też niczego komuś pożyczać (razem z daną rzeczą może uciec z naszego domu pomyślność) ani wieszać prania. W XIX wieku na Śląsku zagościł też obyczaj rozdawania prezentów po kolacji wigilijnej.

★ PODLASIE

Ta część Polski słynie z “odtrąbywania adwentu na ligawkach”, których smutne dźwięki słychać do samej Wigilii. Tego dnia koniecznie trzeba wstać wcześniej – aby podołać liczny obowiązek, ale i zapewnić sobie dobrą wróżbę ochoczego wstawania przez cały rok. Do świątecznego stołu powinno się zasiadać według wieku. Na Podlasiu ściśle przestrzega się kolejności spożywania potraw wigilijnych, zawsze zaczynając od kutii. Do picia podobnie jak na Śląsku podaje się kompot z suszu. Po skończonej wieczery nie sprząta się ze stołu, żeby dusze zmarłych mogły się pożywić resztkami jedzenia.

Wraz z upływem czasu pojawiły się nowe zwyczaje, inne uległy zmianie lub przetrwały w nielicznych domach. Wspólną częścią wigilijnego wieczoru w Polsce jest niewątpliwie zwyczaj ubierania choinki i rozdawania prezentów. Na tę chwilę najbardziej czekają oczywiście dzieci.



TO WARTO WIEDZIEĆ

„WSZYSTKO O CHOINKACH czyli EKO- PORADNIK”

Cieężko nam sobie wyobrazić Boże Narodzenie bez choinki. Co roku kupujemy 5-6 milionów nowych choinek w Polsce. Jaką wybrać, aby była to najbardziej ekologiczna opcja, jak utrzymać żywą choinkę w najlepszym stanie oraz co zrobić choinką po świętach – to tylko niektóre z pytań, na które odpowiadamy w naszym choinkowym eko-przewodniku.

Żywa czy sztuczna?

Z jednej strony, możliwość postawienia w domu pięknej, zielonej rośliny bardzo cieszy, z drugiej – no właśnie, rodzą się wątpliwości, czy dla tych kilku dni radości warto wycinać tyle drzew. Zdecydowanie warto kupować żywe drzewka, bo nie szkodzimy wcale w ten sposób środowisku. Dziś już prawie nie zdarza się, by choinki dostępne w sprzedaży były wycinane bez zezwolenia, czyli mówiąc wprost – kradzione z lasu. W dużych punktach sprzedaży choinki pochodzą niemal wyłącznie ze specjalnie założonych plantacji. Taka plantacja, niesłusznie nazywana, jest młodym lasem. To jest po prostu rodzaj pola, skąd pozyskuje się choinki po kilku latach uprawy. Las to zdecydowanie bardziej skomplikowany ekosystem.



A dlaczego nie sztuczna choinka?

Przede wszystkim, dlatego, że po kilku świętach i długich okresach leżakowania choinka przestanie nam się podobać i wtedy ją wyrzucimy. W przeciwieństwie do żywych drzewek, sztuczna choinka nie tylko nigdy nie wchłonęła ani jednej cząsteczki dwutlenku węgla, ale też podczas jej produkcji dużo tego dwutlenku się wydzielilo. Dodatkowo, sztuczne drzewko zupełnie nie nadaje się do recyklingu, ze względu na połączenie metalu z tworzywem. Trafi więc na wysypisko, gdzie będzie się rozkładać przez najbliższe kilkadziesiąt lat.

Ścięta czy w donicy?

Kiedy zapada już decyzja o zakupie żywej choinki, warto jeszcze zastanowić się nad kupnem drzewka w donicy. Jest to dobre rozwiązanie dla właścicieli działek lub domu z ogródkiem. Rzecz w tym, by taka choinka po krótkim świątecznym pobycie w mieszkaniu, mogła być posadzona na działce. Niestety, jest to przedsięwzięcie obarczone ryzykiem, że roślina nie przeżyje ryzykownych zabiegów przesadzania, ale warto spróbować. Aby zwiększyć szanse na sukces, warto stosować się do poniższych zaleceń.

- Choinkę kupujemy wyłącznie w sprawdzonym punkcie ogrodniczym. Dzięki temu możemy przyjąć, że choinka była od początku uprawiana w donicy. Inni „święteczni” sprzedawcy czasem wykopują drzewko z gruntu, przycinają korzenie i dopiero wtedy umieszczają choinkę w donicy.
- Wybierajmy niezbyt wysokie drzewka. Wyrośnięta choinka powinna mieć duży system korzeniowy, a więc i obszerną donicę.

- 🌲 Hartujmy roślinę. Jeżeli na dworze jest mróz, nie powinno się od razu wstawiać choinki do pomieszczenia o temperaturze pokojowej. Dobrze jest wcześniej przetrzymać ją w garażu lub na balkonie w temp. 5-10 C.
- 🌲 Trzymajmy choinkę w domu maksymalnie 7 dni. Dłuższy pobyt w temp. pokojowej może być dla rośliny sygnałem do rozwoju. Zawiązane w mieszkaniu młode pąki drzewka zginą po wystawieniu choinki na mróz.
- 🌲 Pielęgnujmy drzewko. Warto ustawić roślinę z dala od grzejników. Dbajmy też, by podłoże było stale lekko wilgotne.
- 🌲 Ostrożnie z dekoracją. Nie obwieszajmy choinki zbyt wieloma ozdobami, bo przecież jest to wciąż żywa roślina. W żadnym razie nie wolno stosować sztucznego śniegu ani brokatu.
- 🌲 Zapewnijmy drzewku łagodny powrót na mróz. Tak jak stopniowo przyzwyczajaliśmy roślinę do temperatury domowej, tak trzeba ją przyzwyczaić ponownie do mrozu. Należy więc, ponownie umieścić ją na kilka dni w chłodnym pomieszczeniu i dopiero potem wystawić na dwór.

Święta, Święta i po Świętach...

Zdecydowana większość z nas nie będzie mieć już choinki w domu po 6 stycznia.

Co w takim razie należy zrobić z prawdziwym drzewkiem?

- 🌲 Ponownie zasadzić. Drzewka w doniczkach, jeśli odpowiednio o nie zadbałismy podczas Świąt, możemy posadzić ponownie w ogrodzie i cieszyć się nimi przez wiele lat.
- 🌲 Recykling. Choinki można poddać recyklingowi. Zajmują się tym lokalne władze urządzając zbiórkę drzewek w konkretnych miejscach i dniach.
- 🌲 **Upcycling - podstawki.** Używając piły możemy stworzyć podstawki pod kubek z pnia choinki. Przed użyciem należy je jeszcze przeszlifować i użyć zabezpieczającego lakieru, aby zapobiec wyciekaniu żywicy. Takie ścinki możemy również użyć jako obramowania krawędzi do ogrodów i chodników.
- 🌲 **Upcycling - pachnące poduszeczki.** Można stworzyć pachnącą poduszczkę z igłami sosnowymi, którą potem wykorzystamy w szufladach czy szafach lub podarujemy w prezencie. Do igieł można również dodać skórkę z cytryny i pomarańczy, laskę cynamonu, całe goździki i gałąkę muskatołową.

A jak „pozbyć” się sztucznego drzewka?

- 🌲 Przede wszystkim nie pozbywajmy się go. Nawet, jeśli mamy już swoją sztuczną choinkę od wielu lat, a jest ona jeszcze w dobrym stanie (a pewnie jest), to używajmy jej jak najdłużej możemy. To będzie nasz największy wkład w ekologiczne święta.
- 🌲 Jeśli choinka jest w dalszym ciągu zdalna do użytku, przekazmy ją do sklepu charytatywnego, sprzedajmy na OLX, Allegro lub oddajmy komuś, aby mogła nadal służyć przez kolejne lata.
- 🌲 Jeśli drzewko nie jest już zdalne do użytku, można spróbować zmienić jego przeznaczenie, tworząc z obciętych gałązek świąteczne girlandy i wieńce do dekoracji domu w przyszłym roku.



KĄCIK LOGOPEDYCZNY

Pobaw się z Rodzicem. Posłuchaj bajki artykulacyjnej i wykonaj ćwiczenia.

FABRYKA ZABAWEK



W miasteczku Św. Mikołaja wielkie poruszenie – już niedługo Boże Narodzenie! – *wargi ułożone w kształt litery „O!”*, *zdziwiona mina*

Elfy nie tracą czasu. Wszystkie Dzieci czekają na prezenty. Przed nimi dużo pracy! – *zacieranie rąk, szeroki uśmiech z zaciśniętymi wargami*

- ❖ Przykręcają koła do samochodzików – *oblizywanie językiem warg*
- ❖ Przyszywają guziki do lalczynych sukienek – *język dotyka do każdego zęba, broda opuszczona*
- ❖ Sklejają kartki aby powstały książki – *zwieranie warg i głośny dźwięk [P !]*
- ❖ Sprawdzają czy w pudełkach z klockami nie brakuje żadnego elementu – *czubek języka dotyka kilkakrotnie do podniebienia, broda opuszczona*

W między czasie zapracowane elfy nie zapominają o :

- ❖ głodnych reniferach – karmią je sianem – *żucie, broda opuszcza się, wargi zaciśnięte*
- ❖ zaczytanym w listy Św. Mikołaju – częstują go gorącym kakao – *dmuchanie, wdech nosem, wydech ustami*
- ❖ zabawie śnieżkami – *naprzemienne wypychanie policzków czubkiem języka, wargi zaciśnięte*

Po ciężkim dniu elfy z reniferami udają się na przejażdżkę aby rozruszać im nogi – *klaskanie*

Jak myślisz? Co szczególnego

dla Ciebie przygotowują...?



KĄCIK CZYTELNICZY

Spotkanie z Świętym Mikołajem

Za górami, za lasami, w pewnej małej wiosce, żył osiołek imienia Fredek. Fredek był młodym, ciekawskim osiołkiem, który nigdy wcześniej nie obchodził Bożego Narodzenia. Wiedział tylko tyle, ile słyszał od innych zwierząt w stodole.



o

Pewnego zimowego wieczoru Fredek usłyszał, że w okolicy pojawił się Święty Mikołaj. Fredek nie mógł uwierzyć własnym uszom. Bardzo pragnął dowiedzieć się więcej o tym magicznym czasie.

– *Muszę go znaleźć!* – pomyślał Fredek.

Osiołek ruszył ścieżką w stronę lasu, gdzie według legend stał dom Świętego Mikołaja. Z każdym krokiem jego serce biło coraz szybciej. Śnieg skrzypiał pod jego kopytkami, a z nieba delikatnie padał biały puch. Po długim marszu Fredek wreszcie ujrzał dom z kolorowymi światłami i przemalowaną na biało chatką. Przy drzwiach stał duży, czerwony worek wypełniony prezentami. Fredek postanowił zapukać.

Drzwi otworzyły się i ukazał się Mikołaj, uśmiechając się szeroko.

– *Witaj, mały osiołku!* – zawołał Mikołaj. – *Wejdz, wejdz! Skoro tu jesteś, pewnie chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o Bożym Narodzeniu.*

Fredek wszedł do środka, pełen ekscytacji. Wewnątrz było ciepło, a zapach przypraw korzennych wypełniał powietrze.

– *Tak, Święty Mikołaju! Chciałbym się dowiedzieć, czym jest Boże Narodzenie i dlaczego wszyscy mówią, że to takie szczególne święto.* – powiedział osiołek.

Mikołaj usiadł na wygodnym fotelu przy kominku, a Fredek usadowił się na miękkiej poduszce.

– *Boże Narodzenie to czas, kiedy ludzie i zwierzęta zbierają się razem, żeby świętować narodziny Dzieciątka Jezus. To czas pełen miłości, radości i spędzania chwil z rodziną i przyjaciółmi. W tym czasie dzielimy się prezentami i dobrymi uczynkami.* – zaczął tłumaczyć Mikołaj.

Fredek słuchał z zapartym tchem, a jego oczy lśniły.

– *Ooo, to brzmi niesamowicie! Ale co jeszcze się dzieje podczas Bożego Narodzenia?* – zapytał osiołek.

– *Oprócz prezentów, śpiewamy kolędy, przygotowujemy specjalne potrawy wigilijne i ozdabiamy nasze domy. Wszyscy starają się być dla siebie mili i pomocni. To właśnie czyni te święta tak wyjątkowymi.* – odpowiedział Mikołaj.

Fredek czuł, że jego serce wypełnia się ciepłem i radością, jak nigdy dotąd.

Magiczny wóz

Następnego dnia Fredek nie mógł przestać myśleć o Bożym Narodzeniu. Chciał poczuć magię tych świąt na własnej skórze. W czasie obiadu w stodole poprosił swoich przyjaciół o pomoc.

– *Sophie, Karol, musimy stworzyć naszego własnego Świętego Mikołaja! Musimy poczuć ducha Bożego Narodzenia!* – zawołał Fredek do krówki i owcy.

Krowa Sophie zamierdała ogonem. – *Brzmi jak świetny pomysł! Co mamy zrobić?*

Karol, stary pies, który leżał w kącie, podniósł głowę. – *Mamy starą drewnianą furmankę. Możemy ją wyczyścić i ozdobić. Fredek, ty możesz być naszym Mikołajem!*

Wszyscy przyjęli to z entuzjazmem i natychmiast zabrali się do pracy. Krowa Sophie zaczęła przygotowywać wóz, czyściła go i polerowała. Karol zaczął szukać w stodole ozdób i materiałów na strój Mikołaja. Fredek pomagał, gdzie tylko mógł, będąc jednocześnie pełen radości i niepewności.

– *Znajdziemy trochę białych piór na brodę Mikołaja!* – powiedział Karol, przeglądając swoje stare rzeczy.

– *Oczywiście, i coś czerwonego na czapkę i płaszcz!* – dorzuciła Sophie.

Po kilku godzinach intensywnej pracy, wóz był gotowy, pięknie ozdobiony czerwonymi i zielonymi wstążkami oraz złotymi dzwoneczkami. Karolowi udało się znaleźć czerwony płaszcz i czapkę, które dopasowali do Fredka, a białe pióra stały się jego brodą.

– *Jesteś dokładnie jak Święty Mikołaj!* – zawołała Sophie, patrząc na Fredka z dumą.

Fredek spojrzał na siebie w lustrze i nie mógł się powstrzymać od uśmiechu. Teraz czuł, że święta są naprawdę blisko.

Następnie załadowali wóz małymi paczkami, w każdej mały prezent zrobiony własnoręcznie przez zwierzęta. ozdoby, małe ciasteczka i inne drobiazgi.

– *Teraz musimy rozdać te prezenty naszym sąsiadom!* – Fredek. – *Nie możemy zapomnieć o żadnym z nich!*

Zaprzęgli wóz i ruszyli przez wioskę, obdarowując każdy małymi prezentami. Ludzie wychodzili na zewnątrz, uśmiechali się i dziękowali, a dzieci machały rękami z

Gdy wrócili do stodoły, Fredek czuł się niezwykle spełniony. Wiedział, że to była najlepsza decyzja, jaką podjął.



umieścili
Były to

zawołał

dom

radością.

Wieczera Wigilijna

Gdy nastała Wigilia, Fredek był pełen ekscytacji. Zwierzęta w stodole postanowiły wspólnie zorganizować wieczerzę wigilijną. Każdy miał coś do dołożenia do stołu.

– *Zrobiłem marchewkowe ciasteczka!* – powiedział królik Dyzio, przynosząc na tacce pyszne, pachnące wypieki.

– *A ja przygotowałam ziarna dla wszystkich!* – krzyczała Sonia, mała kura, dumna ze swojego wkładu. Fredek i inne zwierzęta udekorowali stół siankiem i gałązkami sosnowymi, tworząc piękny, świąteczny nastrój. Wszyscy zebrali się przy stole, pełni ciepłych uczuć i radości. Przez cały dzień śpiewali kolędy i rozmawiali o swoich świątecznych wspomnieniach.

Nagle, w drzwiach stodoły pojawił się Święty Mikołaj. – *Ho, ho, ho! Widzę, że jesteście w pełni przygotowani na Boże Narodzenie!* – zawołał. Fredek był zaskoczony i zachwycony jednocześnie.

Mikołaj siadł przy stole, a zwierzęta zaczęły wymieniać się swoimi potrawami i opowieściami. Wieczera była pełna śmiechu, radości i wspólnego śpiewania.

W pewnym momencie Mikołaj zwrócił się do Fredka. – *Mam dla ciebie prezent, osiołku, za to, że tak pięknie przygotowałeś się na swoje pierwsze Boże Narodzenie.*

Fredek otworzył pudło, które wręczył mu Mikołaj, i znalazł w nim piękną, srebrną gwiazdę, którą mógł powiesić nad drzwiami stodoły. To był symbol nadchodzącego cudu i radości, które przynosiły te święta. – *Dziękuję, Święty Mikołaju! To najpiękniejszy prezent, jaki mogłem sobie wymarzyć!* – zawołał osiołek ze łzami w oczach. Święty Mikołaj uśmiechnął się szeroko. – *Pamiętaj, Fredku, że największym darem w Boże Narodzenie jest miłość i czas, który spędzamy razem.*

Wieczór zakończył się ciepłem i radością. Fredek czuł się szczęśliwy jak nigdy dotąd, wiedząc, że znalazł prawdziwe znaczenie Bożego Narodzenia. Razem ze swoimi przyjaciółmi cieszył się każdą chwilą, dziękując Mikołajowi i sobie nawzajem za ten wyjątkowy czas.

KĄCIK MAŁEGO SMAKOSZA



Pieczone Jabłuszka

Pieczone jabłuszka, to wspaniałe podwieczorek, w sam raz na zimowe wieczory.... rozgrzewają i zapełniają głodny brzusek. Zapewniają energię do biegania, skakania, czołgania i poznawania świata. Zawarte w nich składniki zapewniają Smykowi smaczny i syty deserek lub podwieczorek. Dla

Mamy i dla Taty jabłuszka to także źródło zdrowia i energii niezbędnej w opiece nad rozbrykanym potomstwem.

Składniki na 4 pieczone jabłuszka:

4 duże jabłka
4 łyżki miodu
4 łyżki rodzynek, orzechów posiekanych drobno
4 łyżeczki cynamonu
garść goździków

Czas przygotowania:

Zależy od wprawy mamy i stopnia kreatywności taty i pociechy/ pociech

Sposób przygotowania:

1. Pociechy myją i osuszają jabłuszka – dokładnie , ciepłą wodą
2. Tata nadzoruje, a następnie z każdego jabłuszka odkraja „kapelusik” czyli 1/3 jabłka. Następnie łyżeczką wyciąga gniazda nasienne.
2. Tak przygotowane jabłuszka nadziewamy kolejno: miodkiem, rodzynekami, orzechami i cynamonkiem. Można ozdobić goździkami. Jak , kto lubi... :) Przykrywamy gotowe jabłuszka kapelusikami.
3. Mamunia wkłada następnie te cudeńka do piekarnika nagrzanego do 160’ C i Wszyscy cierpliwie czekają 25 minut na rezultat :)

Sposób zjadania:

Najlepiej smakuje na ciepło! Czynność wykonuje cała rodzina. Jemy łyżeczką, dużymi kęsami, zjadamy wszystko i prosimy o dokładkę.

KĄCIK PLASTYCZNY

Potrzebne materiały:

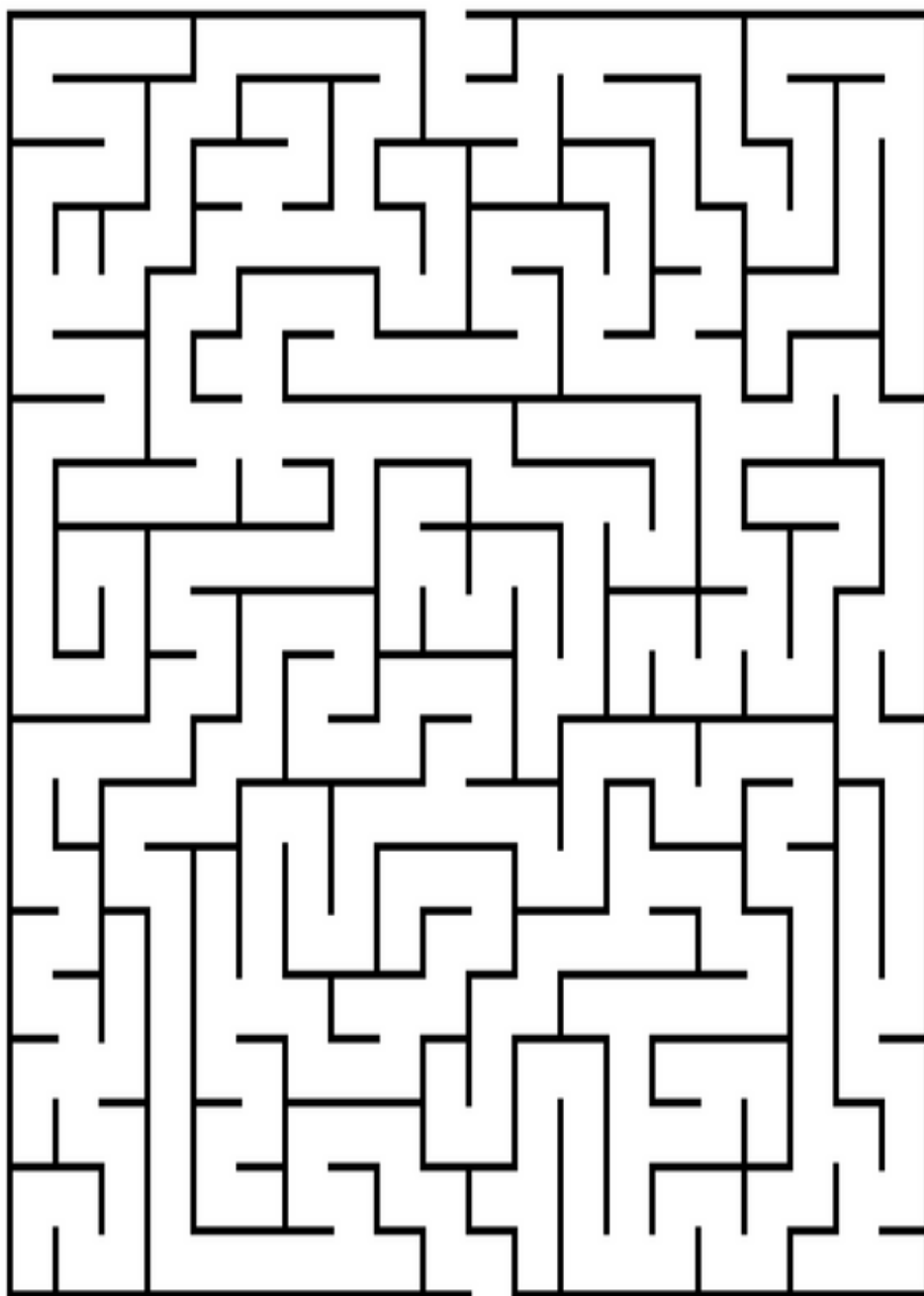
kredki, ołówek



Popraw po śladzie i pokoloruj świąteczną bombkę.



Świąt Przedszkolanki



NAUCZYCIELSKIE ZACISZE



Święta, święta



Zapraszamy do Naszego Przedszkola Nr 417



- Dzieci od 2,5- 6 r.ż "Zerówka"
- profesjonalne (przygotowanie do szkoły)
- Innowacyjne metody pracy autorskimi projektami



- Wychowanie do wartości
- Nauka przez zabawę i doświadczanie
- Wspieranie indywidualizmu
- Rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie

Dzień otwarty
14 stycznia 2026r.
17:30



- Zapewnienie potrzeby bezpieczeństwa
- Atmosfera akceptacji i zrozumienia
- Serdeczna i wspierająca Kadra pedagogiczna
- Specjaliści : psycholog, pedagog specjalny, logopeda, oligofrenopeda



- Dbłość o harmonijny rozwój intelektualny, emocjonalny, społeczny i fizyczny
- Rozwijanie kompetencji matematycznych, usprawnianie funkcji poznawczych i językowych
- Zajęcia umuzykalniające i rytmiczno- taneczne
- Jęz. angielski, sensoplastyka, terapia ręki, zajęcia gimnastyczne, terapia miodfunkcjonalna, TUS-y, terapia pedagogiczna, zajęcia korekcyjno- kompensacyjne
- Warsztaty szachowe

Serdecznie ZAPRASZAMY !!!